

催し

町田市みどりクラブ連合会 シニア塾

【折り紙教室】
対象 市内在住の60歳以上の方
日時 2月19日、24日、3月4日、9日、17日(全5回)午前10時〜正午
会場 鶴川市民センター
講師 町田折り紙の会・高橋敏子氏
定員 30人(抽選)
費用 500円(実費)
申し込み 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、1月23日まで(必着)に町田市みどりクラブ連合会(〒194-0022、森野1-1-15、わくわくプラザ町田3階、☎725-4613)へ。

消費生活センター

【料理教室「手作り味噌」(男女平等フェスティバル協賛)】
対象 市内在住、在勤の方
日時 1月27日(火)午後1時30分〜4時
会場 町田市民フォーラム
講師 センター運営委員・宇井利子氏
定員 24人(申し込み順)
費用 材料費800円
申し込み 1月13日午前9時から電話で消費生活センター(☎725-8805)へ。

家具転倒防止金具等取り付け講習会

【阪神淡路大震災の救援活動を体験して】
市では一昨年の7月から地震、災害から高齢者の命と財産を守るため自宅の家具に転倒防止金具等取り付け制度を始めました。この事業を市民の方々に広く知っていただくため、阪神淡路大震災で救援活動をした方の体験談や専門家に よる家具の取り付け等の実演をしていただきます。

親子陶芸教室

対象 小学生以上の親子と18歳未満の方(小学生だけの参加もできます)
日時 1月17日(土)、31日(土)午前10時〜正午
定員 30人(申し込み順)
費用 1人300円
申し込み 1月11日午前10時から、直接または電話で子どもセンター(☎788-4181)へ(申込者は本人または、本人の保護者に限ります)。

東京都八王子労政事務所共催 求職活動支援セミナー

【早期就業を支援します】
企業倒産等により離職した、あるいはその不安を抱える中高年齢者の方、ぜひご参加下さい。
対象 都内在住で求職中の40歳以上の方
期日・内容 1月28日(水) 雇用環境の現状、求職活動の全体像、自己分析とキャリアの棚卸し、履歴書、職務経歴書等の書き方と求人情報の集め方、面接(テクニックと心構え)、面接(訓練)ロールプレイング、技術を身につける支援制度
時間 午前10時〜午後4時
会場 中央図書館
定員 60人(抽選)
申し込み 1月19日までに電話で八王子労政事務所(☎0426-43-0278)へ。

痴ほう予防プログラム

【痴ほう予防プログラム】
痴ほう予防プログラムは、東京都老人総合研究所で開発されたもので、元気な高齢者を対象として、ウォーキングなどの軽い運動を習慣化して脳の代謝を改善し、

町田ボランティア連絡協議会加盟「地球に未来を」武相友の講演会

【異文化理解 国内及び海外における異相 東南アジアでの日本語教育の経験について】
直接会場へおいで下さい/日時 1月17日午後2時から(1時間開場)/会場 町田市民フォーラム視聴覚室/講師 JICAシニア海外協力隊OB・長谷部巖氏/定員 40人/費用 500円(高校生以下無料)/問町田ボランティア・センター ☎725-4465

ねむの木保育園職員募集

職種 保育士(有資格者) 看護師または保健師(有資格者) /採用 4月から2月から/委細面談/問同園 ☎706-0733

多摩ニュータウン環境組合リサイクルセンター活動ボランティア説明会

日時 1月17日、22日午後2時〜3時(両日とも同内容)/会場 同センター/内容 活動ボランティアの役割、活動内容等/ボランティアを希望する方は必ず説明会へ。日時 2月24日午後3時から(2時30分前から受付)/会場 ホテルザ・エルシイ町田/講師 中坊公平氏/定員 200人(抽選)/費用 1000円/申し込み 往復ハガキに「記念講演会希望」(☎725-4465)へ。

町田市民大学HATS 特別講座

【誰にもやさしい安全なまちを考える】
専門家の講義を聞き、実際に現地を点検するなどの活動を重ねながら、町田における「誰にもやさしい安全なまち」はどうあるべきかを考えます。
対象 市内在住、在勤、在学の方
期日・内容 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土) 現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

スポーツ

【中高年齢者簡単リズム体操教室】
対象 市内在住、在勤、在学の40歳以上の方
日時 2月18日〜3月17日の毎週水曜日(全5回)午後1時15分〜2時30分
会場 総合体育館
定員 50人
費用 1300円
大会・イベント
所定の申込用紙・大会要項は総合体育館にあります。
問体育協会事務局 ☎724-3440

卓球大会

資格 市内在住、在勤の方
日時 2月17日(火)午前9時から受付
会場 総合体育館
種目 団体戦・3ダブルス
チーム編成 申込者を抽選で6人のチームに編成
試合方法 リーグ戦
使用球 40ミリ・カラーボール
全員ゼッケン着用。
費用 1人500円(当日徴収)

