

# 健康案内

## 検診

健康課 ☎194-0013、  
原町田5-8-21、健康  
福祉会館内、☎725・  
5178)

### 肺がん・胃がん検診

**【肺がん検診】**  
対象 40歳以上の町田市民で勤  
務先等で検診の機会がない方(1  
年に1回受けられます)  
妊娠している方及び疑いのある  
方は受診できません。  
日時 1月27日(火)午前9時  
〜正午  
会場 健康福祉会館

内容 問診、胸部レントゲン撮  
影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

申し込み 八ガキ(1人1枚)  
内容 問診、レントゲン間接撮  
影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

### 成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として健

影、かくたん検査  
定員 80人(抽選)  
費用 1200円

### 【胃がん検診】

対象 35歳以上の町田市民で勤  
務先等で検診の機会がない方(1  
年に1回受けられます)  
胃及び十二指腸の病気で手術  
歴のある方、現在治療中または経  
過観察中の方、胃腸に何らかの自  
覚症状がある方、妊娠中及び妊娠  
の疑いのある方は受診できません。  
期日・会場 1月20日(火) =  
鶴川市民センター、21日  
(水)、22日(木)、23日  
(金) = 健康福祉会館  
時間 午前9時〜正午  
内容 問診、レントゲン間接撮  
影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

### 【非負担者について】

次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお  
持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
2003年度の市民税非課税世  
帯の方  
生活保護受給世帯の方

### 【非負担者について】

受診できる方に郵送される検診  
申込書で、当日負担・非負担の届  
け出をして下さい。



### 降圧剤は 麻薬の一種?

高血圧の患者さんを拝見して  
いると、時々「エッ?」と思う  
質問を受けることがあります。  
血圧を測り、いろいろな検査を  
したりしてその結果、いざ血圧  
の薬を処方する段になって、「血  
圧の薬ってのみたくないんで  
す。だってあれってのみだしら  
止められなくなるんでしょ  
う?」というわけです。もしそ  
うだとしたら、降圧剤は麻薬  
みたいなものになってしまいま  
す。でも、それは誤解なので

す。高血圧というのは薬をのむ  
と一応下がりますが止めるとま  
た元にもどってしまうのです。  
一度血圧が下がったら、もう止  
めても上がらずにすむような薬  
なんて残念ながら存在しないの  
です。ですから血圧をずっと下  
げておくためには、ずっと薬を  
のみつづける必要があるのです。  
つまりその所が、麻薬  
にたいに一旦のみ始めたらやみつ  
きになってしまつて「ヤク」が  
切れてくると「クツ、クツ、ク  
スリをくれ〜」と七転八倒す  
ような習慣性になると誤解さ  
れてしまったのではないかと思  
うのです。

勿論、高血圧の人すべてに薬  
が必要だというわけではなく、  
軽症の場合は生活習慣を調整す  
ることで正常化したり、服薬を  
一時休むことが可能になること  
が。

診を実施しています。  
対象 健診日に40歳〜65歳の町  
田市民(1年に1回受けられます)  
内容 問診、歯周疾患等の診  
査、予防指導  
費用 400円

### 【非負担者について】

申し込み 協立歯科医院に直接  
お申し込み下さい。  
健康手帳をお持ちの方はご持参  
下さい。

### 【非負担者について】

次の方は無料となります。  
2003年度の市民税非課税世  
帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院で渡される受診票で当  
日負担・非負担の届け出をして下  
さい。

## 予防接種

健康課 ☎725・54  
22

### 高年齢者 インフルエンザ

高年齢者のインフルエンザの発病  
または重症化の防止、まん延の予  
防を目的に、1人1回の接種を行  
います。  
期間 1月31日まで  
対象 町田市に住所を有し、予  
防接種を希望する方で、接種を受  
ける日に 65歳以上の方、60歳以  
上65歳未満で心臓、じん臓または  
呼吸器の機能に障がいのある方  
(障害者手帳1級相当)及びヒト  
免疫不全ウイルスにより免疫の機  
能に日常生活がほとんど不可能な  
程度の障がいのある方  
時間 接種は診療時間内に行い  
ます。必ず事前に医療機関にお問  
い合わせ下さい。健康課に申し込  
む必要はありません。  
会場 町田市医師会加入の実施  
医療機関(一覧表が必要な方は、

