スポーツ

水泳指導者養成講習会

○対象　水泳指導者を目指す18歳以上で100m個人メドレーが泳げる方
○期日　5月22日（土）、29日（土）、6月6日（日）、13日（日）、全4回
○時間　午前10時～午後5時
○会場　市立室内プール会議室及び協栄スイミングクラブ町田プール
○内容　水泳概論、指導者の心得
○講師　文部科学省認定水泳教師
○定員　20人（抽選）
○費用　3150円
○申し込み　往復ハガキに「水泳指導者養成講習会」と書き、住所・氏名・年齢・電話番号・志望動機を明記し、町田市水泳協会（〒194－0035、忠生2－3－1、協栄スイミングクラブ内）へ。
※詳細は講習会案内を参照下さい。
問体育協会事務局

市民ウォーキング大会

【平成の大山詣で】

直接集合場所へおいで下さい。
○資格　市内在住、在勤、在学の小学生以上の方及び会員
○日時　5月9日（日）、16日（日）、23日（日）＝いずれも午前9時集合
○集合場所　9日＝JR横浜線町田駅前東急ハンズ前ターミナルプラザ、16日＝小田急線座間駅前星谷寺、23日＝小田急線愛甲石田駅前宮前公園
○コース　9日＝町田ターミナルプラザ～座間駅前、16日＝小田急線座間駅前星谷寺～愛甲石田駅前、23日＝小田急線愛甲石田駅前宮前公園～大山阿夫利神社下社（いずれも行程約16㎞）
○参加費　1人1日　500円、会員200円（当日徴収）
問体育協会事務局

市立室内プール利用できません

5月8日（土）・9日（日）は第14回関東学生春季公認記録会のため、プールの一般利用はできません。
なお、トレーニング室は平常どおり利用できます。
問市立室内プール☎792・7761

市民ウォーキング初心者講習会

歩きやすい服装でおいで下さい。
○対象　小学生以上の市民
○日時　5月1日（土）午前9時～11時
○会場　総合体育館
○内容　ウォーキングの基本①楽しい歩き方②正しい歩き方
○費用　1人100円（当日徴収）
問体育協会事務局

春季バレーボール大会

○資格　一般の部＝①市内在住、在勤の方②市内の事業所または学校のOB・OG（①②共に18歳以上で編成するチーム）▽レディースの部＝市内在住の既婚の女性で編成するチーム
○日時　5月30日（日）午前9時から受付
○会場　総合体育館
○部別　①一般男子の部（6人制）②同女子の部（6人制）③レディースの部（9人制）
○費用　1チーム4500円（連盟加盟チームは2000円）
○申し込み　申込用紙（総合体育館にあります）に記入し、費用を添えて、5月15日午後7時～7時30分の間にサン町田旭体育館会議室へ。
※7時30分から抽選会と監督会議を行ないます。
問体育協会事務局

町田市家庭婦人バレーボール春季大会

○資格　市内居住の「既婚の家庭婦人」で構成されたチーム
○日時　6月12日（土）午前9時10分から受付
○会場　総合体育館
○チーム編成　監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内
○競技方法　9人制・トーナメント戦
○参加費　1チーム5000円

ごみダイエット！ Vol.19

雑誌・雑紙のゆくえと町田流・忍法『ことわりの術』

町田市で回収した雑誌・雑紙、段ボールの一部は茨城県岩井市にある民間工場に運ばれます。
去る3月4日、市民エコツアーとして約40名の参加者で、製紙工場の見学へ行きました。
見学した工場の開設は1961（昭和36）年。地域から集めた古紙などを原料にして、ダンボール用の板紙やコートボールといわれる厚紙を製造しており、最終的には敷地内にある紙器工場で菓子箱などの容器類に生まれ変わります。ここで作られている容器類は、私たちが日ごろよく目にする製品の容器ばかりで、自分の出した資源が再利用されていることを実感することができます。
パルパーという機械で、投入した古紙をどろどろに溶かした後、抄紙機という機械を使い、熱風で乾燥しながら固めます。白板紙は日量約700トン、コートボールは約300トンの生産量で、コンピューター制御で運転されています。最後にでき上がったロールをカッターで切断するのですが、設備の規模には圧倒されます。
工場からは、回収に出す資源に禁忌品（金属やプラスチック、特殊加工した紙など）が混入した場合は、資源化の妨げになるため、絶対に混入しないようにとの説明があり、資源化はきちんとした分別が決め手になるのだということを実感しました。
さて、そろそろ資源の分別が定着してきたご家庭では、ぜひ、分別した〝雑紙の中身〟の見直しを行って下さい。「買う時に、この包装紙は断れたのでは？」「このダイレクト・メールは読まないから差出人に返しては？」「会議の資料はグループで1枚で良かったのでは？」などと点検を行い、少しずつで良いですから、雑紙減らしを実行に移してみましょう。
『資源といえど不必要なものは断る』ということが基本です。自分一人ではどうにもできない過剰包装なども販売店やメーカーに要望を出し続けることによって改善される場合もあります。
ここまできたら、家庭でできる雑紙の〝ごみダイエット〟はすべて終了します。雑誌類も同じように見直しを行って下さい。結果として出てしまった雑誌や雑紙類は、貴重な資源として引き続き、丁寧に分別して行きましょう。
問ごみ減量課☎797・0530

