

健康案内

健康づくり

40歳からの骨粗しょう症予防事業

40代から始まる女性ホルモン低下により骨のカルシウムは年間3%ほど減っていきます。自分や家族の健康を守るため健康チェックしてみませんか。

対象 市内在住の方で、2月17日現在40歳、45歳、50歳、55歳、60歳及び65歳の女性

期日 2月17日(火)

時間は後日通知します。

会場 健康福祉会館

内容 保健師・栄養士の話
骨量測定 個別相談(保健師・栄養士)

費用 600円

骨量測定費用の一部を負担していただきます。ただし、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。

定員 150人(抽選)
申し込み 八ガキ(1人1枚)
に「骨粗しょう症予防事業申し込み」と書き、住所・氏名・年齢(2月17日現在)・生年月日・性別・電話番号を明記し、1月5日まで(消印有効)に健康課(〒194-0013、原町5・8・21、健康福祉会館内、☎725・5178)へ。

お知らせ

宅や施設を訪問し、利用者の疑問や不満・不安の相談に応じたいだくほか、連絡会に出席していただきます。

資格 在宅・入所・入院等のサービス利用者やその家族の方等で、20歳以上の市民の方

採用時期 4月1日以降(予定)

人員 12人程度

申し込み 便所に住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、「志望動機について」をまとめたもの(400字詰原稿用紙800字以内)を添えて1月15日まで(消印有効)に高齢者介護課(〒194・8520、中町1・20・23、☎724・2140)へ。応募書類は返却しません。

町田市介護相談員

介護保険サービス利用者等の自己

事業名	会場	期日	時間	対象	内容	
母親学級・4日間コース(申し込み制)	健康福祉会館	9日(金)	午後1時30分~4時	16~25週妊婦	1日目	快適なマタニティライフのために
		2日目			妊娠中の日常生活と保健(実習)	
		3日目			歯の衛生、生活と栄養	
		4日目			もろ浴法、呼吸法(実習)	
乳食離乳(申し込み制)	健康福祉会館	初期	午前9時55分~11時45分	4~5か月児	離乳食の進め方のお話と試食	
		後期	午前9時30分~11時	8~9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話	
乳幼児相談	健康福祉会館	5,19,26日(月)	受付 午前9時45分~11時30分 午後1時30分~3時	2歳未満	身長・体重測定、栄養相談、身保談、母性相談	
	子どもセンターはあん	9日(金)				
	鶴川分館	8日(木)				
	健康相談室 忠生	21日(水)				
	堺市民センター	14日(水)				

2004年度指導員

資格 小学校教諭、幼稚園教諭、保育士のいずれかの資格をお持ちの、1973年4月2日以降に生まれた方

人員 若干名

申し込み 1月10日までに電話

案内

福祉施設利用者のアンケート調査「ご協力をお願いします」

現在、市では、地域福祉計画を策定するための準備作業を進めています。今回の計画は、これまでの高齢者・障がい者・児童といった対象者別の計画をまとめた福祉総合計画としての役割を予定しています。今年度は市内にある高齢者・障がい者・児童(保育園及び学童保育クラブ)といった福祉施設を利用されている方の福祉サービスに対する満足度調査を実施します。これらの施設を通じてご家庭に調査票が届きましたら、ご協力をお願いいたします。調査結果は計画策定の基礎データとして利用するだけでなく、福祉サービスの質の向上にも活用する予定です。

調査期間 1月下旬まで

問 福祉総務課 ☎724・213

3、FAX 724・1187

高齢者・お子さん等の行き先には細心の注意を!

防災行政無線による行方不明者の捜索依頼の件数が年々増えています。

一人が自宅に帰ることができない方については、ご家族で細心の注意をいただけるようお願いいたします。

問 防災課 ☎724・2107

ひなた村利用予約

7月分のカリヨンホール利用者の抽選会を行います。1月11日午前9時までに使用料金をおつりのないようにお持ちになり、ひなた村へおいで下さい。

3日、10日、11日、18日、22日、24日、26日、31日は主催事業等のため利用できません。

同ホールでは金銭を徴収しての催しはできません。

【プログラムサービス】

3月分のプログラムサービス利用者の抽選会を行います。1月11日午前10時までにひなた村へおいで下さい。

7日は主催事業等のため利用できません。

プログラムサービスを利用できるのは1日1団体のみです。

ひなた村は毎週火曜日、祝日の翌日がお休みです。年末年始の休業日は12月28日、1月4日です。今回の抽選会は第2日曜日で

自然休暇村

3月分の利用
大地沢青少年センター
4月分の利用
1月7日から受付開始
予約は全て電話受付です。
☎782・3800

緑豊かな自然の中で楽しく野外活動をしていただく施設です。自然の地形に合わせ、キャビン、テントサイト、野外炊事場、工芸小屋などが点在しています。

今回受付をする利用日は、4月1日、30日です。

月曜日の午後及び火曜日は休館です。

市の事業等実施のため、利用できない日があります。

申し込みできる方 市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人。

なお、3月分までの予約は随時受け付けています。

申し込み 1月7日午前8時30分、9時に大地沢青少年センターへお電話いただいた方を同着とみなし、抽選を行います。抽選結果については、午前10時30分までに連絡し、以降は電話先着順の受付となります。

市内在住の方は「相模原市民たてしな自然の村」(長野県北佐久郡立科町・女神湖の近く)も利用できます。

申し込み・問い合わせ(財)相模原市都市整備公社・けやき会館 ☎042・753・3333へ。

市内の浴場で

町田浴場組合と市では、冬至にあたる12月22日に「ゆず湯」、毎月26日の「フロロの日」に、市内のお風呂屋さん(公衆浴場)で市

ごみダイエット!

