

催し名	日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考 (対象等)
成瀬選手会ガンスの集い 会員がエスコートします	9月11日午後1時30分～4時30分	ば・る・るプラザ町田6階	1000円	成瀬選手会・高橋茂夫 ☎722-1957	
町田野鳥の会「忠生公園探鳥会」	9月12日午前8時30分～11時	忠生公園がにやら自然館前集合	100円	小野 ☎734-8931 (申し込み不要)	毎月第2日
第四回近藤家ファミリー-展生命を育てる父親の存在編	9月12日正午～9月26日午後5時	まちだ中央公民館7階	無料	詩行動主催・近藤 ☎734-7478	子育ての詩を集めました
自然観察会「つる植物」	9月12日 日午後1時～3時	忠生公園がにやら自然館	無料	岡田 ☎727-7884	筆記用具 受付後0時30分～
合気道初心者無料体験講習 礼節と護身の為	9月12日、20日午後3時～5時	成瀬総合体育館柔道場	無料	永野正和 ☎042-791-7073	護身術です 運動出来る方
ダンスパーティー「アンサンブルフレンズ」の演奏で	9月14日午後1時30分～	健康福祉会館	500円	小林 ☎792-2068	駐車場なし
ハーブとアロマで化学物質を使わない快適生活	9月18日 土午前10時～正午	町田市民フォーラム第2学習室	700円	五箇 ☎795-2146	保育有り 300円
長唄を学ぶ会・学習会(唄と三味線の演奏)	9月19日 日 午前10時30分～、午後2時30分～	町田市民フォーラムホール	無料	清川千恵子 ☎723-8455	お気軽においで下さい
視覚にハンディのある人たちのハイキング	9月19日、10月17日午前8時30分	小田急線町田駅花屋隣	実費	木目田 ☎796-4846 (雨天中止)	葉山・城山
恩田川水辺談話室	9月19日、10月17日午後2時～	恩田川高瀬橋親水広場	無料	恩田川の会・深見 ☎723-1202	生きもの調査・草刈等実施
ネパールカレーの調理会・フェアトレードを考える	9月20日 祝 午前10時～午後1時	町田市民フォーラム	500円	熊倉 ☎070-6673-1364	電話申し込み
10月開始の話し方講座説明会	9月21日午後1時30分～、午後7時～	町田市民フォーラム3階	1500円	酒井清武 ☎042-795-2504	第1・2・3の火
健康わらじ作り	9月23日午前10時～午後3時	せりがや会館第1会議室	2000円	高橋英雄 ☎042-793-0627	材料、器具は用意します
講演会「呼吸を変えれば人生百倍楽しくなる！」	9月26日 日 午後1時～5時	町田市民フォーラム	1000円	ハモニー21・友田 ☎725-3949	お気軽にご参加下さい
知ってお得な/東洋医学第三回より元気になるために	9月29日 水 午前10時30分～正午	鶴川市民センター	100円	岡庭 ☎735-9818	気軽におこし下さい
押花を使ってマグネットタイルを作成します	9月29日午後1時30分～3時30分	町田市民フォーラム	1000円	岡 ☎724-9822	18名まで要予約



サークル名・活動内容	活 動 日 時	会 場	費 用	連 絡 先	備 考 (対象等)
町田不登校を考える親の会	毎月第4日午後1時30分～	まちだ中央公民館	入会無料・月100円	三木 ☎799-4823	どなたでもご自由にどうぞ
算数・数友会の会	各学年毎月1回 日 午前10時～11時40分	なるせ駅前市民センターなど	入会1500円・月990円	田村 ☎080-5408-3505	対象：小学3年～中学3年
英会話ABC	月2回 水 木のいずれか	成瀬センターその他	入会無料・月3000円	佐藤 ☎042-795-9552	初心者歓迎
全然話せない人の英会話	月3回 水 金 午前10時30分～11時45分	高ヶ坂ふれあいセンター	入会2000円・月3000円	藤川 ☎042-727-4249	見学可
