

# 健康案内

## 検診

健康課 〒194-0013、  
原町田5-8-21、健康  
福祉会館内、☎725・  
5178

### 基本健康診査 子宮がん検診

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。  
対象 町田市民で勤務先等で健診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、子宮がん検診は30歳以上の女性の方  
受診期間 原則として誕生日とその翌月(年度内1回のみ)  
受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付しま



(町田市歯科医師会)

睡眠時無呼吸症候群が知られるようになったのは、ここ一、二年のことです。新幹線、トラックの運転手の事故により、大きく報道されました。この病気の治療法に対して、歯科では、保険導入がされました。これは内科、耳鼻咽喉科などの医療連携により、睡眠時無呼吸症候群と診断された患者さんに対し、睡眠時に口腔内装置を入れることにより解決を図ろうとするものです。口腔内装置というのは、顎の位置を保つためのマウスピースのようなものです。こ

す)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。  
健康課に申し込む必要はありません。

検診日時が決められている病・医院がありますので、注意下さい。  
会場 町田市医師会加入の実施

病・医院(必要な方には病・医院の一覧表を送付します。健康課までご連絡下さい。なお、一覧表は町田市ホームページからもご覧になれます)

町田市民病院は、一次検診の実施機関ではありません。

#### 【基本健康診査】

検診内容 必須検査(全ての方に実施) 問診 理学診察

血圧測定 尿定性検査 血液検査 (正確な検査数値を出すために空腹時にお受け下さい) 選択検査 (医師の判断で選択的に実施) 心電図検査 眼底検査 血糖検査 胸部レントゲン撮影 肝炎ウイルス検査(40歳以上の方)

肝炎ウイルス検査は受診要件がない方には病・医院で交付しま

ありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。  
40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。

費用 無料(ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担)

#### 【子宮がん検診】

検診内容 問診、視診、内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認めた方のみ)

子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談のうえ、検診を受けて下さい。

#### 【非負担者について】

次の方は無料となります。 福医療証をお持ちの方 老人保健法医療受給者証をお持ちの方 高齢受給者証をお持ちの方

れにより、下顎を前方に移動させ、舌根の沈下による咽頭の狭窄を防ぎ、呼吸をしやすくする治療法です。何故保険導入されたのかといえば、この症候群の潜在患者数が多いと推測されること、また、無自覚な患者さんが引き起こす事故が重大な場合が予想されることなど、深刻に受け止められたという認識が極めて強く、昼間に猛烈な睡眠が襲ってきて、疲れのせいだと自己診断してしまい、この症候群にまで思い至らないことが多いと思います。肥満体質で、いびきをかく人で、昼間に猛烈な睡眠に襲われがちな人は、疑ってみたい方がいかも知れません。ただ、口腔内装置を入れれば終わり

### 睡眠時無呼吸症候群への 歯科からの挑戦

と一つではなく、長年にわたる経過観察と、その間の歯科的指導管理がとて重要で、食事習慣や咀嚼習慣の改善、歯牙及び歯周疾患、顎関節疾患の予防などを含めた多岐にわたる患者さん・歯科医師関係を良好に保ち、一定期間ごとの指導管理を行う必要があります。これも生活習慣病の一種です。かかりつけ歯科医を持つ意味は、その辺にあるのではないのでしょうか。町田市が随時に行っている成人歯科健診をきっかけに、何でも相談できる、かかりつけ歯科医をもちましょう。健康は、定期的な健診から、長く付き合える歯科医師は、健康のパートナーです。

市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 病・医院の窓口で渡される受診票で、負担・非負担の届け出をして下さい。

### 肺がん・胃がん検診

【肺がん検診】  
対象 40歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)

妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。  
日時 9月17日(金)午前9時～正午  
会場 健康福祉会館

内容 問診、胸部レントゲン撮影、かくたん検査  
定員 80人(抽選)  
費用 1200円

【胃がん検診】  
対象 35歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)

胃及び十二指腸の病気で手術歴のある方、現在治療中または経過観察中の方、胃腸に何らかの自覚症状がある方、妊娠中及び妊娠の疑いのある方は受診できません。  
期日・会場 9月21日(火) 木曾山崎センター、22日(水) 鶴川市民センター、24日(金) 27日(月)・28日(火) 健康福祉会館  
時間 午前9時～正午  
内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

