健康案内

費用 1200円

80人 (抽選)

## 検

診

年に1回受けられます)

福祉会館内、 原町田5-8-2、健康 健康課(〒194 7 2 5 -00 1 3

## 対象 40歳以上の町田市民で勤 肺がん・胃がん検診

期日・会場 1月20日 (火)=

年に1回受けられます) 務先等で検診の機会がない方 (1 方は受診できません。 日時 1月27日 (火)午前9時 妊娠している方及び疑いのある 影(バリウムを飲みます) (金)=健康福祉会館

問診、胸部レントゲン撮 健康福祉会館

申し込み ハガキ (1人1枚)

す。だってあれってのみだした 圧の薬ってのみたくないんで の薬を処方する段になって「血 したりしてその結果、いざ血圧 血圧を測り、いろいろな検査を 質問を受けることがあります。 ると、時々「エッ?」と思う 高血圧の患者さんを拝見して

(町田市医師会)

ら止められなくなるんでしょう

切れてくると「クッ、クッ、ク れてしまったのではないかと思 スリをくれー!」と七転八倒す きになってしまって「ヤク」が のみつづける必要があるので げておくためには、ずっと薬を です。ですから血圧をずっと下 なんて残念ながら存在しないの めても上がらずにすむような薬 うのです。 るような習慣性になると誤解さ たいに一旦のみ始めたらやみつ す。つまりそこの所が、麻薬み た元にもどってしまうのです。 と一応下がりますが止めるとま 度血圧が下がったら、もう止

軽症の場合は生活習慣を調整す が必要だというわけではなく、 ることで正常化したり、服薬を 時休むことが可能になること 勿論、高血圧の人すべてに薬

まちだ

たいなものになってしまいま

だとしたら、降圧剤は麻薬み ?」というわけです。 もしそう

> 務先等で検診の機会がない方 (1 対象 35歳以上の町田市民で勤 は希望会場・希望日(第3希望ま で)を明記して、12月8日まで 日・性別・電話番号・胃がん検診 住所・氏名(ふりがな)・生年月 「胃がん検診申し込み」と書き、 に「肺がん検診申し込み」または

受診案内等は、1月上旬までに

【非負担者について】

次の方は無料となります。 福医療証をお持ちの方

覚症状がある方 妊娠中及び妊娠

の疑いのある方は受診できませ

歴のある方、現在治療中または経

胃及び十二指腸の病気で手術

過観察中の方 胃腸に何らかの自

2003年度の市民税非課税世 高齢受給者証をお持ちの方

(水)、22日(木)、23日 鶴川市民センター、21日

午前9時~正午

問診、レントゲン間接撮

申込書で、当日負担・非負担の届 受診できる方に郵送される検診 生活保護受給世帯の方

成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として健

高血圧というのは薬をのむ

らしたりすることも必要です もあります。食事の塩分やカロ はり薬を使って頂く方が良いと な効果が得られない人には、や が、そうした努力をしても充分 リー を制限したりストレスを減

うということはその薬の副作用 ずにすませればそれにこしたこ って頂けたら大変嬉しいのです などではないということと、私 なかった場合の結果とを天秤に も含めた働きと、その薬を使わ とはありません。 結局、薬を使 くとも高血圧の薬が麻薬の一種 ということだと思うのです。 かけて利益の多い方を選択する

> 田市民(1年に1回受けられます) 対象 健診日に4歳~65歳の町 歯周疾患等の診

老老人保健法医療受給者証をお 生活保護受給世帯の方

予 防 接

2 2

防を目的に、1人1回の接種を行 または重症化の防止、まん延の予 高齢者のインフルエンザの発病

能に日常生活がほとんど不可能な 免疫不全ウイルスにより免疫の機 呼吸器の機能に障がいを有する方 上65歳未満で心臓、じん臓または 防接種を希望する方で、接種を受 ける日に 65歳以上の方 60歳以 (障害者手帳1級相当)及びヒト 対象 町田市に住所を有し、予

医療機関(一覧表が必要な方は、 む必要はありません。 い合わせ下さい。 健康課に申し込 ます。必ず事前に医療機関にお問 会場 町田市医師会加入の実施

診を実施しています。

健康課☎725・54

種

高 1 ンフルエンザ

程度の障がいを有する方

時間 接種は診療時間内に行い

他の病気に対しても薬をのま

日負担・非負担の届け出をして下 お申し込み下さい。 查、予防指導 【非負担者について】 病・医院で渡される受診票で当 2003年度の市民税非課税世 次の方は無料となります。 申し込み 協力歯科医院に直接 費用 400円 健康手帳をお持ちの方はご持参