米国人講師の子供英会話	月 午後4時～、月 午後5時～、火 午後4時30分～	藤の台集会所他	入会無料・月2500円	小宮 ☎722-1847	小学生対象 月2回～
中国語・朋友会	月4回 火 午前9時～正午、水 夜有	木曾山崎センター	入会無料・月3000円	山幸クリーニング・林 ☎042-791-4686	入・中級時割学 見学歓迎
中国語初級会話サークル	月4回 毎週 日 午前	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	佐藤崇 ☎721-3232	北京の女性が指導します
朋の会(中国語サークル・中級)	月4回 毎週 木 午後7時～	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	佐藤 ☎090-3538-2935	ある程度会話できる方対象
中国語牡丹の会	月4回 毎週 水 午後	まちだ中央公民館	入会無料・月3000円	上野 ☎722-6661	初めての方歓迎します
けやき会 中国語会話 中級	第1・2・3 金 午後7時～9時	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月3000円	松尾 ☎721-8687	随時見学入会可 事前に☎
パンダの友・文化遺産紹介・中国語初	原則として第1・3 月 午後	まちだ中央公民館	入会1000円・月1500円	小俣 ☎729-3612	初心者歓迎友達になろう!
実用書道愛好会ふじの会	毎週 水 午前9時～正午	木曾山崎センター	入会無料・月3000円	小林 ☎042-792-5066	初心者の方に初歩より指導
相和書道会	第1・3 土 午後1時～4時	せりがや会館	入会無料・月1500円	相和書道会・磯部俊馬 ☎728-0658	初心者の方もどうぞ
辰書会	第2・4 水 午後6時30分～8時30分	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	津川 ☎792-2213 (夜8時以降)	気軽に書を楽しむ
着付けを学び装いを楽しむ和装愛好会	月2回 第1・3 月 午前 or 午後	三輪センター	入会500円・月2000円	斎藤 ☎044-988-6305	申込を 見学可 手結中心
着付	第2・4 水 午前9時～	玉川学園文化センター他	入会無料・月2800円	中村 ☎042-727-2639	
着付け「紫の会」手結びのみ	月3回 月 午前10時30分～ 他有	なるせ駅前市民センター	入会1000円・月2000円	中井 ☎723-2047	初心者歓迎 見学可
短歌 ゆりの会 横 弥生子と仲間	毎月第2日 午後1時30分～4時30分	まちだ中央公民館	入会3000円・月800円	井出 ☎734-1454	初心者も歓迎・見学歓迎
ボラ句会	第3日 午前9時30分～正午	まちだ中央公民館	入会無料・月1200円	加藤 ☎728-9336	男性会員も多いです。
俳句会 狩支部 葉月会	第4 土 午後1時～5時	まちだ中央公民館8階	入会無料・月1500円	工藤ミチ ☎042-728-6322	老若男女集って楽しく
文章サークル水曜会 創作と添削	第2 水 午後1時30分～5時	まちだ中央公民館他	入会無料・月1000円	岡田淳 ☎042-727-0962	見学可
詩の会 - 現代詩の創作と鑑賞	毎月第3 水 午後2時～4時	まちだ中央公民館	入会無料・月400円	宮腰太郎 ☎042-721-4501	
詩吟	第2・4 水 午前10時30分～	玉川学園文化センター他	入会無料・月2500円	中村 ☎042-727-2639	
詩吟フォーラム	第1・2・3 土 午後3時～5時	まちだ中央公民館他	入会無料・月3000円	青木四郎 ☎727-1820	初心者、女性歓迎楽しい教場
