

スポーツ

学校開放・跡地スポーツ利用者 団体登録の更新について

平成16年度学校開放及び跡地利
用者団体登録の更新を3月から受
け付けます。

受付時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

受付場所 総合体育館内スポー
ツ課

問スポーツ課 ☎724・3440

市民ウォーキング 初心者講習会

直接会場へおいで下さい。
対象 小学生以上の市民
日時 3月13日(土)午前9時
～11時

市民ウォーキング大会

直接集合場所へおいで下さい。

【A 鶴川・鶴見コース】

日時 3月3日(水)午前9時

30分集合

集合場所 小田急線鶴川駅前

コース (鶴見川沿い)コース自
由歩行) 鶴川駅前・宝殿橋・JR

横浜線鶴見駅前(14km)・新横浜

大橋・東横線綱島駅前(23km)・

旧東海道・JR京浜東北線鶴見駅

前(30km)

【B 新百合ヶ丘コース】

日時 3月14日(日)午前9時

集合

集合場所 小田急線新百合ヶ丘
駅前

コース 新百合ヶ丘駅前・弘法

松公園・王禅寺ふるさと公園(昼

食)・鶴見公園・新百合ヶ丘駅

前午後4時頃解散(行程15km)

問体育協会事務局

テニス競技

対象 市内在住、在学の小・中
学生及び高校生

期日 4月4日(日)、11

(日)、予備日18日(日)

会場 成瀬クリーンセンターテ

ニスコート

種目 男子・女子ダブルス

部別 小・中学生男子の部
同女子の部 高校生男子の部 同
女子の部(新学年で申し込むこ
と)

試合方法 6ゲーム先取による
トーナメント方式

試合球(1ペア、1缶2個入
り、プリジストンイエローX T
8)をお持ち下さい。

資格 市内在住、在勤、在学の
小学生以上の方及び会員

参加費 1人500円、会員2
00円(当日徴収)

問体育協会事務局

青少年の日スポーツ大会

問体育協会事務局



(町田市医師会)

最近、私共の医院でこんなこと
がありました。強度の遠視でメガ
ネをかけなければ弱視になってし
まう恐れのあるお子さんを診察し
た時のことでした。お母さんにメ
ガネ使用の必要性などご説明し、
充分理解して頂いた上で眼鏡処方
をしたのですが、いざメガネをか
けようという時になりそのお子さ
んのおじいさんという方から「孫
にメガネをかけさせたくない」と
いう旨の連絡を頂いたのです。

その理由は、「今見えているの
だからこんな小さい時からメガネ
をかける必要はない。イジメにで
もあつたら可哀相だ」といったよ
うなものでした。本当にそつでし
ようか?

弱視の種類には斜視弱視(斜視
がある眼が使われない為起こ
る)、屈折異常性弱視(上記の様
に強い度数の遠視、乱視が原因と
なる)、不同視弱視(左右の度数
の差が大きい事が原因となる)、刺
激遮断弱視(先天性白内障、先天
性眼瞼下垂、手術後の長期間の眼
帯使用などが原因となる)などが
あり、いずれも視力発達完成まで
の乳幼児期に物を見ることによる
刺激が与えられないことが原因で
起こります。私共では、このお子
さんの様ないわゆる屈折異常性弱
視の方の割合が高いのですが、健
診などで発見されることが多いよ
うに感じます。しかし、他の病氣
で眼科を受診して偶然見つかった
り、お母さんなどおうちの方によ
って発見される事も少なくありま
せん。

治療としては、まずメガネをか
けることが最も重要ですがメガネ
のみで効果が不十分な時は、「健
眼遮蔽」といって視力が良い方の
眼を一定期間遮蔽して弱視眼の視
力発達を促す方法を取ることもあ
ります。いずれにしても小さいう
ちからきちんとメガネをかけさせ
ることが視力発達を促す第一歩で
すので、早期発見が非常に重要な
カギとなります。

ですからメガネをかけることが
可哀相なことではないのです。む
しろ一方的な見方をされ、不自由
な状態であることが可哀相で
はありませんか。場合によっては
大切な将来を台無しにしかねない
のですから。

まず、お子さん方と一番接する
ことの多いお父さん、お母さんに
ご自分のお子さんをよく観察して
頂き、何か異常を感じたら早めに
眼科で相談してみることをお願い
したいと思えます。

それからメガネに偏見を持た
ず、町で小さなメガネ博士くん、
メガネ美人ちゃんを見かけたら心
の中でそつと応援してあげて下さ
いね。

情報コーナー

コメント小まの家・パン教室

身近にある材料を使ったおやつ
パンを作ります。対象は中学生以
上。日時3月6日(土)午前9
時30分～午後0時30分/定員7
人(申し込み順)/費用1100
0円/申し込み月金曜日の午
前9時～午後6時に直接または電
話で小麦の家(☎727・730
5)へ。

まちだ明和寄席

日時3月19日(金)午後7時
から(6時30分開場)/会場コ
ムット会館/出演「春風亭柳好
春風亭鯉昇/木戸銭」前売120
0円、当日1500円/問明和荘
タイムス ☎726・9849