7月生まれの子と保護者

ています。

活排水対策推進計画の検討を進め

いての話、試食、グループ相談 定員 25組(申し込み順) 一度参加された方や、きょうだ

申し込み 電話で健康課へ。

1月31日まで

# お知らせ

募 集

協 町田市生活排水対策 会 委

画となる町田市生活排水対策推進 計画の終了に伴い、 市では、93年度からの10か年計 新・町田市生

健康課へお問い合わせ下さい) 費用 2200円 (医療機関の 接種対象者の方で生活保護受給

世帯の方は無料となります。 【納付推進員が巡回しています】

ので、筆記用具・眼鏡等をお持ち 予診票を記入していただきます

【次のような場合は受けられませ

を訪問しています。これは、国民

市内の国民健康保険加入者のお宅

围

保年金課 (市役所2

14日 (日) 午前9

国民健康保険税納付推進員が、

健康保険税の口座振替の勧奨や保

りませんか】

国民健康保険 (国保)の保険税

・高額療養費、

出産費用貸し付け

【国民健康保

**|険税の納め忘れはあ** 

不適当な状態と判断した場合 まれる成分でアナフィラキシー 患にかかっている 予防接種に含 したことがある その他、医師が (激しいアレルギー反応)を起こ 発熱している 重篤な急性疾

胸に納付推進員証をつけています

者の皆さんは、医療費の一部を負

大切な財源となります。国保加入 は、医療費や給付の費用に充てる

推進員は、身分を証明するため、

るもので、同時に保険税のお支払 険税の趣旨の普及のために巡回す

いもうけたまわっています。納付

ので、ご確認下さい。

【日曜支払い相談窓口を開設しま

と同時に、

保険税を納める義務も

担するだけで

医療を受けられるの

あります。

もし、保险

**映税を特別な理由がな** 

いのに納めない人がいると、国民

営が非常に困難にな

り、医療費をまかなえなくなって

健康づくり

幼 児 食 講 習 会

も受け付けます。

を開設します。当日は各種届け出 をお受けする日曜支払い相談窓口

国民健康保険税の支払いや相談

対象 平成14年1月~平成14年 健康課◎725・5422

日時 1月9日 (金)午前9時 幼児期の栄養と発達につ 健康福祉会館

いをお連れでの参加はご遠慮下さ

を示すものとします。 を踏まえ、今後の目標及び施策等 活動を進めるものです。 生活排水対策及び河川水質の経過 新たな計画では、過去10年間の

計画の原案の作成に向け検討して から2004年3月まで、新たな 関・市の職員で構成する町田市生 活排水対策協議会を設置し、12月 市民・学識経験者・関係行政機

は申込者本-

おり行います。 資格 市内在住、 在勤 在学の

55"1戸、

家) 森野5-

募集戸数

市民からの委員の募集を次のと

定員 男女各1人 (抽選) 応募 12月5日までに電話で環

光寺2 - 18

【都営住宅

5内に居住している成

戸、若年フ

境保全課 ( 724・2711)

ファミリー ます (単身者向はありません)。 【市営住宅】 市 住宅入居者 凹) の入居者を募集し モ (一般世帯向・若年 住

(月)~10日(水)

申込用紙配布期間

12 月1日

機関・市民の各々の立場から、

を主たる目的とし、市・関係

河川の水質改善に向けた施策及び

の 住宅に困っている方 が40歳未満の2人以上の世帯とな の世帯となる (若年ファミリー向 び婚約者を含む)を含め3人以上 している成年者 ( 20歳未満の既婚 者を含む)で 同居親族(内縁及 所得が含められた基準以内 人を含め同居親族全員 内に6か月以上居住 舎1階)、市政情報やまびこ(中 は市民課駅前連絡所のみ配布。 崎・玉川学園文化・小山の各セン ・鶴川・忠生・堺の各市民セン 町分庁舎1階)、南・なるせ駅前 配布場所 住宅課 (中町第二庁 6日(土)は除き、7日(日) 市民課駅前連絡所、木曽山

ァミリー 向 ( 新築 ) 真 忠生1 - 26 - 3 = 1 23=2戸、金森10 一般世帯向(あき 宅課に届いたものに限り受け付け ますのでご注意下さい。 応募 12月12日までに郵送で住 センター 等は部数に限りがあり

住宅課念724・1

税は早めに納めて下さい。 しまいます。お支払い忘れの保険

十分注意して下さい。 な厳しい措置がとられますので、 ほか、未納期間に応じて次のよう を本税に加えてお支払いいただく は、地方税法の規定により延滞金 保険税を納めない人に対して

現金給付支払額の保険税への充 現金給付支払いの一時差し止め 短期保険証や資格証明書の交付

の停止 ・滞納処分 (財産の差し押さえ) このように厳

かにお支払い下 がある場合速や れますので、払 い忘れの保険税 しい措置がとら

基準以内の 家)市内8地区=15戸 含む)があり 所得が定められた 年者 ( 20歳未満の既婚者を含む) 募集戸数 一般世帯向(あき 同居親族 (内縁及び婚約者を 住宅に困っている方