「ごみ」はまだまだ減らせません。これらは日常よく出るものですが、「雑紙」といって、雑誌や絵本、箱紙として立派に再商品化できます。

分別の方法はとて簡単です。まず、押入などに眠っている紙袋を一枚ご用意下さい。そして、雑紙がでたらごみ箱ではなく用意した紙袋に入れるのです。箱などつぶせるものはつぶすと良いですよ。

この時注意することとして、「明らかに紙」というものだけを紙袋に入れ、リサイクルできない

お年寄りを招待

町田浴場組合と市では、冬至にあたる12月22日に「ゆず湯」、毎月26日の「フロロの日」に、市内のお風呂屋さん(公衆浴場)で市

大地沢青少年センター

業日は12月28日、1月4日です。今回の抽選会は第2日曜日で

お年寄りを招待

町田浴場組合と市では、冬至にあたる12月22日に「ゆず湯」、毎月26日の「フロロの日」に、市内のお風呂屋さん(公衆浴場)で市

入浴サービスの公衆浴場

さがみ湯 原町田1・15・15
金森湯 金森1177
あたま湯 中町1・4・11
瀧の湯 森野3・10・27
梅の湯 森野4・7・13
大蔵湯 木曾町522
問 商工観光課 ☎724・2128

市内の浴場で

入浴サービスの公衆浴場

さがみ湯 原町田1・15・15
金森湯 金森1177
あたま湯 中町1・4・11
瀧の湯 森野3・10・27
梅の湯 森野4・7・13
大蔵湯 木曾町522
問 商工観光課 ☎724・2128

入浴サービスの公衆浴場

さがみ湯 原町田1・15・15
金森湯 金森1177
あたま湯 中町1・4・11
瀧の湯 森野3・10・27
梅の湯 森野4・7・13
大蔵湯 木曾町522
問 商工観光課 ☎724・2128

市内の浴場で

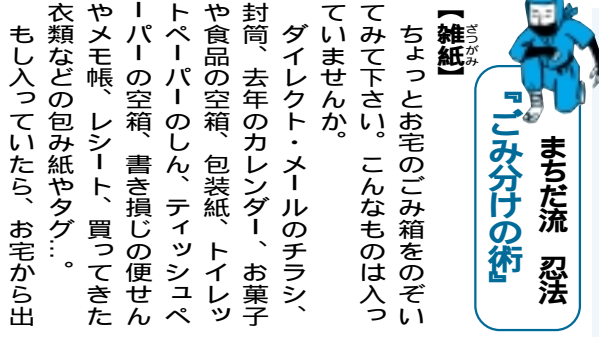
入浴サービスの公衆浴場

さがみ湯 原町田1・15・15
金森湯 金森1177
あたま湯 中町1・4・11
瀧の湯 森野3・10・27
梅の湯 森野4・7・13
大蔵湯 木曾町522
問 商工観光課 ☎724・2128

入浴サービスの公衆浴場

さがみ湯 原町田1・15・15
金森湯 金森1177
あたま湯 中町1・4・11
瀧の湯 森野3・10・27
梅の湯 森野4・7・13
大蔵湯 木曾町522
問 商工観光課 ☎724・2128

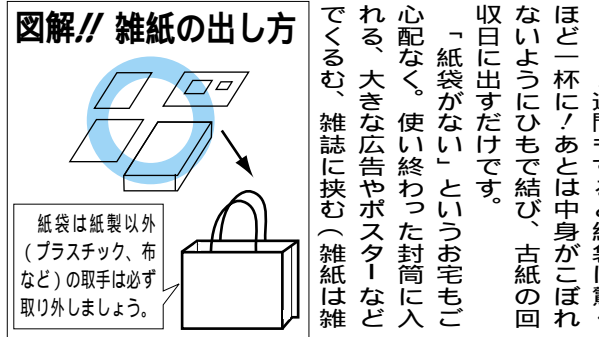
市内の浴場で



「ごみ分けの術」

ちよっとお宅のごみ箱をのぞいてみて下さい。こんなものは入っていませんか。

ダイレクト・メールのチラシ、封筒、去年のカレンダー、お菓子や食品の空箱、包装紙、トイレ用トーパーのしん、ティッシュペーパーの空箱、書き損じの便せんやメモ帳、レシート、買って来た衣類などの包み紙やタグ...



図解!! 雑紙の出し方

紙袋は紙製以外(プラスチック、布など)の取手は必ず取り外しましょう。

リサイクルできないもの(禁忌品)

【紙以外のもの】
金属、ガラス、プラスチック、布など
ダイレクトメールの窓に張ってあるセロファンやティッシュペーパーの箱のフィルムなどは分別する時、外して燃やせるごみに出して下さい。

【特殊加工している紙】
粘着物の付いた紙、油紙、ワックス加工や防水加工した紙、紙コップ、ビニールコート紙、写真、感熱発泡紙、感熱紙(裏裏カーボン紙、ノーカーボン紙など)