詩吟愛好会(漢詩、短歌俳句の吟詠)	毎週 土 午後2時～4時、午後7時～9時	成瀬センター	入会無料・月1500円	野口 ☎726-9913	見学可 初心者の方どうぞ
日本舞踊 基本 ひろきの会	月2回 月 金 午後1時～3時	木曾山崎センター	入会2000円・月3000円	霜田 ☎042-739-7288	
社交ダンス「ステップ」経験ある男性	毎週 金 午後1時30分～3時30分	木曾山崎センター他	入会1000円・月3000円	山本 ☎797-1578 (夜)	男女プロの指導見学どうぞ
ライジング・サン(社交ダンス)	毎週 金 午後6時～10時	木曾山崎センター他	入会1500円・月2500円	浅田 ☎042-721-2635	現役プロ先生指導 見学可
サークルさざんか(社交ダンス)	毎週 土 午前9時～正午	南市民センター、成瀬☎ほか	入会2000円・月2500円	多田寛子 ☎734-7239	少し踊れる人 見学歓迎
境川社交ダンス～個人的指導あり	毎週 木～ 月 午後1時～5時	境川16号棟集会所トーヨー横	入会無料・1回300円	鈴木 ☎792-9201	初心者老若男女歓迎です
ジョイ ダンスサークル	毎週 水 午後1時～2時30分	忠生市民センター	入会1000円・月2000円	種村静雄 ☎042-771-7690	見学可
ジュピタースクエアダンス初心者講習会	毎週 木 午後1時～3時	まちだ中央公民館	入会無料・月2000円	遠藤 ☎723-4887	気軽にお出掛け下さい
クレマチス ストレッチとジャズダンス	毎週 月 午後1時～3時	ひなた村	入会1000円・月1500円	秋山 ☎726-2645	夕方4時～6時頃までに
コスモスクエアダンス初心者講習会	毎週 土 午後6時30分～8時	木曾森野センター	入会無料・月2000円	有村 ☎042-791-1980	
サークル・ローズ ソフトエアロビ	毎週 金 午前10時～11時30分	鶴川市民センター他	入会1000円・月2500円	川部 ☎737-4552	エアロは身体と心のクスリ
リズム体操 サルビア 中高年対象	毎月4回 水 午前10時～11時30分	木曾山崎センター	入会1000円・月2000円	元木 ☎042-792-6676	
健康軽体操・熟年男性グループ	毎週 水 午前10時～	木曾森野センター	入会無料・月2500円	大場 ☎042-728-4581	熟年男性のみ
自衛術おのじ 全身を柔軟に元気に	毎月第1・2・4・5 月 午前10時～11時30分	鶴川市民センター	入会無料・月3000円	北村孝子 ☎042-734-7272	体験可、どなたでも
セルフカウンセリング・ボディワーク	月2回 隔週 木 午後6時～8時	まちだ中央公民館	入会1000円・月3000円	ブレマ庵 ☎044-986-5886	夢・絵画・ダンスを用いて
ヨーガサークル サクラ	毎週 火 午後1時～2時30分	本町田集会所 菅原神社隣	入会2000円・月2500円	菅原 ☎090-6343-6042	男性女性入会可 駐車場有
健康ヨーガの会	毎週 金 午前10時～11時30分	まちだ中央公民館他	入会1000円・月2500円	加山 ☎722-8804	やさしいヨーガ体験参加可
オリーブの会・気功・ストレッチ	第3 火 午後1時30分～3時30分	まちだ中央公民館他	入会無料・月500円	沖津茂孝 ☎042-725-2177	高齢者の方もどうぞ
気功夜間練功会(初級)	毎週 火 午後7時～8時30分	町田市民ホール第5会議室	入会無料・月3000円	栗山碩夫 ☎042-723-7585	見学体験無料、勤め帰りに
気功サークルつくし野	毎週 水 午前10時～11時30分	つくし野センター他	入会2000円・月2000円	保坂晴美 ☎042-795-7925	見学・体験は無料
高ヶ坂気功会～先生は健康運動指導士	毎週 水 午後2時～4時	高ヶ坂団地B・5集会所	入会無料・月3000円	笠松浪子 ☎042-723-1189	見学歓迎 健康になろう!