印有効)に健康課へ。 受診案内等は、9月上旬までに送付します。

#### 【非負担者について】

次の方は無料となります。 福医療証をお持ちの方 老人保健法医療受給者証をお持ちの方 高齢受給者証をお持ちの方 2004年度の市民税非課税世帯の方

生活保護受給世帯の方 受診できる方に郵送される検診申込書で、当日負担・非負担の届け出をして下さい。

### 成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として健診を実施しています。  
対象 健診日に40歳～65歳の町田市民(1年に1回受けられます)

内容 問診、歯周疾患等の診査、予防指導  
費用 400円  
申し込み 協力歯科医院に直接お申し込み下さい。  
健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

#### 【非負担者について】

次の方は無料となります。 2004年度の市民税非課税世帯の方 生活保護受給世帯の方 病・医院で渡される受診票で当日負担・非負担の届け出をして下さい。

### 事務室移転のお知らせ

森野分庁舎内事務室再配置により、1階のまちだ市民大学HATS及び町田市学童保育公社は、8月9日(月)から4階に事務室を移転します。  
問管財課 ☎724・2165

1時10分から(受付から約1時間で終了します)

会場 健康福祉会館  
内容 「今なぜ乳がんが注目されているのか」「自己検査法実技講習」  
講師 保健師、助産師  
定員 各回25人(申し込み順)  
申し込み 電話で健康課へ。

### 両親学級

健康課 ☎725・5422  
対象 初産の妊婦さんとその夫  
日時 8月28日(土)午後2時～4時  
会場 健康福祉会館  
内容・講師 講話「初めての妊娠・出産」 都南産婦人科医院・長尾百合子氏、「先輩パパの話」 子育て中の夫婦  
定員 30組(申し込み順)  
申し込み 8月24日までに電話で健康課へ。

### 幼児食講習会

健康課 ☎725・5422  
対象 平成14年9月～平成15年2月生まれの子と保護者  
日時 9月3日(金)午前9時50分～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 幼児期の栄養と発達についての話し、試食、グループ相談  
定員 25組(申し込み順)  
一度参加された方や、きょうだいをお連れでの参加はご遠慮下さい。  
申し込み 電話で健康課へ。

### 乳がん自己検査法講習会

申し込み 八ガキ(1人1枚)に「肺がん検診申し込み」または「胃がん検診申し込み」と書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・胃がん検診は希望会場・希望日(第3希望まで)を明記し、8月8日まで(消

### 健康づくり

#### 【乳がんを自分で見つけよう】

健康課 ☎725・5178  
日時 8月11日(水)、12日(木)、31日(火) いずれかの日の午前9時10分から、または午後

募集職種	募集人員	受験資格
薬剤師	1人	昭和49年4月2日以後に生まれた方で薬剤師の資格を有する方、または2005年春までに取得見込みの方
助産師	5人	昭和44年4月2日以後に生まれた方で助産師の資格を有する方、または2005年春までに取得見込みの方
看護師(イ)	12人	昭和49年4月2日以後に生まれた方で看護師の資格取得後、実務経験のある方
看護師(ロ)	10人	昭和49年4月2日以後に生まれた方で看護師の資格を有する方、または2005年春までに取得見込みの方

全ての職種とも次の各号の一に該当する方は受験できません。  
1. 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方  
2. 活字印刷文による出題に対応できない方

申込受付 9月13日(月) 14日(火)

第1次試験日 2004年10月3日(日)

\*採用は、2005年4月1日以降です。お問い合わせは、職員課(☎722・3111内線2241)へ。  
\*全職種とも募集要項と申込書は市役所、各市民センターで配布します。また、町田市ホームページからダウンロードできます。

募集職種	受験区分	募集人員
一般事務	類(大卒程度)	25人程度
	類(短卒程度)	
	類(高卒程度)	
一般事務(身体障がい者対象)	類(高卒程度)	若干名
保健師		若干名

\*受験資格等は「広報まちだ」7月1日号および7月21日号に掲載しています。  
\*募集要項と申込書は市役所、各市民センターで配布中。また、町田市ホームページからダウンロードできます。

申込受付 8月19日(木) 20日(金)

第1次試験日 9月19日(日)