

催し

男女平等推進センター・高齢者福祉課

人生これから

【豊かな高齢期を過ごすために】元気で豊かに暮らすための高齢期の過ごし方や住まいの工夫、ストレスをためない介護について考えます(下表参照)。

会場 町田市民フォーラム 定員 40人(申し込み順) 申し込み 8月23日午前9時から電話で男女平等推進センター(☎723・2908)へ。

【あなたのお話せる場所がありますか?育児のストレス トークで発散】お喋りで育児のストレスを発散してみよう。

子育てママのしゃべり場

対象 市内在住の乳幼児を子育て中の保護者(保育あり) 日時 9月2日(木)午前10時~11時30分

【夏だノばあんだノ冷やし中華だノ】直接会場へおいで下さい。対象 乳幼児(その親)~18歳

ばあん夏祭り

【夏だノばあんだノ冷やし中華だノ】直接会場へおいで下さい。対象 乳幼児(その親)~18歳

豊かな高齢期を過ごすために 日程表

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Includes dates like 9月24日 and 9月30日.

原町田地域市民講座 日程表

Table with 3 columns: 期日, 内容, 講師. Includes dates like 9月10日 and 9月24日.

警視庁管内101警察署のうちで、2002年度に犯罪件数が最も多かったのが町田署でした。市民として犯罪の抑止を考えていきませんか(右表参照)。

法律・税務・登記相談

町田弁護士クラブ、東京税理士会町田支部、東京司法書士会町田支部の協力で無料相談会を開催します。相談時間は、1人30分以内です。

スポーツ

【ネオテニス体験教室】バドミントンラケットでスポンジボールを打ち合っ楽しんでみませんか

スポーツ教室

【犯罪都市「町田」の汚名返上を目指して】

【エアロビクス公開指導】9月からサン町田旭体育館火曜日の開催時間が以下のとおり変更になります。

【中高齢者体操教室】身近にあるものを使っての身体改善体操です。

【健康体操公開指導】9月から開催曜日及び時間は、以下のとおり変更になります。

ラグビーボールで遊ぼう

対象 5~12歳の方 日時 9月5日(日)午後1時から受付

ダブルス卓球

日時 9月19日(日)男女ダブルス 午前9時から受付、混合ダブルス 午後0時から受付

選手権大会

日時 9月12日(日)午前10時から

市民体育祭

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

テニス大会

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

【エアロビクス公開指導】9月からサン町田旭体育館火曜日の開催時間が以下のとおり変更になります。

【中高齢者体操教室】身近にあるものを使っての身体改善体操です。

【健康体操公開指導】9月から開催曜日及び時間は、以下のとおり変更になります。

ラグビーボールで遊ぼう

対象 5~12歳の方 日時 9月5日(日)午後1時から受付

ダブルス卓球

日時 9月19日(日)男女ダブルス 午前9時から受付、混合ダブルス 午後0時から受付

選手権大会

日時 9月12日(日)午前10時から

市民体育祭

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

テニス大会

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

【エアロビクス公開指導】9月からサン町田旭体育館火曜日の開催時間が以下のとおり変更になります。

【中高齢者体操教室】身近にあるものを使っての身体改善体操です。

【健康体操公開指導】9月から開催曜日及び時間は、以下のとおり変更になります。

ラグビーボールで遊ぼう

対象 5~12歳の方 日時 9月5日(日)午後1時から受付

ダブルス卓球

日時 9月19日(日)男女ダブルス 午前9時から受付、混合ダブルス 午後0時から受付

選手権大会

日時 9月12日(日)午前10時から

市民体育祭

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

テニス大会

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

【エアロビクス公開指導】9月からサン町田旭体育館火曜日の開催時間が以下のとおり変更になります。

【中高齢者体操教室】身近にあるものを使っての身体改善体操です。

【健康体操公開指導】9月から開催曜日及び時間は、以下のとおり変更になります。

ラグビーボールで遊ぼう

対象 5~12歳の方 日時 9月5日(日)午後1時から受付

ダブルス卓球

日時 9月19日(日)男女ダブルス 午前9時から受付、混合ダブルス 午後0時から受付

選手権大会

日時 9月12日(日)午前10時から

市民体育祭

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

テニス大会

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

【エアロビクス公開指導】9月からサン町田旭体育館火曜日の開催時間が以下のとおり変更になります。

【中高齢者体操教室】身近にあるものを使っての身体改善体操です。

【健康体操公開指導】9月から開催曜日及び時間は、以下のとおり変更になります。

ラグビーボールで遊ぼう

対象 5~12歳の方 日時 9月5日(日)午後1時から受付

ダブルス卓球

日時 9月19日(日)男女ダブルス 午前9時から受付、混合ダブルス 午後0時から受付

選手権大会

日時 9月12日(日)午前10時から

市民体育祭

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子

テニス大会

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で構成するペアの子



町田社会福祉協議会の催し

申し込み・問い合わせは電話で町田社会福祉協議会(☎722・4898)へ。

【福祉バザー】日時 9月23日午前10時~午後3時(雨天実施) / 会場 ぼっぼ町田/物品(日用品、雑貨、食品、食器、寝具類、手つけ紙袋、手作り品等)の寄付をお願いします。8月23日~9月21日(土・日曜日、祝日は除く)に直接または郵送で同協会へ。

【金井地区母親手作り教室】染織作業をしながら子育ての悩みなどを持つお母さん同士の交流と息抜きを共に過ごしましょう / 対象 市内在住の幼児を持つお母さんで2回連続出席できる方 / 保育あり(1歳6か月以上の幼児) / 日時 9月28日、29日午後1時30分~3時 / 会場 クラフト工房 / まの / 定員 15人(地域の方を優先のうえ抽選) / 費用 1000円 / 申し込み 8月23日~9月3日に電話で同協会へ。