

# スポーツ

## スポーツ教室

申し込みは往復ハガキ(1教室につき1人1枚)に教室名(コース名、泳法別水泳は希望する泳法名も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢(教室初日現在)・電話番号・市外在住者の方は勤務先または学校名と所在地を明記し、8月9日まで(消印有効)にスポーツ課へ。

【初心者・泳法別水泳教室】  
対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(泳法別はクロールで25m以上泳げる方)  
期間 9月8日、11月17日毎週水曜日(全10回)  
時間 初心者コース「午前10時～10時55分」泳法別コース(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)「午前11時5分～正午」  
会場 市立室内プール  
定員 各コース50人  
費用 3300円

【中高年齢者気功教室】  
対象 市内在住、在勤、在学の40歳以上の方  
期間 9月10日～11月19日(10月15日を除く)毎週金曜日(全10回)  
時間 午前10時～11時30分  
会場 サン町田旭体育館  
定員 50人  
費用 3400円

【親子ふれあい体操教室】  
対象 市内在住、在園で4歳～6歳の未就学児とその保護者  
期間 9月4日、11月13日(10月9日を除く)毎週土曜日(全10回)  
時間 午前9時30分～11時  
会場 総合体育館  
定員 30組  
費用 3700円

【水中運動・アクアビクス教室】  
対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
期間 9月14日、10月26日(9月21日、10月12日を除く)毎週火曜日(全5回)  
時間 水中運動コース「午前10時～10時55分」アクアビクスコース「午前11時5分～正午」  
会場 市立室内プール  
定員 各コース60人  
費用 1700円

【初心者ネオテニス教室】  
対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
期間 9月15日～10月27日(10月6日、20日を除く)毎週水曜日(全5回)  
時間 午後1時～2時30分  
会場 総合体育館  
定員 40人  
費用 1700円

【初心者バドミントン教室】  
対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
期間 9月10日～11月19日(10月15日を除く)毎週金曜日(全10回)  
時間 午前9時30分～11時30分  
会場 サン町田旭体育館  
定員 50人  
費用 4300円

## 日曜支払い相談窓口を開設します

### 国民健康保険

国民健康保険税のお支払いや、ご相談をお受けする日曜支払い相談窓口を開設します。当日は各種届け出もお受けしますので、ぜひご利用下さい。

日時 8月8日(日)午前9時～午後4時  
会場 国民年金課(市役所4階)  
国民年金課 ☎724・2125  
国民年金課 ☎724・2125

## つくし野センターが一時閉館します

11月1日～2005年3月31日まで空調設備改修工事を行うため、全館閉館となり、利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【ホームグラウンド(抽選申込施設)として登録している団体の方へ】  
期間中は他施設でのご利用をお願いいたします(代表者の方に通知を送りました)。  
つくし野センター ☎796・1955、市民活動振興課 ☎723・2892



## 町田市社会福祉協議会町田ボラティア・センター「知っていますか、要約筆記」やってみませんか、要約筆記

要約筆記ボランティア活動をのぞいてみませんか/日時 8月30日午前10時から/会場 同センター講習室/申し込み 電話で同センター ☎725・4465

【財】町田労働者福祉サービスセンター・中小企業員募集  
健康診断と福利厚生費用を削減し、管理費の見直しと経費削減をしませんか。パートタイマーや派遣社員の方など、個人でも入会できます。健康診断補助や慶弔給付金、映画券・遊園地の割引購入など多彩なメニューを提供します  
対象 市内中小企業(事業所)及び中小企業勤労者(個人)/月会費 事業所会員1人500円、個人会員1人700円/問同センター ☎723・0667

町田市福祉サービス協会・元氣塾「健康体操教室」  
対象 市内在住のおおむね60歳以上で、全回参加できる方/日時 8月30日、9月6日、14日、22日、29日、10月4日、21日、27日  
午前10時～正午/会場 健康福祉会館/講師 健康運動指導士・山本初美氏/定員 35人(抽選)/費用 1回500円(全8回、初日徴収)/申し込み 往復ハガキに体操教室希望と書き、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、返信用にもおて先を記入して、8月9日まで(必着)に町田市福祉サービス協会(〒194・0013、原町田4・24・6、せりがや会館内、☎728・9067)へ。

【登録ヘルパー 配食配達員】  
資格 ヘルパー2級以上をお持ちの方 普通自動車免許をお持ちのお年寄りの好きな方/勤務日時 面談にて 週3回くらい、午後4時から2時間程度/内容 在宅でのヘルパー業務 高齢者の家庭への夕食の配達及び安否の確認/申し込み 履歴書に必要事項を記入し、郵送で同センター(〒194・0043、成瀬台3・24・1、☎720・2202)へ。

【税理士による無料税務相談会】  
経営上で発生する税務に関する問題について個別相談会を開催します/日時 8月2日午後1時～4時/会場 同会議所/相談員 税理士法人ヴィジョン・サポート・園曾秀人氏/申し込み 電話で同会議所へ。  
【日本語文書処理技能3級検定試験】  
期日 9月19日/会場 DAI  
・X町田校/費用 6120円/申し込み 8月3日～5日に直接同会議所へ。  
【第13回ビジネスコンピュータ2級検定試験】  
期日 9月12日/会場 DAI  
・X町田校/費用 1万1900円/申し込み 8月10日～12日に直接同会議所へ。  
【ホームページ基礎講座】  
期日 8月20日、23日、25日、27日(5日間12時間半)/時間 午後2時～5時、午後6時30分～9時(2クラスあり)/費用 1万8900円(テキスト代含む)/詳細はお問い合わせ下さい。また、同会議所ホームページ(http://www.nachia.or.jp/)でもご覧いただけます。  
【インターネット時代の著作権講座】  
著作権について入門編から応用編まで、実例を交えて学習します  
日時 9月2日、7日、9日、14日午後6時30分～8時30分/会場 ぼっぼ町田/定員 30人(申し込み順)/費用 4000円、会議所会員2000円/申し込み 電話で同会議所へ。

