健康案内

予防接種

健康課☎725・5422

ポリオ

急性灰白髄炎（ポリオ）の予防接種を左表の日程で行います。

○対象　接種日現在、生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん

※7歳6か月になる日の前日までに6週間以上の間隔で2回受けて下さい。

○受付時間　午後2時～2時45分

【当日お持ちになるもの】

①既往症健康調査票（2003年8月1日以後に発行されたもの。町田市医師会加入の指定医療機関にお子さんをお連れのうえ作成してもらって下さい。無料です。なお、重い病気等のやむを得ない理由で指定医療機関以外にかかっている場合は、事前に健康課へご連絡下さい）②予診票（お持ちでない方には会場でお渡しします）③母子健康手帳④筆記用具

【注意とお願い】

①検温は診察前に会場で行います②ポリオ生ワクチン服用前後30分は飲食をさけて下さい③兄弟・双子で受ける方で1人のお子さんの体調が悪い場合、全員接種を見合わせます。

【次のような場合は受けられません】

①37・5度以上の熱がある②重篤な急性疾患にかかっている③ポリオワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー（激しいアレルギー反応）を起こしたことがある④下痢症状である⑤その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると判断した場合

※その他、お子さんの体調によっては、接種を見合わせる場合があります。会場での注意事項の掲示等もご覧のうえ、医師とよく相談して下さい。

2003年度ポリオ集団予防接種日程表（後期）

1回目	2回目	会場（対象地区）
10月1日(水)	11月26日(水)	健康福祉会館（原町田、森野、中町、旭町、玉川学園、南大谷、高ヶ坂）
		南市民センター
10月2日(木)	11月27日(木)	鶴川市民センター（鶴川、能ヶ谷町、広袴町、広袴、三輪町、三輪緑山）
		堺市民センター
10月3日(金)	11月28日(金)	小山センター
		木曽山崎センター
10月6日(月)	12月1日(月)	健康福祉会館（原町田、森野、中町、旭町、玉川学園、南大谷、高ヶ坂以外）
		成瀬センター
10月7日(火)	12月2日(火)	なるせ駅前市民センター
		リサイクル文化センター
10月8日(水)	12月3日(水)	鶴川市民センター（野津田町、小野路町、金井町、金井、大蔵町、真光寺、真光寺町、薬師台）
		リサイクル文化センター
10月9日(木)	12月4日(木)	健康福祉会館
10月14日(火)	12月5日(金)	健康福祉会館

※各会場とも、車での来場はご遠慮下さい。
※「成瀬センター」と「なるせ駅前市民センター」は別会場です。
※健康福祉会館・鶴川市民センターの混雑を緩和するため、日程ごとに対象地区を設定しました。お子さんの体調等により別の日に変更することは可能です。

風しん（経過措置者対象）

予防接種法改正に伴う経過措置者の予防接種の期限は9月30日です。予防接種をまだ受けていない方、風しんにまだかかったことがない方は、早めに風しんの予防接種を受けましょう。

○対象　1979年（昭和54年）4月2日～1987年（昭和62年）10月1日生まれの方で、風しんの予防接種を受けていない方

○時間　接種は診療時間内に行います。必ず事前に医療機関にお問い合わせ下さい。

○会場　町田市医師会加入の予防接種実施医療機関

○持ち物　母子手帳、筆記用具

【注意とお願い】

①健康状態の良いときを選んでお受け下さい②接種後は、母子手帳に接種の記録がされているか必ず確認して下さい③接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着て下さい④前に異なる予防接種を受けた場合は次の間隔をあけて下さい＝BCG・ポリオ・麻しん・おたふくかぜ・水ぼうそうの接種から4週間以上、日本脳炎・三種（二種）混合・破傷風・インフルエンザの接種から1週間以上

【次のような場合は受けられません】

①37・5度以上の熱がある②風しんの予防接種を受けたことがある③既に風しんにかかったことがある④MMR（麻しん・風しん・おたふくかぜ三種混合）を受けたことがある⑤妊娠している⑥重篤な急性疾患にかかっている⑦予防接種に含まれる成分でアナフィラキシー（激しいアレルギー反応）を起こしたことがある⑧その他医師が不適当と判断した場合

「ストップ糖尿病」日程表　※会場はいずれも健康福祉会館です。

講習会・相談	日時	対象	内容	定員・締切日
【気軽に参加】栄養講習会	10月1日(水) 午後 1:30～4:00	血糖値が気になる方	保健師・栄養士による病気・栄養の話、試食	30人（申し込み順）9月29日締切
糖尿病講演会	10月2日(木) 午後 2:00～3:00	どなたでも	医師による講話「糖尿病の病態と予防について」	直接会場へ
【参加型でしっかり学習】糖尿病セミナー	9月24日(水) 午前 9:50～正午	血糖が高めで血糖またはHbA1cの値がわかる方	保健師による病気の話、栄養士による食品交換表の使い方、試食とグループワーク	10人（申し込み順）9月19日締切
【じっくりと生活の点検】健康づくり講習会（4日間コース）	10月2日 午後	血糖値110～199mg／dlに該当し、全回参加でき、血液検査結果のわかる健診結果票をお持ちの方（概ね4か月以内のもの）	医師の講話、生活調査	24人（抽選）9月24日締切
	10月8日 午前		調理実習、栄養の話	
	10月15日 午後		体操実技、休養の話、栄養勉強会	
	10月22日 午後		個別相談、グループワーク	
【個別の相談】栄養・健康相談	毎月第3木曜日 受付 9:15～10:30 13:15～15:00	どなたでも	保健師・栄養士による個別相談	直接会場へ
医師による相談	11月13日(木)	血糖値が気になる方	詳しくは10月の広報に掲載	30人（予約制）