ソフトバレーボール大会

資格 市内在住、在勤の方
日時 2月8日(日)午前9時15分から受付
会場 サン町田旭体育館
チーム編成 ゴールドの部 50歳以上の男女混成4人のチーム シルバーの部 40歳以上の男女、50歳以上の男女各1人計4人のチーム(男性1人または女性4人でも可) フリーの部 年齢に関係なく男女混成4人のチーム
とはコート内に男性は2人以下、男性1人または女性だけでも可。
競技方法 部別リーグ戦、トーナメント戦
ゼッケンは各チームで用意して下さい。詳細は大会要項を参照下さい。
費用 1チーム1000円(当日徴収)

生涯スポーツレクリエーション

資格 市内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日時 2月1日(日) 正午〜午後6時
会場 総合体育館
競技 18メートル・30射、2ラウンド、SB・BB・RC・CPの各男女別
貸弓具を用意します。事前に申し込み下さい。
費用 500円(当日徴収)
問体育協会事務局

725・4613)へ。
問高齢者福祉課 ☎724・2141

金具取り付けの申請希望者は65歳以上の高齢者で1人暮らしの方、または60歳以上の夫婦・兄弟・同居人等で構成される高齢者世帯に限りです。
問高齢者介護課 ☎724・2140

子どもセンター(☎788-4181)へ(申込者は本人または、本人の保護者に限ります)。

10人程度のグループで行う余暇活動(旅行、パソコン、園芸など)で痴ほうになりにかけの時に落ちる脳の機能を効果的に鍛え、痴ほうの発症を抑えることをめざした取り組みです。
市では、高齢社会総合計画に基づき、介護予防サービスの 일환として、痴ほう予防プログラムモデル事業の実施をすすめています。
現在、金森地区ではパソコングループが、鶴川六丁目地区では旅行、パソコン、園芸グループが活動を始めており、鶴川六丁目地区の園芸グループと新たに立ち上げるグループの参加者を募集しています。

いずれも参加ご希望の方は、高齢者介護課(☎724・2146)へご連絡下さい。

申し込みは往復ハガキ(1教室につき1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・性別・電話番号・市外在住の方は勤務先または学校名とその所在地を明記し、1月18日まで(消印有効)にスポーツ課へ。定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選となります。

申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、1月27日午後5時までに(必着)に体育協会事務局へ。詳細は大会要項を参照下さい。

情報



体を名乗って不審な手紙が送付されるなど、金銭をだましとろうとした事例が発生しています。
社会保険庁(社会保険業務センター)、社会保険事務所では、銀行口座を指定して現金の振り込みを依頼したり、指定の住所に現金の郵送を依頼することはありませんで、くれぐれもご注意ください。
問八王子社会保険事務所 ☎0426-26-3511

ねむの木保育園職員募集

職種 保育士(有資格者) 看護師または保健師(有資格者) /採用 4月から2月から/委細面談/問同園 ☎706-0733

多摩ニュータウン環境組合リサイクルセンター活動ボランティア説明会

日時 1月17日、22日午後2時〜3時(両日とも同内容)/会場 同センター/内容 活動ボランティアの役割、活動内容等/ボランティアを希望する方は必ず説明会へ。日時 2月24日午後3時から(2時30分前から受付)/会場 ホテルザ・エルシイ町田/講師 中坊公平氏/定員 200人(抽選)/費用 1000円/申し込み 往復ハガキに「記念講演会希望」(☎725-4465)へ。

町田市民大学HATS 特別講座

【誰にもやさしい安全なまちを考える】
専門家の講義を聞き、実際に現地を点検するなどの活動を重ねながら、町田における「誰にもやさしい安全なまち」はどうあるべきかを考えます。
対象 市内在住、在勤、在学の方
期日・内容 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土) 現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、1月27日午後5時までに(必着)に体育協会事務局へ。詳細は大会要項を参照下さい。

申し込みは往復ハガキ(1教室につき1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・性別・電話番号・市外在住の方は勤務先または学校名とその所在地を明記し、1月18日まで(消印有効)にスポーツ課へ。定員を超えた場合、初参加者優先のうえ抽選となります。

申し込み 1月19日までに電話で八王子労政事務所(☎0426-43-0278)へ。

申し込み 1月11日午前10時から、直接または電話で子どもセンター(☎788-4181)へ(申込者は本人または、本人の保護者に限ります)。

申し込み 1月17日(土)、31日(土)午前10時〜正午
定員 30人(申し込み順)
費用 1人300円
申し込み 1月11日午前10時から、直接または電話で子どもセンター(☎788-4181)へ(申込者は本人または、本人の保護者に限ります)。

申し込み 1月19日までに電話で八王子労政事務所(☎0426-43-0278)へ。

申し込み 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土)
現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

申し込み 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土)
現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

申し込み 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土)
現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

申し込み 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土)
現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

申し込み 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土)
現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

申し込み 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土)
現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。

申し込み 1月17日(土) 31日(土) 2月14日(土) 28日(土)
グループ討議 3月6日(土)
現地学習 20日(祝)
まとめ
時間 午後2時〜4時
午前10時〜正午 午後1時〜4時
会場 市役所森野分庁舎ほか
定員 10人(申し込み順)
費用 600円
申し込み 電話でまちだ市民大学(☎729-1195)へ。