

## 2004年度健康診査のご案内

学校・職場等で健康診査の機会のない方は、下記の健康診査をご利用いただき、健康の維持管理にお役立て下さい。ただし、年度内（4/1～3/31）1回の受診となります。ご注意下さい。

名 称	対 象 者	内 容	実施場所	受診期間	費用負担	申込方法	
基本健康診査	18歳以上の方 選択診査における診査内容は医師の判断に基づくため、受診者の健康状態によって検査項目が多少異なります。	【必須診査】問診・理学的検査・血圧測定・尿定性（糖・蛋白・潜血）・血液検査（白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・AST(GOT)・ALT(GPT)・-GTP・尿素窒素・クレアチニン・尿酸・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・血糖検査） 【選択診査】心電図・眼底検査・ヘモグロビンA1Cまたは糖負荷試験・胸部レントゲン直接撮影	町田市医師会加入の指定医療機関	原則として誕生月と翌月	無 し	直接医療機関へ	
	40歳以上の方	【肝炎ウィルス検査】2002年7月～2007年3月31日の期間中に1回のみ受診できます。対象は、次のいずれかに該当する方です。 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 広範な外科的手術を受けたことのある方 今年度、基本健康診査においてALT(GPT)値が要指導と指摘された方（詳しくは健康課へお問い合わせ下さい）					
		【訪問診査】寝たきりの方を対象に、医師の訪問診査を実施します。診査内容及び受診期間は上記に準じます。					
乳がん検診	40歳以上70歳以下の偶数歳の女性	問診、視診、触診、マンモグラフィー（乳房X線撮影）	健康福祉会館	3期(年50回)	2,800円	広報「まちだ」で募集	
子宮がん検診	30歳以上の女性	問診・視診・細胞診・内診・（子宮頸部検診後、医師が必要と認めた場合は子宮体部検診実施）	町田市医師会加入の指定医療機関	原則として誕生月と翌月	頸部 1,000円 頸部+体部 2,000円	直接医療機関へ	
大腸がん検診	40歳以上の方	問診及び免疫学的便潜血検査（2日分の便を採取します）	町田市医師会加入の指定医療機関	5/10～6/5 10/12～11/6	800円		
肺がん検診	40歳以上の方	問診、喀痰検査、レントゲン直接撮影	健康福祉会館	毎月1回	1,200円	毎月1日号の広報で実施日を確認の上、健康課へお申し込み下さい	
胃がん検診	35歳以上の方	問診及びレントゲン間接撮影（バリウムを飲みます）	健康福祉会館各市民センター	毎月4～6回	800円		
結核健康診断	16歳以上の方	レントゲン間接撮影（必要に応じて、直接撮影・断層撮影・喀痰検査実施）	健康福祉会館各市民センター	7月、1月	無 し	検診会場に直接おいで下さい	
成人歯科健康診査	40歳以上65歳以下の方	歯・歯周病・歯列・咬合・口腔・義歯の清掃等の状況検査	町田市歯科医師会加入指定医療機関	通年	400円	直接医療機関へ	

費用負担がある検診については、老人保健法医療受給者証・福医療証・高齢受給者証をお持ちの方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方は無料となります。

各検診の実施医療機関につきましては、健康課（☎ 725・5178）までお問い合わせ下さい。

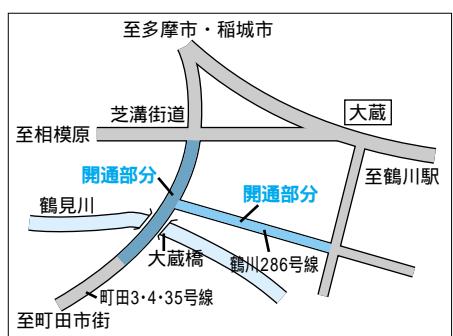
## 2004年度健康に関する事業のご案内

日程等については健康課までお問い合わせ下さい。

2007年度健康に関する事業の内容		日程等について	健康課よりお問い合わせ下さい。		
名 称	内 容	実 施 場 所	名 称	内 容	実 施 場 所
なんでも健康相談・どこでも栄養相談	申し込み不要です。直接会場において下さい。保健師、栄養士による個別相談です。	健康福祉会館 成瀬総合体育館	栄養・健康相談	予約制(医師紹介等の方)です。保健師、栄養士による個別相談です。	健康福祉会館 健康相談室忠生各市民センター等
だれでも歯みがきレッスン	申し込み不要です。直接会場において下さい。歯科衛生士による歯みがきレッスンです。		市民健康相談(病態別)	テーマとなる病気について総合的に医師、保健師、栄養士等が個別相談を行います。申し込み制です。広報「まちだ」で募集します。	健康福祉会館

## 健康づくりの講習会等

名 称	内 容	実施場所	名 称	内 容	実施場所
健 康 教 育 講 座	医師、歯科医師、保健師、歯科衛生士、スポーツトレーナー等とともに健康についての知識や病気の予防を学びます。	健康福祉会館	骨 粗 し ょ う 症 予 防 事 業	40・45・50・55歳の女性を対象に骨量測定骨粗しょう症の勉強をします。申し込み制です。広報「まちだ」で募集します。費用負担金600円。	健康福祉会館
高脂血症栄養講習会	保健師、栄養士による高脂血症についての病気やその予防の講習会です（試食有）。申し込み制です。広報「まちだ」で募集します。		こ つ こ つ 教 室	骨粗しょう症の病態・予防について、医師、運動指導員、保健師、栄養士とともに学びます。申し込み制です。広報「まちだ」で募集します。	
食 改 善 調 理 実 習	食生活改善や健康づくりをめざして、テーマ別に調理実習を行います。申し込み制です。広報「まちだ」で募集します。		栄 養 講 習 会	基本健康診査結果が要指導の方を対象に、生活習慣病予防を目的に病気、生活、食事について学びます（試食有）。申し込み制です。	
健康づくり講習会	医師、運動指導員、保健師、栄養士とともに健康診査等の結果に基づいた、栄養・運動・休養等について学びます。高血圧・高脂血症4日間コース、糖尿病4日間コース、ダイエットヘルシー6日間コース、健康増進4日間コースがあります。申し込み制です。広報「まちだ」で募集します。		い き い き 女 性 セ ミ ナ ー	更年期を明るく乗り越え、みんなでいきいきと生活を送るためのセミナーです。申し込み制です。広報「まちだ」で募集します。9月開催。	



間道路整備課 3-4-35号線の芝溝街道を横切る部分が完成し、4月21日に開通式が行われました。開通部分は幅員16m延長201mで、この開通により芝溝街道への行き止まり状態が解消され、稻城・調布方面へのアクセスが容易になります。

また、これに併せて市道鶴川286号線も拡幅整備されました。整備された道路は幅員12m延長176mで、付近の渋滞緩和、通勤通学等歩行者の安全や利便性の向上が見込まれます。

**都市計画道路3・4・35号線が  
開通しました**



幅員14mで町田市と相模原市を結び、文字どおり両市の架け橋となるものです。当日は両市の市長・議長始め多くの関係者が開通を祝いました。また、橋の名称は町田の常盤と相模原の矢部から1文字ずつを取つてつけられたものです。この開通により、JR横浜線渋野辺駅・矢部駅への交通アクセスが向上し、通過車両の渋滞解消が図られます。

# とき や 「常矢橋」が 開通しました

