

スポーツ

インドア

アーチエリー大会

直接会場へおいで下さい。
 対象 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
 日時 7月4日(日) 正午～午後6時

スポーツ公開指導の参加費が変更になります

7月からスポーツ公開指導の参加費は個人使用料と合わせて、公開指導料が必要になります。

- 個人使用料 大人300円、子ども・高齢者100円、障がい者150円
- 公開指導料 100円
- 各施設にある券売機で使用券をお求め下さい。
- 問スポーツ課 ☎724・3440



消費生活センターから

川や海を汚している最も大きな原因に生活廃水があげられています。生活廃水のうちどのようなものが重要な原因となるのか、そして環境や人にやさしい暮らしをするにはどうしたら良いのでしょうか。

【生活廃水による川の汚染】

生活廃水の中には含まれる有機物は、川に流入した後は食物連鎖を経て大部分が分解され、水は浄化

会場 総合体育館
 競技 30m80cmの36射×2ラウンド
 部別 S B、B B、R C、C Pの各男女

町田乗馬スポーツ少年団 体験乗馬教室

問 体育協会事務局
 費用 500円(当日徴収)

対象 市内在住の小学3年生以上の方
 活動日時 6月22日から毎日(火曜日を除く)午後1時30分～2時30分

指導内容 基礎乗馬
 会場 モーヴァン乗馬クラブ(相原町1575)
 申し込み 電話で町田乗馬スポーツ少年団(☎770・7582)へ。

ジュニア・カテット 卓球個人選手権

対象 市内在住、在学の小・中学生、高校生(1人1種目)
 会場 総合体育館
 種目 シングルス、社会人の部、一般男子、女子 シニア40歳以上

環境にも人にもやさしく洗おう!

されます(これを水の自浄作用と呼びます)。
 浄化能力以上に汚濁物質が流入した場合、分解しきれず汚染される事になります。

このような状態が続くと川の中の酸素が消費しつくされ、水が嫌氣的(酸素の無い状態)になるため自浄作用がほとんど無くなり多くの水生生物が息できない状況で、嫌気性の細菌により有機物腐敗が進みメタンや悪臭を放つ硫化水素などが発生し「川の汚染」が進行します。

【洗剤は工夫して使う】

生活の中の汚れを取るために使

日時 7月24日(土) 午前9時から受付
 会場 総合体育館

社会人卓球個人選手権・ラジボール卓球選手権

対象 市内在住、在勤の方
 期日 7月24日(土)
 時間 社会人卓球 午前9時受付、ラジボール 午後1時受付
 会場 総合体育館
 種目 シングルス、社会人の部、一般男子、女子 シニア40歳以上

申し込み 所定の申込書(総合体育館にあります)に記入し、直接または郵送で7月9日午後5時まで(必着)に体育協会事務局へ。

詳細は大会要項を参照下さい。

成瀬クリーンセンター テニスコート駐車場が有料となります

使用料 100円(2時間ごと)
 2時間に満たない時間がある場合は、これを2時間とします。ただし、入場して30分以内に退場

実際に洗剤効果を試したら

「茶しぶの付いた急須」「重曹をスポンジに付けこすり取り、水洗いし綺麗になりました。」

「換気扇」「石けん溶液で汚れを浮かせ、重曹で仕上げ綺麗になりました。」

環境に負担をかけない洗い方

暮らし方を実践しましょう。

対象 小学生以上の方及び水泳指導者
 日時 7月11日(日) 午前9時から受付

着衣水泳講習会

対象 小学生以上の方及び水泳指導者
 日時 7月11日(日) 午前9時から受付

費用 1000円(連盟登録者800円)、当日徴収

申し込み 申込用紙(総合体育館にあります)に記入し、7月9日午後5時まで(必着)に体育協会事務局へ。

ボクシングスクール

対象 小学生
 日時 7月11日(日) 午後0時30分から受付

ジュニア バドミントン ジュニア大会

対象 市内在住、在学の小・中学生、高校生
 日時 8月8日(日) 午前9時から受付

環境に負担をかけない洗い方。暮らし方を実践しましょう。

まちだ教育会・紅花染め講習会

7月5日までに電話で大賀繻絲館

町田市福祉サービス協会つくし野デイサービスセンター・非常勤職員募集

町田ボランティア連絡協議会

資格 60歳くらいまでの方
 勤務日時 月々土曜日で、1～2日、午前8時30分～午後4時30分

小山田高齢者在宅サービスセンター非常勤職員(デイサービススタッフ)募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「クロバターの会」募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「染織展」自然の色・藍の色

日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時
 会場 クラフト工房ラ・まの(金井町) / 内容 藍・松煙・草木染を中心とした小物雑貨・バッグ・洋服などの染織作品展

「染織展」自然の色・藍の色。日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時

東京都青少年の健全育成に関する条例が改正されます

「青少年の深夜外出が6月1日から制限されます。また、深夜営業の施設にも7月1日から義務が課せられます」

町田ボランティア連絡協議会・デイサービス鶴川調理スタッフ募集

町田ボランティア連絡協議会

資格 60歳くらいまでの方
 勤務日時 月々土曜日で、1～2日、午前8時30分～午後4時30分

小山田高齢者在宅サービスセンター非常勤職員(デイサービススタッフ)募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「クロバターの会」募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「染織展」自然の色・藍の色

日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時
 会場 クラフト工房ラ・まの(金井町) / 内容 藍・松煙・草木染を中心とした小物雑貨・バッグ・洋服などの染織作品展

「染織展」自然の色・藍の色。日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時

東京都青少年の健全育成に関する条例が改正されます

「青少年の深夜外出が6月1日から制限されます。また、深夜営業の施設にも7月1日から義務が課せられます」

町田ボランティア連絡協議会・デイサービス鶴川調理スタッフ募集

町田ボランティア連絡協議会

資格 60歳くらいまでの方
 勤務日時 月々土曜日で、1～2日、午前8時30分～午後4時30分

小山田高齢者在宅サービスセンター非常勤職員(デイサービススタッフ)募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「クロバターの会」募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「染織展」自然の色・藍の色

日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時
 会場 クラフト工房ラ・まの(金井町) / 内容 藍・松煙・草木染を中心とした小物雑貨・バッグ・洋服などの染織作品展

「染織展」自然の色・藍の色。日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時

東京都青少年の健全育成に関する条例が改正されます

「青少年の深夜外出が6月1日から制限されます。また、深夜営業の施設にも7月1日から義務が課せられます」

町田ボランティア連絡協議会・デイサービス鶴川調理スタッフ募集

町田ボランティア連絡協議会

資格 60歳くらいまでの方
 勤務日時 月々土曜日で、1～2日、午前8時30分～午後4時30分

小山田高齢者在宅サービスセンター非常勤職員(デイサービススタッフ)募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「クロバターの会」募集

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの50歳からいまでの方
 勤務日時 月々木曜日午前8時30分～午後5時

「染織展」自然の色・藍の色

日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時
 会場 クラフト工房ラ・まの(金井町) / 内容 藍・松煙・草木染を中心とした小物雑貨・バッグ・洋服などの染織作品展

「染織展」自然の色・藍の色。日時 7月2日～5日 午前10時～午後4時

東京都青少年の健全育成に関する条例が改正されます

「青少年の深夜外出が6月1日から制限されます。また、深夜営業の施設にも7月1日から義務が課せられます」