本町田気功会 誰でも楽しく健康に!	毎週 水 午後2時～4時	本町田団地口・6集会所	入会無料・月3000円	麻生 ☎042-728-9818	体の弱い方も歓迎! 見学可
丹田呼吸・友の会	第4日 午前10時～正午	玉川学園文化センター	入会無料・月500円	谷 ☎725-7178	
簡化24式・剣32式・その他太極拳一般	毎週 水 午後7時～9時	町田第一中学校体育館	入会無料・月2500円	林凜会・宮田 ☎725-1076	前もってご照会ください。
実践空手豪友会 逆関節技も学べます	毎週 金 午後8時～10時	成瀬センター多目的室	入会3000円・月3000円	庄司博 ☎042-723-4328	見学、体験入会もできます
実年者。女性に最適運動。空手教室	毎週 月 午後7時～8時30分	町田第一小学校体育館	入会無料・月3000円	小暮 ☎042-726-6624	見学、体験いつでもどうぞ
居合道同好会	毎週 月 午後7時30分～	木曾森野センター	入会無料・月500円	脇村 ☎042-792-6147	初心者、女性も歓迎します
ボーイスカウト町田13団	月2～3回 土 日 祝	玉川学園文化センターほか	入会無料・月3000円	13団案内係・山本 ☎729-4060	年長～小4見学歓迎!
「愛の翼」ベルカント合唱団	月2～3回 日 午後6時～8時30分	つくし野センターほか	入会1000円・月2500円	杉山 ☎795-0351	10月・12月市民ホール出演
たまがわコーラス「混声合唱団」	毎週 土 午後7時～9時	玉川学園文化センター	入会1000円・月3000円	小野 ☎794-1690	見学可
町田混声合唱団	毎週 金 午後7時～9時	町田第一中学校音楽室ほか	入会500円・月3000円	江川 ☎793-2116	初心者の方もどうぞ!
混声合唱「コーロ・ピアチェーレ」	毎週 土 午後3時～5時	小山田桜台集会所(三和横)	入会1000円・月3000円	植村 ☎797-1397	9月25日発表会
コーラスはづき	第1・2・4 火 午前10時～正午	まちだ中央公民館他	入会無料・月2500円	熊野アサ子 ☎042-721-4524	55歳以上女性見学いつでも
ゆうゆうコーラス	第2・4 土 午後2時30分～5時	鶴川市民センター音楽室	入会無料・月2500円	武藤 ☎734-8311	いつでも見学可
モアナウクレレクラブ皆で楽しく演奏	月2回 土 午後1時～4時	玉川学園さくらんぼホール	入会1000円・月2000円	ますや ☎042-724-7167	50歳以上多少弾ける方
二胡会・二胡演奏を基礎から楽しむ会	第1・3 土 午前10時～11時	鶴川六丁目集会所	入会無料・月3000円	梶原 ☎042-735-8462	初心者対象です。
アコーディオン友の会	第2・4日 午後1時～4時	コスモス会館	入会無料・月2000円	森内康彦 ☎725-7155	女性の方歓迎する
ポピー会(油絵・水彩の会)	月2回 金 午前10時～、午後1時～	町田市立国際版画美術館他	入会3000円・月3500円	鈴木房子 ☎727-0617	初心者歓迎
彩友クラブ・アクリル画同好会	第1・3 水 午後1時～5時	まちだ中央公民館	入会1000円・月3000円	彩友クラブ ☎042-723-8907	初心者歓迎楽しい絵画です
小山田桜台囲碁クラブ	毎週 土 または 日 午後1時～4時	小山田桜台1・11集会所	入会無料・月300円	三根 ☎042-797-4472	初心者の方もどうぞ!
フラワーアレンジ・フォーシーズン	月1回 水 金 午後2時～3時30分 他有	まちだ中央公民館他	入会2000円・月1500円	シロマ ☎090-8452-7385	豊富な花で体験参加歓迎!
相原マジッククラブ	第1・3 火 午後7時～9時	堺市民センター	入会無料・月1000円	キワダ ☎042-773-6421	初心者対象