

# 健康案内

## 検診

健康課(〒194-0001-3、  
原町田5-8-21、健康  
福祉会館内、☎725・  
5178)

### 基本健康診査 子宮がん検診

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。  
対象 町田市民で勤務先等で健診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、子宮がん検診は30歳以上の女性の方  
受診期間 原則として誕生日とその翌月(年度内1回のみ)  
受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付します)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。

胸部レントゲン撮影 肝炎ウイルス検査(40歳以上の方) 肺炎ウイルス検査は受診要件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。  
40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。  
費用 無料(ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担)  
【子宮がん検診】  
検診内容 問診、視診、内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認められた方のみ)  
子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談のうえ、検診を受けて下さい。  
費用 頸部のみ1000円、頸部+体部2000円  
支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】  
次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
2003年度の市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院の窓口で渡される受診票で、負担・非負担の届け出をして下さい。

### 肺がん・胃がん検診

町田市民病院は、一次検診の実施期間ではありません。  
【基本健康診査】  
検診内容 必須検査(全ての方に実施) 問診 理学的診察 血圧測定 尿定性検査 血液検査(正確な検査数値を出すために空腹時にお受け下さい) 選択検査(医師の判断で選択的に実施) 心電図検査 眼底検査 血糖検査

対象 40歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)  
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。  
日時 5月18日(火) 午前9時～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 問診、胸部レントゲン撮  
影、かくたん検査

定員 80人(抽選)  
費用 1200円  
【胃がん検診】  
対象 35歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)  
胃及び十二指腸の病気で手術歴のある方、現在治療中または経過観察中の方 胃腸に何らかの自覚症状がある方 妊娠中及び妊娠の疑いのある方は受診できません。

期日・会場 5月19日(水) 健康福祉会館 20日(木) 堺市民センター、21日(金) 木曾山崎センター、24日(月) 鶴川市民センター、25日(火) 26日(水) 健康福祉会館  
時間 午前9時～正午  
内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

申し込みハガキ(1人1枚)に「肺がん検診申し込み」または「胃がん検診申し込み」と書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・胃がん検診は希望会場・希望日(第3希望まで)を明記して、4月8日まで(消印有効)に健康課へ。

### 健康づくり

健康課 ☎725・5422  
対象 平成14年5月10月生まれの子どもと保護者  
日時 5月7日(金) 午前9時50分～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 幼児期の栄養と発達についての話 試食、グループ相談  
定員 25組(申し込み順)  
一度参加された方や、きょうだいをとお連れでの参加はご遠慮下さい。

申し込み 電話で健康課へ。  
申し込み 電話で健康課へ。

## お知らせ

### 募集

#### 男女平等推進センター 運営委員

同センターの事業の開催や施設の利用等が円滑に行われるよう検討する運営委員(第3期)を募集します。  
対象・募集人員 市内男女平等推進関係団体の代表で同センター事業に協力できる市民2人(抽選)  
任期 4月～2006年3月  
内容 月1回程度の定例会(保育あり、交通費支給)への出席等  
応募 是所定の推薦書に記入し、は応募動機(800字以内、用紙自由)・住所・氏名・電話番号を明記して、4月19日午後5時まで(消印有効)に直接または郵送で男女平等推進センター(〒194-0013、原町田4-9-8、町田市民フォーラム内、☎723・2908)へ。  
募集要領・推薦書の郵送を希望する方はご連絡下さい。

### 市税徴収嘱託員

未納世帯を訪問し、市税の徴収と納税交渉を行います。  
資格 市内在住の30歳～65歳の方  
採用期間 6月1日～11月30日  
勤務日時 週4日(休日勤務も可能) 午前8時30分～午後8時  
の間で7時間30分  
募集人員 3人(選考)  
賃金 時給920円+歩合給  
応募 応募書類を4月16日まで(必着)に郵送で納税課(〒194-8520、中町1-20-23、☎724・2122)へ。  
応募書類は市役所6階納税課で配布しています。郵送希望の方はご連絡下さい。

町田市街づくり審査会は、4月から施行する「町田市住みよい街づくり条例」の規定に基づいて設置されるもので、「街づくり」の推進に必要な事項について、市長の諮問に応じて調査審議し、その結果を答申する機関です。  
資格 市内在住の20歳以上の方  
現在町田市の審議会等の委員を

していない方  
委嘱期間 4月から2年間(会議は原則年5回、昼間・夜間に実施)  
募集人員 4人  
選考委員会での書類選考のうえ、後日、対象者のみ面接を行い、決定します。結果は全員にお知らせします。応募論文は返却しません。

【第二専門部会】  
日時 4月16日(金) 午後6時～8時  
会場 市役所本庁舎地下特別会議室(大)  
内容 子ども子育てのサポートを考える  
定員 5人(申し込み順)  
【第三専門部会】  
日時 4月15日(木) 午後6時～8時  
会場 市役所本庁舎地下特別会議室(大)  
内容 子どもよりよい環境づくりについて  
定員 5人(申し込み順)

