

催し

有資格ヘルパー

訪問介護員
キャリアアップ研修

対象 2級ホームヘルパー(1級、介護福祉士も含む)を取得し、現在、在宅介護業務に従事している方

時間 午前9時~正午、午後1時~4時(午前・午後とも同内容です)

会場 旧緑が丘小(予定) 定員 各時間50人(申し込み順)

申し込み 開催1か月前に、各訪問介護事業所で配布する申込書で申し込んで下さい。
問(財)ダイヤ高齢社会研究財団
・町田分室 0120・760・176、高齢者介護課 724・2140

スポーツ

スポーツ課・体育協会事務局(〒194 0045、南成瀬5 12、☎724・3440)

スポーツ教室

申し込みは往復八ガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・学年・性別・電話番号・市外在住の方は学校名とその所在地を明記して、10月18日まで(消印有効)にスポーツ課へ。
【小学生ランニング教室】
対象 市内在住、在学の小学生
日時 11月15日(土) 午前9時30分~11時30分
会場 陸上競技場
定員 1~2年生 人数制限無し、3~6年生 各学年25人(初参加者優先のうえ抽選)
費用 2000円

訪問介護員キャリアアップ研修日程表

期 日	内 容
11月22日(土)	食事へのグループ 片麻痺を通して グループ 課題を演習
12月20日(土)	パン・トレグループ 止め・パルトを通して テーブル演習 助・ポ・テ 介・ポ・テ 排・型・例 泄・事・議

第31回
子ども
マラソン
大会

対象 市内在住、在学の小学3~6年生
期日 12月7日(日)
悪天候の場合は中止。
コース 陸上競技場及び外周路
距離 3・4年生男女、5・6年生女子 2000m 5・6年生男子 3000m

申し込み 往復八ガキに「子どもマラソン大会申し込み」と書き、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・クラス名・電話番号を明記し、返信用にもあて先を書き、11月30日まで(必着)にスポーツ課へ。
スポーツ課(総合体育館内)の窓口でも申し込みできます(12月2日午後5時締切)。
詳細は大会要項(総合体育館、サン町田旭体育館、市立室内プール、陸上競技場にあります)をご覧ください。

中高齢者の
健康づくり講習会

【講義と簡単な実技】

対象 市内在住、在勤の40歳以上の方及び指導者
日時 11月6日(木) 午後1時30分~4時30分
会場 総合体育館
講師 デンマークナショナルチームコーチ
定員 80人(先着順)
費用 2000円(会員は1000円)

敬老ゲートボール
親善交流大会

資格 80歳以上の方(大正12年生まれまで)
日時 10月29日(水) 午前9時から(予備日 10月30日)
会場 木曾山崎公園スポーツ広場
当日抽選で5人ずつのチームをつくりまします。
1人でも参加できます。
健康保険証をお持ち下さい。
申し込み 所定の申込用紙に記入し、10月17日午後5時まで(必着)に体育協会事務局へ。
町田市家庭婦人
バレーボール秋季大会

資格 市内在住の既婚の家庭婦人で構成されたチーム
日時 11月1日(土) 午前9時10分から受付
会場 総合体育館
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内
競技方法 9人制・トーナメント戦
費用 1チーム5000円(代表者会議に持参)
申し込み 申込書に必要事項を記入し、10月20日午後5時までにスポーツ課へ。
代表者会議を10月24日午前10時から総合体育館で行います。
町田市家庭婦人

市民ウォー
キング大会

直接集合場所へおいで下さい。
資格 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方及び会員
日時 10月19日(日) 午前9時集合
集合場所 JR横浜線淵野辺駅北口前
コース 淵野辺駅前~矢部八幡神社~尾根緑道~鶴見川源流~源流里山~大泉寺~小山田緑地(昼食)~あざさ池分園~トンボ池分園~中山分園~小田急多摩線唐木田駅前解散(午後4時ごろ)、全行程約16km
費用 1人500円(会員200円)、当日徴収
問 体育協会事務局

卓球交流大会

対象 市内在住の家庭婦人で編成されたチーム(市外在住者は市内の同クラブに5年以上在籍)、65歳以上の男性も可(1チーム1人まで)
日時 11月13日(木) 午前9時から
会場 総合体育館
種目 団体戦(4~6人)

町田商工会議所のお知らせ

申し込み 問い合わせは町田商工会議所(☎722・5957)へ。

知的障がい者育成会バザー

日時 12月6日午前10時~午後3時(雨天実施) / 会場 ぼっぼ町田/物品(新品衣料、雑貨、食器、食料品、贈答品)の提供をお願いします / 問 知的障がい者育成会 724・9098

町田ボランティア連絡協議会のお知らせ

【これからの子育て支援・地域における子どもと家庭】(秋期)

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

情報
コーナー

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム

市内大会

【インターネットビジネス講座】
日時 10月22日午後6時~8時 / 会場 同会議所 / 定員 20人(申し込み順) / 費用 1500円(会員1000円)
【改正消費税講習会】
対象 平成16年4月の消費税の制度改正に伴い、新たに課税対象となる事業者や本則課税が義務づけられる事業者等 / 期日 会場 10月21日: 南市民センター、24日: 堺市民センター、29日: 小山センター、30日: 鶴川市民センター
【中途障がい者の会「あしたは会」バザー】
日時 11月14日午前10時~午後3時 / 会場 ぼっぼ町田 / 提供品(衣類、食器、雑貨等)のご協力を。取りに伺います / 問 あしたは会 ☎721・5855、町田ボランティアセンター ☎725・4465
【東京家政学院大学秋季公開講座「ゴルフ講座」】
対象 社会人のゴルフ中級者 / 日時 11月1日、15日、22日、29日(全4回) 午後1時~3時 / 講師 プログルファール・日蔭温子氏 / 費用 3000円
【文化講座・江戸の美術とデザイン】
対象 社会人 / 日時 11月15日、22日、29日、12月6日(全4回) 午後1時~2時30分 / 講師 同大学教員
会場 同大学 / 定員 30人(抽選) / 申し込み 往復八ガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、は10月17日まで、は10月31日まで(必着)に同大学公開講座係(〒194・0292、相原町2600、☎782・9811)へ。
法政大学多摩シンポジウム