※電話・訪問・別会場での相談も実施しています。詳細は健康課へ。

健康づくり

市民健康講座

健康課☎725・5471

町田市医師会主催の講演会です。

○日時　9月20日（土）午後1時30分から

○会場　健康福祉会館

○内容・講師　「骨粗しょう症の予防について」＝野口隆敏医師、「女性と骨粗しょう症」＝森満洲雄医師

※骨量測定はありません。

○定員　250人（申し込み順）

○申し込み　電話で健康課へ。

※駐車場はありません。

ストップ糖尿病

健康課☎725・5178

全国で成人の6人に1人、町田市の今年4月～6月の基本健康診査結果ではおよそ5人に1人が、糖尿病または糖尿病の疑いがありました。糖尿病は、早めの生活の見直しと改善が大切です。

上表の日程で講習会・相談を行います。

○申し込み　電話で健康課へ。

高脂血症予防栄養講習会

健康課☎725・5178

○対象　高脂血症が気になる方

○日時　10月1日（水）午後1時30分～4時（1時10分から受付）

○会場　健康福祉会館

○内容・講師　高脂血症はどんな病気か＝保健師、食生活の注意点について＝栄養士、試食とグループワーク

○定員　30人（申し込み順）

○申し込み　電話で健康課へ。

社会福祉施設一覧

ホームページでご覧になれます

障がい者・高齢者・児童といった方々にご利用いただける、市内社会福祉施設の一覧を町田市ホームページに掲載しました。今後、掲載内容に変更が生じた場合には、逐次変更していく予定です。

問福祉総務課☎724・2133

保健所

パーキンソン病の方の家庭でできる体操

○対象　市内で在宅療養中のパーキンソン病の方及びその家族

○日時　10月3日（金）午後2時～4時

○会場　町田保健所

○内容　姿勢保持と歩き方、日常生活動作のコツなど

○講師　都立神経病院理学療法士

○定員　30人（申し込み順）

○申し込み　9月16日～25日に電話で町田保健所（☎722・0621）へ。

お知らせ

募集

（財）町田市勤労者福祉サービスセンター

中小企業・勤労者会員

月々わずかな負担で福利厚生サービスを充実しませんか。

事業所に限らず、パートタイマーや派遣社員の方など、個人でも入会できます。

格安の保養所、慶弔給付金、健康診断補助など多彩なメニューを提供します。

メニューはホームページ（http://www5.ocn.ne.jp/~kinrosya/）でもご覧いただけます。

○対象　市内中小企業（事業所）及び中小企業勤労者（個人）

○月会費　事業所会員1人500円、個人会員1人700円

問（財）町田市勤労者福祉サービスセンター☎723・0667

公開しています

第6回 保育料問題懇談会

傍聴を希望される方は、9月18日までに子育て支援課（☎724・2138）へご連絡下さい。

町田市庁舎問題検討委員会

町田市の庁舎問題について検討します。傍聴を希望される方は事前に企画調整課（☎724・2103）へご連絡下さい。

○日時　9月26日（金）午後6時～8時

○会場　健康福祉会館4階講習室

○定員　30人（申し込み順）

※車での来場はご遠慮下さい。

○日時　9月19日（金）午後6時～8時

○会場　健康福祉会館

○議題　意見のとりまとめ

○定員　5人（申し込み順）

町田市フォトサロン特別展

「自然からの贈りもの」～草木染めの魅力～

服飾や身の回りのいろいろなものに使われる「染め」。この特別展では、どのような植物からどのような色が生み出されるかを、福祉団体「クラフト工房ラ・まの」の作品や写真等から紹介します。

○期間　9月23日（祝）～28日（日）

※24日（水）は振替のため休館。

インドアカネなどで染色した毛糸。この毛糸からマフラーができます。

○会場　町田市フォトサロン

○観覧料　100円（中学生以下無料、障がいのある方とその付き添いの方1人各50円）

※同時開催の秋山庄太郎作品展「町田の花」も併せてご覧いただけます。

【「染め」の体験学習会「藍染めでハンカチーフを染めよう！」】

○期日　9月28日（日）

○時間　午前の部＝午前10時～11時30分、午後の部＝午後0時30分～2時

○会場　クラフト工房ラ・まの（金井）

○定員　午前の部・午後の部各8人程度（申し込み順）

○費用　1000円

○申し込み　9月12日午前10時から電話でクラフト工房ラ・まの（☎736・1455）へ。

問町田市フォトサロン☎736・8281

町田市の人口が9月8日、40万人になりました！

問市民課☎724・2123