

市の将来都市像 多摩丘陵にはばたく 市民文化都市

健康案内

健康づくり

市民健康相談

【内科に関するなんでも相談】

健康面や食生活で気になることはありますか。

町田市医師会の協力により内科医、保健師、栄養士による個別の相談を実施します。

日時 1月29日(木)午後1時30分～3時

会場 鶴川分館(鶴川市民センター隣り)

定員 10人(申し込み順) 申し込み 1月13日から電話で健康課へ。

健康づくり講習会

【高血圧・高脂血症予防4日間コース】

健康課 ☎725・5178

食事・運動・休養・喫煙・飲酒等の生活習慣を見直し、疾病の発症、進行を予防しましょう。

左表の日程で行います。

対象 血液検査結果がわかる健康診断結果票(おおむね4か月以内のもの)をお持ちの方で全回参加でき、左表のいずれかの数値の幅にあてはまる方

会場 健康福祉会館 定員 24人(抽選)

健康づくり講習会日程表

歯科健康相談

健康課 ☎725・5414

町田市歯科医師会の協力により行います。歯科医師・歯科衛生士による個別相談です。今回は矯正(歯並び)相談を除きます。

日時 1月21日(水)午後1時30分～3時

会場 健康福祉会館 担当歯科医師 山田真也氏

定員 6人(申し込み順) 申し込み 1月13日午前8時30分から電話で健康課へ。

保健所

町田保健所 ☎722・0621

薬物依存症の病気の理解と対応

薬物講演会

子どもたちの間では、薬物が入り手しやすくなっている事や、遊びのひとつに考えられている事から薬物使用年齢の低年齢化が指摘されています。

また関係機関でも子どもたちを通して薬物問題を抱える家族に出会う機会も出てきました。

この機会に薬物依存症とは何か、病気の理解と対応について学びましょう。

募集

市立保育園パート職員

対象 薬物問題でお悩みの家族及び関係者

日時 1月19日(月)午後2時～4時

会場 町田保健所 講師 都立松沢病院精神科医・梅野充氏

定員 50人(申し込み順) 申し込み 電話で町田保健所へ。

お知らせ

【保育補助 調理補助】

資格 昭和14年4月2日以降に生まれた方では保育士、幼稚園教諭、看護師のいずれかの資格をお持ちの方または育児経験のある方、は調理師の資格をお持ちの方または調理が好きな方

勤務期間 4月1日～2005年3月31日

募集園 各市立保育園(わかば・森野3丁目保育園を除く) 定員 各若干名

応募 履歴書に写真を張り、資格証明書の写し(有資格者)と希望職種・希望園・希望時間を記入したものを添付し、1月23日まで

すみれ教室の園児

健康福祉部すみれ教室の一部が

東京都の認可(予定)を受け、心身の発達に遅れや心配のある幼児の療育施設として、4月1日に才

1プランする予定です。 対象 おおむね3歳から就学前までの知的な障がいを持つお子さん

に子育て支援課(〒194・8520、中町1・20・23、市役所地下、☎724・2138)または各市立保育園へ。

資格・勤務条件は左表参照。

【市立保育園嘱託職員】

資格 昭和14年4月2日以降に生まれた方で保育士資格をお持ちの方

勤務期間 4月1日～2005年3月31日

勤務時間 原則午前8時30分～午後5時

募集園 森野保育園(月12日勤務)及び金森保育園(月16日勤務)

定員 各1人 報酬 時給1090円相当

応募 履歴書に写真を張り、希望園を記入し、資格証明書の写しを添付して、1月23日までに子育て支援課(〒194・8520、中町1・20・23、市役所地下、☎724・2138)または各市立保育園へ。

公開しています

町田市情報公開・個人情報保護運営審議会

傍聴を希望される方は、事前に市政情報やまびこ(☎724・8407)へご連絡下さい。

日時 1月19日(月)午前10時～正午

会場 市役所中町分庁舎2階第1会議室

町田市子どもマスタープラン審議会

傍聴を希望される方は、会議前日までに子ども総務課(☎724・2876)へご連絡下さい。

【第一専門部会】

テーマ 子どもの参加と意見を考える

日時 1月14日(水)午後6時～8時

会場 市役所本庁舎地下特別会議室(大)

定員 3人(申し込み順)

【第二専門部会】

テーマ 子どもと子育てのサポートを考える

日時 1月22日(木)午後6時～8時

会場 市役所本庁舎地下特別会議室(大)

定員 3人(申し込み順)

町田市職員募集

募集職種

児童厚生員(若干名)

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方で小学校教諭免許、幼稚園教諭免許、保育士資格のいずれかを有する方または2004年3月までに取得見込みの方

人員・受験資格については広報まちだ1月1日号または町田市ホームページをご覧ください。

申込受付日=1月15日(木)、16日(金) / 第1次試験・選考日=1月25日(日)

募集要項と申込書は市役所、各市民センターで配布します。また町田市ホームページからもダウンロードできます。

問職員課 ☎722・3111内線2241

町田市長期計画審議会

第16回町田市長期計画審議会を開催します。

傍聴を希望される方は、事前に政策審議室(☎724・2503)へご連絡下さい。

日時 1月20日(火)午後6時30分から

会場 市役所本庁舎地下特別会議室(大)

議題 基本計画(案)について

定員 10人(先着順)

審議会の会議録と資料は市政情報課で閲覧できます。

長期計画策定に関する情報は、町田市ホームページをご覧ください。

今日の広報には「男女平等推進センターだより」が折り込まれています。ご覧下さい。

健康づくり講習会日程

生活・食生活状況調査

病態についての講話(医師)

予防食についての講話(栄養士)

調理実習

運動の話と実技(運動指導員)

ストレスと休養(保健師)

栄養勉強会(栄養士)

個人相談

グループワーク

最大血圧 130~159 mmHg

最小血圧 85~99 mmHg

総コレステロール 200~259 mg/dl

HDLコレステロール 34~39 mg/dl

中性脂肪 150~299 mg/dl

市立保育園パート職員勤務時間表

市立保育園パート職員勤務時間表