登録を受け付けます

資格 チームの代表者は20歳以
上で市内在住、在勤、在学の方ま
たは市内の高校、中学卒業者であ
ること
登録有効期間 4月1日～20
05年3月31日
年間登録料 1万円
申し込み 所定の申込用紙・登
録要項(総合体育館にあります)
をご覧のうえ、必要事項を記入
し、4月1日～7日に郵送で申し
込んで下さい。
詳細は登録要項をご覧ください。
問体育協会事務局

町田市近郊ラジボール

資格 市内在住、在勤の方及び
近郊に在住・在勤の方
日時 4月17日(土)ダブルス
午前9時受付、シングル午前11
時30分受付
会場 総合体育館
部別・種目 男子シングルス・
女子シングルスとも 59歳以下
60歳代 70歳～74歳 75歳以上/
男子ダブルス・女子ダブルスとも
ペアの合計年齢が 119歳以下

卓球大会

資格 市内在住、在勤の方及び
近郊に在住・在勤の方
日時 4月17日(土)ダブルス
午前9時受付、シングル午前11
時30分受付
会場 総合体育館
部別・種目 男子シングルス・
女子シングルスとも 59歳以下
60歳代 70歳～74歳 75歳以上/
男子ダブルス・女子ダブルスとも
ペアの合計年齢が 119歳以下

町田商工会議所資格取得講座

【日商簿記3級講習会】
日時4月5日～6月2日の毎
週月・水曜日(祝日を除く全15
回)午後6時30分～9時/内容
基本講義及び演習
【カラーコーディネーターの基礎
3級講習会】
日時4月15日からの毎週木曜
日(全8回)午後6時30分～8時
30分

まちだ育成会バザー

日時4月18日(日)午前10時
～午後3時(雨天実施)/会場
ぼつぼ町田/新品衣料、雑貨、食
器、食料品、贈答品の寄付をお願
いします。連絡いただければ取り
に伺います。問まちだ育成会 ☎7
24・9098

クローバー保育園・短時間保育 士(パート)募集

有資格者歓迎/勤務日時週4
日、午後3時～7時/委細面談/
問同園 ☎782・4401

日本雙話学校・調理補助作業員 (パート)募集

資格45歳以下の方(経験者歡
迎)/勤務日時週2～3日、午
前8時30分～午後3時30分(学校
の休み中を除く)/給与/同校規
定による/申し込み3月12日ま
でに履歴書を郵送で同校(〒195・
0063、野津田町1942、☎
735・2361)へ。

小山在宅介護支援センター美郷 「騙されない!我が家の防犯対策 」家族介護者教室

日時3月27日(土)午後1時
30分～2時30分/会場小山市民
センター/講師町田警察小山駐
在所巡査長・杉山善三氏/申し込
み電話で小山在宅介護支援セン
ター美郷(☎797・6274)
へ。

都民協働の成果を見よう!大戸 緑地自然観察会

対象高校生以上でハイキング
のできる方/日時3月28日(日)
午前9時30分～午後1時(小雨実
施)/会場大戸緑地(相原)/
集合場所大沢青少年センター
/内容都民協働により樹林地の

手入れ作業をした場所を中心に、 自然を観察しながら散策を行う/ 定員40人(抽選)/費用110 0円(保険料)/申し込み往復 八ガキに参加者全員の住所・氏名 ・年齢・電話番号を明記し、3月 15日まで(必着)に東京都西部公 園緑地事務所「大戸観察会」(〒 180・0005、武蔵野市御殿山1 ・17・59、☎0422・47・12 02)へ。

こころの健康啓発事業「はらた いら氏講演会「心におやつ」

直接会場へおいで下さい/日時
3月13日(土)午後2時～3時
30分(1時30分開場)/会場は
るプラザ町田5階「けやき」/
問ひあたり野津田 ☎736・84
21

春休み中学生・高校生裁判傍聴 会

東京地方裁判所の刑事事件を傍
聴してみませんか。傍聴後は疑問
やご意見に弁護士が答えます/対
象都内在住、在学の中学生、高
校生/日時3月25日(木)、26
日(金)午前9時～正午/集合場
所弁護士会館5階会議室/定員
各日40人(抽選)/申し込み
往復八ガキに郵便番号・住所・氏
名・年齢・学校名・学年・電話番
号・希望日を明記し、返信用にも
あて先を書いて、3月11日まで
(必着)に東京弁護士会春休み裁
判傍聴会係(〒100・0013、千
代田区霞ヶ関1・1・3、☎03・
3581・2251)へ。

東京町田暮らしの相談センター 無料貯蓄個別相談

期日3月1日～4日、9日
11日/時間1人50分程度/会場
同センター(はるるプラザ町田
内)/内容生保・損保の見直
し、金融商品の基礎知識と活用方
法等/相談員ファイナンシャル
プランナー/定員1日4人/申
し込み電話で同センター(☎7
21・6328)へ。