

# 健康案内

## 健康づくり

### 講演会

【予防接種の受け方、病気の理解と副反応】

健康課 ☎725・5422

お子さんやお母さんのための相談コーナーもあります。

対象 乳幼児をもつ保護者

日時 9月30日(木) 午前10時

11時30分

講師 小児科医師・高橋菜穂子氏

会場 健康福祉会館

定員 35人(申し込み順)

保育 1歳以上、15人まで(申し込み順)

申し込み 電話で健康課へ。

### 食改善調理実習

【親子で作る楽しい朝食】

健康課 ☎725・5178

簡単に栄養バランスのとれた朝食

1日目 快適なママのための

2日目 妊娠中の日常生活

3日目 歯の衛生、生活

4日目 もく浴法、呼吸

対象 16~25週の妊婦

午後1時30分~4時

健康福祉会館

3日(金)

10日(金)

17日(金)

24日(金)

健康福祉会館

健康福祉会館

健康福祉会館

健康福祉会館

健康福祉会館

健康福祉会館

健康福祉会館

健康福祉会館

食を楽しく作ってみませんか？  
対象 3歳以上の就学前のお子さん  
と保護者

日時 8月25日(水) 午前9時

30分~午後0時30分

会場 健康福祉会館

内容 「朝ご飯はしっかりと

バランス良く」・「栄養士、調理実習・会食

定員 10組の親子(申し込み

順)

費用 500円

申し込み 電話で健康課へ。

健康課

お知らせ

【乳幼児に粉ミルクを支給します】

健康課 ☎725・5422

生活保護受給世帯や市民税非課

税世帯の乳幼児に粉ミルクを支給

します。ただし、医師により栄養

強化が必要と認められたものに

限ります。支給期間は生後4か月

から1歳の誕生日まで、申請した

月の翌月からの支給となります。

申請する際には、母子健康手帳、

医師の診断書、生活保護受給証明

書もしくは市民税非課税証明書が

必要となります。

【妊産婦さんへ 小児科医と相談

してみませんか】

育児について心配ごとをお持ち

の妊婦さんや産後4か月未満の

産婦さんで必要な方に、小児科医

が無料で育児の相談や助言を行う

出産前小児保健指導事業がありま

す。安心して出産・子育てできる

ように、産婦人科窓口までお気軽

にお申し出下さい。

申し込み 右表の町田市中指

定産婦人科医へお申し込み下さい

産婦人科医が、相談内容から、

小児科医の保健指導を必要と認め

た場合に、小児科医への紹介状を

作成します。同時にアンケート用

紙と医療機関一覧表をお渡ししま

す。その紹介状とアンケート、母

子健康手帳を持参し、小児科医を

訪ねて下さい(事前予約が必要で

す)。

40代からの

いきいき女性セミナー

### 出産前小児保健指導事業実施医療機関(産婦人科)

医療機関名	住所	電話番号
虫明婦人科内科小児科医院	金森1170	796・4807
町田産婦人科医院	南成瀬6・10・9	728・1101
尾崎医院	原町田4・12・6	722・3321
飯山医院	原町田5・5・5	722・3135
都南産婦人科	中町4・11・6	722・5777
町田東口クリニック	森野1-34-13 TMビル201	721・8855
柴山医院	森野4・7・8	726・0863
中澤産婦人科医院	旭町1・15・23	725・3851
町田市民病院	旭町2・15・41	722・2230
森医	鶴川4・22・6	735・2257
鶴川レディースクリニック	能ヶ谷町252・1	737・7271
荻原産婦人科	木曾町1130	791・2970
田中産婦人科内科クリニック	忠生4・8・8	793・6868

必要となります。

【妊産婦さんへ 小児科医と相談

してみませんか】

育児について心配ごとをお持ち

の妊婦さんや産後4か月未満の

産婦さんで必要な方に、小児科医

が無料で育児の相談や助言を行う

出産前小児保健指導事業がありま

す。安心して出産・子育てできる

ように、産婦人科窓口までお気軽

にお申し出下さい。

申し込み 右表の町田市中指

定産婦人科医へお申し込み下さい

産婦人科医が、相談内容から、

小児科医の保健指導を必要と認め

た場合に、小児科医への紹介状を

作成します。同時にアンケート用

紙と医療機関一覧表をお渡ししま

す。その紹介状とアンケート、母

子健康手帳を持参し、小児科医を

訪ねて下さい(事前予約が必要で

す)。

40代からの

いきいき女性セミナー

健康課 ☎725・5178

好年期として上手に過ごすため

のヒントを学んでみませんか。

対象 更年期が気になる方・関

心のある方

日時 9月9日(木) 午後1時

15分~4時

費用 600円(骨量測定費用の一部を負担していただきます。ただし、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料です) 定員 100人(抽選)