情報コーナー

●「来て、見て、知って！」いづみの里祭

【なつかしき昭和】
日時＝5月16日午前11時～午後3時／屋台、バザーほか／問いづみの里☎726・0753

●春山満・特別講演会

日時＝5月18日午後1時～3時／会場＝グランベリーモール特設会場／定員＝800人（申し込み順）／申し込み＝電話、FAXまたはEメールで鶴の苑開設準備室（☎788・0544、FAX788・0545、Eメールtsurunosato@gsen.or.jp）へ。

●花の郷職員募集

職種＝①事務員（臨時職員）②障がい者支援職員（臨時職員）③（代表者会議に持参）
○申し込み　申込書（総合体育館にあります）に必要事項を記入し5月17日午後5時までにスポーツ課へ。
※代表者会議を5月28日（金）午前10時から総合体育館第一会議室で行います。

合気道初心者講習会

○資格　市内在住、在勤、在学の小学生以上で全回参加可能な方
○期日　5月9日、16日、23日、6月6日のいずれも日曜日
○時間　午後3時～5時
○会場　総合体育館
○費用　800円（傷害保険料を含む・初日徴収）
○申し込み　ハガキに「合気道初心者講習会」と書き、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、5月7日午後5時まで（必着）に体育協会事務局へ。

市内大学コーナー

●桜美林大学・オーケストラ定期演奏会合唱メンバー募集

【W・A・モーツァルト　戴冠ミサ】
日時＝5月10日～11月29日の毎週月曜日午後6時～8時30分（8月2日～9月20日は除く）、全20回▽演奏会…12月17日午後7時開演（東京オペラシティ）／会場＝同大学／定員＝各パート20～30人／費用＝1万円（楽譜代込み）、同大学関係者＝1300円（楽譜代）／申し込み＝電話で同大学（☎797・1583）へ。

●町田商工会議所のお知らせ

問い合わせは同会議所（☎722・5957）へ。
【ISO9001①入門講座②内部監査員養成講座（2日間コース）】
対象＝市内の製造業、建設業、サービス業の経営者・管理者等／日時＝①5月12日午後1時30分～5時②5月26日、27日午前9時30分～午後5時／会場＝同会議所／講師＝品質マネジメント主任審査員／費用＝①10500円②1万4700円（昼食込み）／②は2日間出席した方には修了証を交付／申し込み＝電話で同会議所へ。
【町田平成経営塾】
日時＝5月13日、27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月22日午後7時30分～8時30分（全6回）／会場＝ぽっぽ町田／内容＝転換期の企業戦略、勝ち残る経営の智恵と技／講師＝中小企業診断士・前田進氏／定員＝各回30人（申し込み順）／申し込み＝電話で同会議所へ。
【平成16年度税制改正「土地建物等」に関するポイントセミナー】
日時＝5月20日午後2時～4時／会場＝ホテル　ザ・エルシイ町田／講師＝公認会計士・小林進氏／定員＝100人（申し込み順）／申し込み＝電話で同会議所へ。
【パソコン講座】
子育てママのWord&ExCel コース、エクセル応用講座、ワード基礎講座、ホームページ基礎講座等／日程等詳細はお問い合わせ下さい。また同会議所ホームページ（http://www.machida-cci.or.jp/）でもご覧いただけます。

●町田市社会福祉協議会のお知らせ

【小規模作業所助成事業申請受付】
中央競馬馬主社会福祉財団助成事業の申請を受け付けます（2年連続の申請不可）／対象＝市内小規模作業所（NPO法人、今年度法人格を取得予定の作業所は除く）／助成物件＝建物の修繕、什器備品、車両購入に限定／助成額＝総事業費の70％／申し込み＝作業所名・総事業費・助成額・助成事業の内容を明記し、業者の見積もりと共に5月6日までにFAXで町田市社会福祉協議会（☎722・4898、FAX723・4281）へ。
【在宅介護者のつどい】
アドバイザー（専門職員）も参加します／対象＝市内在住の在宅で高齢者の介護を行っている方／日時＝6月15日午前11時～午後2時／会場＝ホテル　ザ・エルシイ町田／定員＝50人（抽選）／費用＝1500円（食事込み）／申し込み＝ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・介護年数を明記し、5月31日まで（消印有効）に町田市社会福祉協議会（〒194－0013、原町田4－9－8、町田市民フォーラム内、☎722・4898）へ。
【社会福祉協議会・法律相談】
日時＝毎月第3木曜日午前9時～正午（予約制）▽5月の相談…20日（13日、14日予約受付）／申し込み順、1人30分／相談員＝弁護士／予約受付＝第2木曜日・第2金曜日午前9時～午後3時（正午～午後1時は除く）に電話で町田市社会福祉協議会（☎722・4265）へ／問町田市社会福祉協議会☎722・4898

●町田市社会福祉協議会町田ボランティア・センター　傾聴ボランティア養成講座

高齢者の嘆きや悩みをきちんと聴くことにより、心の不安を軽減し、判断や納得を促すボランティアです／対象＝市内在住、在勤のおおむね55歳以上で全回出席し、終了後町田市で活動できる方／日時＝5月28日、6月4日、11日、18日、25日、7月4日の午後2時～4時／会場＝同センター／定員＝12人／費用＝1000円／申し込み＝往復ハガキに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募動機を明記し、5月15日まで（消印有効）に同センター「傾聴ボランティア養成講座」（〒194－0013、原町田4－9－8、町田市民フォーラム内、☎725・4465）へ。

●わんぱく相撲町田場所

日時＝5月9日午前10時～午後4時／会場＝町田第一小／申し込み＝申込用紙を町田青年会議所（☎725・7565）へ請求して下さい。