

# 健康案内

## 予防接種

健康課 ☎ 725・54

## ポリオ

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種を左表の日程で行います。

対象 接種日現在、生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん  
7歳6か月になる日の前日まで6週間以上の間隔で2回受けて下さい。

### 【当日お持ちになるもの】

既往症健康調査票(2004年8月1日以後に発行されたもの。町田市医師会加入の指定医療機関にお子さんをお連れの方へ)

成してもらって下さい。無料です。なお、重い病気のやむを得ない理由で指定医療機関以外にかかっている場合は、事前に健康課へご連絡下さい。予診票(お持ちでない方には会場でお渡しします) 母子健康手帳 筆記用具

### 【注意とお願い】

検温は診察前に会場で行います。ポリオ生ワクチン服用前後30分は飲食を控えて下さい。兄弟・双子で受ける方で1人のお子さんの体調が悪い場合、全員接種を見合わせます。

### 【次のような場合は受けられません】

37.5度以上の熱がある。重篤な急性疾患にかかっている。ポリオワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー(激しいアレルギー反応)を起こしたことがある。下痢症状である。その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると判断した場合

その他、お子さんの体調によって

### 2004年度ポリオ集団予防接種日程表(後期)

1回目	2回目	会場
10月4日(月)	11月29日(月)	健康福祉会館(原則として住所が原町田、森野、中町、旭町、玉川学園、南大谷、高ヶ坂のお子さんが対象となります)
10月5日(火)	11月30日(火)	南市民センター 町田リサイクル文化センター
10月6日(水)	12月1日(水)	鶴川市民センター(原則として住所が鶴川、能ヶ谷町、広袴町、広袴、三輪町、三輪緑山のお子さんが対象となります)
10月7日(木)	12月2日(木)	小山市民センター 木曾山崎センター 成瀬センター
10月8日(金)	12月6日(月)	鶴川市民センター(原則として住所が野津田町、小野路町、金井町、金井、大蔵町、真光寺、真光寺町、薬師台のお子さんが対象となります)
10月12日(火)	12月7日(火)	健康福祉会館(原則として住所が原町田、森野、中町、旭町、玉川学園、南大谷、高ヶ坂以外のお子さんが対象となります)
10月13日(水)	12月8日(水)	なるせ駅前市民センター 町田リサイクル文化センター
10月14日(木)	12月9日(木)	健康福祉会館

各会場とも、車での来場はご遠慮下さい。「成瀬センター」と「なるせ駅前市民センター」は別会場です。健康福祉会館・鶴川市民センターの混雑を緩和するため、日程ごとに対象地区を設定しました。お子さんの体調等により別の日に変更することは可能です。

## 健康づくり

### 市民健康講座

#### 更年期からの健康管理

【乳がんの早期発見 特に自己検診について】  
健康課 ☎ 725・5471  
日時 9月25日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 健康福祉会館  
講師 森医院・森満州雄氏、黒澤クリニック・黒澤輝司氏  
定員 250人(申し込み順)  
申し込み 電話で健康課へ  
駐車場はありません。

#### 10月1日から妊婦健診・超音波検査の受診票が

相模原市でも使えます  
対象 市内在住の妊婦(ただし超音波検査については出産予定日現在満35歳以上となる方が対象です)  
受診票が相模原市で使えるようになるのは10月1日からです。ご注意ください。  
実施医療機関については健康課までお問い合わせ下さい。

#### 健康づくり講習会

【糖尿病予防4日間コース】  
健康課 ☎ 725・5178  
専門スタッフが適切な栄養摂取、運動、休養等についてアドバイスします。  
右下表の日程で行います。  
対象 糖尿病予備軍の方(空腹時血糖値100～125mg/dlまたは、ヘモグロビンA1c5.5～6.0に該当し、4日間参加でき、血液検査結果がわかる健康診

## ご案内

### 八千や巣を見つけたら

この時期になると、スズメバチの巣はだいぶ大きくなり、八千の数も多くなってきます。初期の段階であれば比較的、巣の除去をしやすいのですが、大きくなってからは自分で駆除を行うことは危険です。駆除業者(消毒業者)に依頼して下さい。  
スズメバチ以外の八千は攻撃性が低いので、そのままにしておきましょう(アシナガバチは樹木などの害虫を取ってくれます)。ただし、生活に支障がある場合(物干し台の近くに巣がある等)駆除する必要があります。

### 補助します

ブロック塀等の倒壊による災害の発生を防止するため、既存のブロック塀等を生垣にしようとする方に対して、必要な経費の一部を補助しています。  
補助を受けるための要件等、詳細については、お問い合わせ下さい。

### 実施します

犬・猫たちの新たな飼い主を探すキャンペーンを実施します。犬・猫の飼育をお考えの方は、ぜひおいで下さい。  
日時 9月19日(日) 午前10時～正午(雨天実施)  
会場 境川クリーンセンター

### 公開しています

町田市新庁舎建設基本計画策定委員会  
施設分科会 市民利用分科会  
まちづくり分科会の3つの分科会を開催します。  
傍聴を希望される方は事前に企画調整課(☎724・2103)までご連絡下さい。  
日時 9月25日(土) 午前10時～正午  
会場 森野分庁舎4階第2～4会議室  
定員 各分科会10人(申し込み

### 説明会

市では、介護保険制度の充実を目指して様々な基盤整備をすすめています。その一環として、相模原地区に高齢者住宅サービスセンターを着工することになりました。この建設工事について、住民の方を対象に説明会を行います。直接会場へおいで下さい。  
日時 9月18日(土) 午前10時から  
会場 大戸公会堂

### お知らせ

園内のリス、ウサギ、モルモット等の小動物たちをモデルにした撮影会です。アマチュア写真家による指導や飼育係による解説もあります。  
撮影した写真は、11月に「町田リス園写真展」で展示する予定です。  
日時 9月25日(土) 午前10時～正午  
雨天時は、10月2日に延期します。  
会場 町田リス園前集合  
参加費 無料  
ただし、入園料大人400円

## 町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」からのお知らせ

### 町田リス園「撮影会」

園内のリス、ウサギ、モルモット等の小動物たちをモデルにした撮影会です。アマチュア写真家による指導や飼育係による解説もあります。  
撮影した写真は、11月に「町田リス園写真展」で展示する予定です。  
日時 9月25日(土) 午前10時～正午  
雨天時は、10月2日に延期します。  
会場 町田リス園前集合  
参加費 無料  
ただし、入園料大人400円



「町田リス園」で放し飼いになっているタイワリス(撮影=町田市フォトサロン・学芸員)

### 秋山庄太郎記念「ダリア」撮影会

長年、秋山庄太郎氏が指導をしてこられた、ダリア撮影会。指導は、秋山氏に師事し、同館撮影講座で講師を務めている内藤武通氏が担当します。  
日時 9月26日(日) 午前10時～正午(小雨決行)  
会場 町田ダリア園  
参加費 無料  
ただし、入園料(大人350円、小人150円、幼児50円)が定まっています。

### お知らせ

カメラ、フィルムなど撮影機材は各自でご用意下さい。  
町田リス園 ☎ 734・1001、町田ダリア園 ☎ 722・0538、町田市フォトサロン「秋山庄太郎美術館」 ☎ 736・8281  
当日は、住所・氏名が確認できるものをお持ち下さい。また、実際に譲渡をするかどうかは、会場で面接のうえ、その動物との適性も含めながら主催者側で決定します。  
当日の引き渡しは行いません。  
環境保全課 ☎ 724・2711

市税の納付は、納め忘れがなく便利な