申し込み 八ガキ(1人1枚)

に「骨粗しょう症予防事業申し

込み」と書き、住所・氏名・年齢

(平成16年10月20日現在)・生年

月日・性別・電話番号を明記し、

8月31日まで(消印有効)に健康

課(〒194・0013、原町田5・

8・21、健康福祉会館内、☎72

5・5178)へ。

検診

健康課(〒194・0013、

原町田5・8・21、健康

福祉会館内、☎725・

5178)

マンモグラフィ導入

乳がん検診秋期分

対象 平成16年の誕生日で40歳

~70歳の偶数歳となる、4月~12

月生まれの女性(2年に1回受け

られます)。

期日 10月1日(金)、2日

(土)、4日(月)、8日(金)、

11月1日(月)、2日(火)、

4日(木)、6日(土)、8日

(月)~12日(金)、15日(月)

会場 健康福祉会館

内容 問診、視触診、マンモグ

ラフィー(乳房X線撮影)

定員 各日60人(抽選)

費用 2800円

申し込み 八ガキ(1人1枚)

に「乳がん検診申し込み」と書

き、住所・氏名・年齢・生年月日

・電話番号・希望日(10月、11月

各月それぞれ第3希望まで)を明

記し、8月28日まで(消印有効)

に健康課へ。

落選者には1か月以内に八ガキ

を、当選者には受診案内を受診日

10日前までに送付します。

【非負担者について】

次の方は無料になります。

福医療証をお持ちの方

老人保健法医療受給者証をお

持ちの方

高齢受給者証をお持ちの方

市民税非課税世帯の方

生活保護受給世帯の方

【次の方は受けられません】

乳房に関する疾病で経過観察

中、治療中、手術後の方 豊胸手

術を受けている方 現在授乳中、

妊娠中(可能性も含む)の方 既

に何らかの自覚症状があり医療を

受診することが適当な方

公開しています

町田市子どもマスタープラン審議

会

第9回子ども委員会

傍聴を希望される方は、9月

3日午後5時までに子ども総務課

(☎724・2876)へご連絡

下さい。

日時 9月5日(日) 午後2時

~4時

会場 健康福祉会館1階検診室

定員 5人(申し込み順)

募集

まちだ中央公民館

障がい者青年学級

スタッフ

障がいをもつ青年とともに活動

に参加していただける担当スタッ

フを募集します。

対象 障がいをもつ方の学習活

動・レクリエーション活動に理解

のある方

活動日時 公民館学級 第1・

3日曜日、ひかり学級 第1・3

日曜日、土曜学級 第2・4土曜

日、いずれも午前9時30分~午後

5時

毎週木曜日午後7時からスタッ

フ会議あり。

活動場所 まちだ中央公民館、

ひかり療育園

申し込み 電話でまちだ中央公

民館(☎728・0071)へ。

臨時給食調理員

職員が病気で休んだ時、臨時

に勤務をお願いするため、あらか

じめ登録をしていただくもので

す。

資格 60歳までの方(集団給食

作業経験者、調理師免許有資格者

勤務日 月~金曜日

勤務時間 午前8時15分~午後

4時30分

勤務場所 市立小学校

登録 履歴書を直接または郵送

で教育総務課(〒194・0022、

森野1・33・10、☎724・21

72)へ。

ご案内

町田市子どもマスタープラン

公聴会

市では、昨年11月、「町田市子

どもマスタープラン審議会」を設

置し、本年10月の答申に向けて審

議しています。「町田市子どもマ

スタープラン」は、将来の町田市

を支える子どもが健やかに育つた

ために、子どもや家庭に関する施策

の基本的方向性を示すものです。

「町田市子どもマスタープラ

ン」(案)について、説明と参加

者の意見を伺うため、公聴会を行

います。

直接会場へおいで下さい。

縦覧期間 8月27日(金)~

9月10日(金)(土・日曜日を除

く)

縦覧時間 午前8時30分~午後

5時

縦覧場所 都市計画課(中町第

3庁舎1階)、また、下水道の変

更については、下水道総務課(成

瀬クリーンセンター2階)と鶴見

川クリーンセンター2階でもご覧

になれます。

都市計画課 ☎709・056

1、下水道の変更については、下

水道総務課 ☎720・1811

安全対策課

事務室移転のお知らせ

中町第三庁舎1階の安全対策

課は、9月1日(水)から森野

分庁舎1階に事務室を移転しま

す。

問管財課 ☎724