町田市情報公開・個人情報保護  
運営審議会  
傍聴を希望される方は、事前に「市政情報やまびこ」(☎724・8407)へご連絡下さい。  
日時 4月12日(月) 午前10時～正午  
会場 市役所中町分庁舎2階第1会議室

### 公開しています

町田市子どもマスタープラン審議会  
専門部会  
町田市子どもマスタープラン審

町田市子どもマスタープラン審議会第二専門部会・第三専門部会を開催します。傍聴を希望される方は、会議当日の午後5時までに子ども総務課(☎724・2876)へご連絡下さい。  
【第二専門部会】  
日時 4月16日(金) 午後6時～8時  
会場 市役所本庁舎地下特別会議室(大)  
内容 子ども子育てのサポートを考える  
定員 5人(申し込み順)  
【第三専門部会】  
日時 4月15日(木) 午後6時～8時  
会場 市役所本庁舎地下特別会議室(大)  
内容 子どもよりよい環境づくりについて  
定員 5人(申し込み順)

## ご案内

### 自然休暇村のお知らせ

【ゴールデンウィーク空き情報及びイベントのお知らせ】  
長野県川上村にある自然休暇村は、町田から車で約4時間。  
5月4日、川上村では7年に1度の奇祭「御柱祭」が執り行われます。右下表のとおり自然休暇村にはまだ若干の空き室がありますので、宿を利用いただき、見学に行かれてはいかがでしょうか。この機会を逃せば、もうしばらく見ることできません。

また、5月末(未定)には毎年恒例の川上村山菜まつりもありません。ゴールデンウィークが無理な方は、そちらへの参加もよい思い出作りになるでしょう。  
自然休暇村予約については大地沢青少年センター(☎782・3800)へお問い合わせ下さい。

### 国民年金

【60歳未満の方はこんな時こんな手続きが必要です】  
会社等を退職したとき  
退職日の翌日が国民年金の加入日となります。年金手帳と、離職票など退職日のわかるものをお持ち下さい。被扶養配偶者のいる方は、その方の手続きも必要です。  
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養に入ったとき  
勤務先の会社または共済組合に年金手帳を提出して、手続きをして下さい。

収入増加や離婚等により、配偶者の扶養でなくなったときは、切り替え手続きが必要です。年金手帳と、扶養から抜けた日のわかるものをお持ち下さい。  
配偶者が転職したとき  
引き続き配偶者の扶養になるときは、新しい勤務先の会社または共済組合に年金手帳を提出して、手続きをして下さい。  
国民年金課国民年金係 ☎724・2127

自然休暇村空室状況(3月15日現在)

利用日	本館	キャビン
4月29日		
4月30日		
5月1日		x
5月2日	x	x
5月3日	x	x
5月4日		x
5月5日		

空室あり 空室若干あり x空室なし

### 町田市職員募集

募集職種	募集人員	受験資格
作業療法士	2人	昭和44年4月2日以後に生まれた作業療法士の資格を有する方、または5月までに取得見込みの方
臨床検査技師	1人	昭和48年4月2日以後に生まれた臨床検査技師の資格及び細胞検査士の資格を有する方で、細胞検査士の資格を取得後細胞検査士として実務経験のある方

申込期間 直接持参 4月5日(月)～9日(金) 郵送 4月8日(木)まで(消印有効)  
試験日 4月25日(日)  
内容 教養試験・適性検査

募集要項と申込書は市役所及び各市民センターで配布しています。申込書は町田市民病院ホームページ( http://www.machida-city-hospital-tokyo.jp/ )からもダウンロードできます。採用は、原則として2004年7月1日以降です。問職員課 ☎722・3111内線2241

厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養から抜けたとき  
収入増加や離婚等により、配偶者の扶養でなくなったときは、切り替え手続きが必要です。年金手帳と、扶養から抜けた日のわかるものをお持ち下さい。  
配偶者が転職したとき  
引き続き配偶者の扶養になるときは、新しい勤務先の会社または共済組合に年金手帳を提出して、手続きをして下さい。  
国民年金課国民年金係 ☎724・2127

### 総合治水対策 施設見学会

東京都総合治水対策協議会では総合治水週間(5月15日～21日)に合わせて、都民の方々に向けた総合治水関連施設の見学会を行います。  
対象 小学4年生以上の都民  
日時 5月16日(日) 午前10時～午後3時ごろ  
会場 蔵前水の館(台東区)、隅田川(水上バス、墨田区江東区)

申し込み 100人(抽選)  
申し込み 往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、4月23日まで(必着)に東京都下水道局計画調整部事務局(〒163・8001、住所不詳、☎03・5320・6594)へ。  
問下水道総務課 ☎720・1811