## 健康づくり

### 幼児食講習会

健康課 ☎725・5422  
対象 平成14年1月〜平成14年  
7月生まれの子と保護者  
日時 1月9日(金)午前9時  
50分〜正午  
会場 健康福祉会館  
内容 幼児期の栄養と発達につ  
いての話、試食、グループ相談  
定員 25組(申し込み順)  
一度参加された方や、きょうだ  
いをお連れでの参加はご遠慮下  
さい。  
申し込み 電話で健康課へ。

# 国民健康保険税

問国保年金課 ☎724・2125

### 【納付推進員が巡回しています】

国民健康保険納付推進員が、  
市内の国民健康保険加入者のお宅  
を訪問しています。これは、国民  
健康保険税の口座振替の勧奨や保  
険税の趣旨の普及のために巡回す  
るもので、同時に保険税のお支払  
いもつけたまわっています。納付  
推進員は、身分を証明するため、  
胸に納付推進員証をつけています  
ので、ご確認下さい。

### 【日曜支払い相談窓口を開設します】

国民健康保険税の支払いや相談  
をお受けする日曜支払い相談窓口  
を開設します。当日は各種届け出  
も受け付けます。

### 【国民健康保険税の納め忘れはありませんか?】

国民健康保険(国保)の保険税  
は、医療費や給付の費用に充てる  
大切な財源となります。国保加入  
者の皆さんは、医療費の一部を負  
担するだけで医療を受けられるの  
と同時に、保険税を納める義務も  
あります。

もし、保険税を特別な理由がな  
いのに納めない人がいると、国民  
健康保険の運営が非常に困難にな  
り、医療費をまかなえなくなつて  
まいります。

### 市営住宅・都営住宅入居者

家族向住宅(一般世帯向・若年  
ファミリー向)の入居者を募集し  
ます(単身者向はありません)。  
【市営住宅】  
資格 市内に6か月以上居住  
している成年者(20歳未満の既婚  
者を含む)で、同居親族(内縁及  
び婚約者を含む)を含め3人以上  
の世帯となる(若年ファミリー向  
は申込者本人を含め同居親族全  
員が40歳未満の2人以上の世帯とな  
る) 所得が含まれた基準以内  
の住宅に困っている方  
募集戸数 一般世帯向(あき  
家)森野5・23・2戸、金森10  
55・1戸、忠生1・26・3・1  
戸、若年ファミリー向(新築)真  
光寺2・18・1・1戸  
【都営住宅(地元割当)】  
資格 市内に居住している成  
年者(20歳未満の既婚者を含む)  
で、同居親族(内縁及び婚約者  
を含む)があり、所得が定められた  
基準以内の住宅に困っている方  
募集戸数 一般世帯向(あき  
家)市内8地区=15戸  
申込用紙配布期間 12月1日  
(月)〜10日(水)  
6日(土)は除き、7日(日)  
は市民課駅前連絡所のみ配布。  
配布場所 住宅課(中町第二庁  
舎1階)、市政情報やまびこ(中  
町分庁舎1階)、南・なるせ駅前  
・鶴川・忠生・堺の各市民セン  
ター、市民課駅前連絡所、木曾山  
崎・玉川学園文化・小山の各セン  
ター  
センター等は部数に限りがあり  
ますのでご注意ください。  
応募 12月12日までに郵送で住  
宅課に届いたものに限り受け付  
けます。  
問住宅課 ☎724・1130



## お知らせ

### 町田市生活排水対策協議会委員

市では、93年度からの10か年計  
画となる町田市生活排水対策推進  
計画の終了に伴い、新・町田市生  
活排水対策協議会委員の募集を次  
おり行います。  
資格 市内在住、在勤、在学の  
20歳以上の方  
定員 男女各1人(抽選)  
応募 12月5日までに電話で環  
境保全課(☎724・2711)

## 募集

### 町田市生活排水対策協議会委員

市では、93年度からの10か年計  
画となる町田市生活排水対策推進  
計画の終了に伴い、新・町田市生  
活排水対策協議会委員の募集を次  
おり行います。  
資格 市内在住、在勤、在学の  
20歳以上の方  
定員 男女各1人(抽選)  
応募 12月5日までに電話で環  
境保全課(☎724・2711)