町田年金相談センター休館のお知らせ  
町田年金相談センターは、建物の設備点検のため、8月18日は休館します/問八王子社会保険事務所 ☎0426・26・3511

町田商工会議所のお知らせ  
問い合わせは同会議所 ☎722・5957)へ。

地域の防災防炎性の向上に資するため、町会、自治会、事業所等の防火防炎に関する取り組みについて募集、表彰を行います/表彰の種類 自主防災組織、ボランティア団体、事業所、消防少年団、消防団/表彰 最優秀賞、優秀賞、優良賞/申し込み 8月6日までに直接、最寄りの東京消防庁管内の消防署及び消防出張所へ/問町田消防署 ☎722・0119

都立小川高校公開講座「生活の中の化学を探究する」  
対象 都内在住、在勤の方/日時 9月26日、10月3日、10日午前9時から/会場 同校/定員 20人(抽選)/費用 2000円/申し込み 往復ハガキまたはEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月31日まで(必着)に同校公開講座担当(〒195・0063、野津田町2003、☎737・0570)へ。

都立小川高校公開講座「初級表計算ソフト講座」  
対象 キーボードによる文字入力やマウス操作の経験がある初心者の方/日時 11月6日、13日、20日午前9時～午後0時30分(正午までの日あり)/会場 同校/費用 1000円/申し込み 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、8月11日～23日に同校公開講座担当(〒194・0074、山崎町1453・1、☎792・2891)へ。

都立町田高校・インターネット親子セミナー  
インターネットや電子メールを使うときに「気をつけたいこと」などを、実際にコンピュータを使いながら学びます/対象 インターネットや電子メールを使っている小学生とその保護者/日時 8月27日午後2時～4時/会場 同校/講師 同校教員/定員 40人/申し込み 8月20日までに直接またはFAX、Eメールで同校(〒724・1330、Eメール tarima@nachia.nepas.com)へ(申込書は同校窓口、もしくは市教育委員会から小学校に

都立町田養護学校障害者本人講座「みんなで楽しむスポーツと調理教室」  
対象 都内在住、在勤、在学の心身に障がいのある成人の方/期日 9月25日、10月16日、30日、11月6日、13日/時間 午前9時30分～午後0時30分/会場 同校/定員 20人(抽選)/費用 2000円/申し込み 往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業(在勤・在学の方は所在地)・電話番号・応募動機を明記し、8月17日まで(必着)に同校公開講座担当(〒195・0063、野津田町2003、☎737・0570)へ。

町田年金相談センター休館のお知らせ  
町田年金相談センターは、建物の設備点検のため、8月18日は休館します/問八王子社会保険事務所 ☎0426・26・3511

町田商工会議所のお知らせ  
問い合わせは同会議所 ☎722・5957)へ。

地域の防災防炎性の向上に資するため、町会、自治会、事業所等の防火防炎に関する取り組みについて募集、表彰を行います/表彰の種類 自主防災組織、ボランティア団体、事業所、消防少年団、消防団/表彰 最優秀賞、優秀賞、優良賞/申し込み 8月6日までに直接、最寄りの東京消防庁管内の消防署及び消防出張所へ/問町田消防署 ☎722・0119

都立小川高校公開講座「生活の中の化学を探究する」  
対象 都内在住、在勤の方/日時 9月26日、10月3日、10日午前9時から/会場 同校/定員 20人(抽選)/費用 2000円/申し込み 往復ハガキまたはEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月31日まで(必着)に同校公開講座担当(〒195・0063、野津田町2003、☎737・0570)へ。

都立町田養護学校障害者本人講座「みんなで楽しむスポーツと調理教室」  
対象 都内在住、在勤、在学の心身に障がいのある成人の方/期日 9月25日、10月16日、30日、11月6日、13日/時間 午前9時30分～午後0時30分/会場 同校/定員 20人(抽選)/費用 2000円/申し込み 往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業(在勤・在学の方は所在地)・電話番号・応募動機を明記し、8月17日まで(必着)に同校公開講座担当(〒195・0063、野津田町2003、☎737・0570)へ。

町田年金相談センター休館のお知らせ  
町田年金相談センターは、建物の設備点検のため、8月18日は休館します/問八王子社会保険事務所 ☎0426・26・3511

町田商工会議所のお知らせ  
問い合わせは同会議所 ☎722・5957)へ。

地域の防災防炎性の向上に資するため、町会、自治会、事業所等の防火防炎に関する取り組みについて募集、表彰を行います/表彰の種類 自主防災組織、ボランティア団体、事業所、消防少年団、消防団/表彰 最優秀賞、優秀賞、優良賞/申し込み 8月6日までに直接、最寄りの東京消防庁管内の消防署及び消防出張所へ/問町田消防署 ☎722・0119