

健康案内

健康づくり

北里大学病院 公開講座

【前立腺がんの最新治療法】

健康課 ☎725・5471

日時 9月6日(土) 午前10時～正午

会場 北里大学

講師 北里大学病院泌尿器科医師・頼川晋氏

申し込み 往復八ガキに住所・氏名・電話番号を明記し、8月23日まで(必着)に北里大学病院公開講座担当(〒228・8855、相模原市北里1・15・1、☎778・9397)へ。

健康づくり講習会

【高血圧・高脂血症予防4日間コース】

健康課 ☎725・5178

食事・運動・休養・喫煙・飲酒等の生活習慣を見直し、疾病の発症・進行を予防しましょう。左表の日程で行います。

対象 血液検査結果がわかる健康診査結果票(おおむね4か月以内のもの)をお持ちの方で全回参加

資格 介護支援専門員資格をお持ちの方
期間 9月1日～2004年3月31日
勤務日 月14日以内
勤務時間 午前8時30分～午後5時
賃金 時給1630円

健康づくり講習会日程

日時	内容
9月2日(火) 13:10～16:20	・生活・食生活状況調査 ・病態についての講話(医師) ・予防食についての話(栄養士)
9月9日(火) 9:30～12:20	・調理実習
9月16日(火) 13:20～16:20	・運動の話と実技(運動指導員) ・ストレスと休養(保健師) ・栄養勉強会(栄養士)
9月30日(火) 13:00～16:20	・個人相談 ・グループワーク

最大血圧 130～159 mmHg
最小血圧 85～99 mmHg
総コレステロール 200～259 mg / d l
HDLコレステロール 34～39 mg / d l
中性脂肪 150～299 mg / d l

お詫びと訂正

本紙8月1日号5面に掲載の心身障害者福祉手当(都制度)の手当額に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 1万5000円
正 1万5500円
問子ども総務課 ☎724・2139

お知らせ

募集

要介護認定訪問調査員

募集人員 2人(選考)
申し込み 志望動機・職歴・連絡先を明記した履歴書を8月18日まで(必着)に郵送で高齢者介護課(〒194・0013、原町田5・8・24、健康福祉会館分館内、☎721・0912)へ。
8月20日(水)に面接を行います。

まちだ市民大学HATS

対象 市内在住、在勤、在学の全回出席できる方
陶芸講座のみ 初めて受講する方に限ります。

臨時職員

町田市民病院
【外来・産休・育休代替】
資格 看護師・助産師免許をお持ちの50歳くらいまでの方
勤務日 A月・金曜日で週4、5日、B週5日(土・日曜日、祝日)へ。

市民大学 HATS 2003年度後期(9月～12月) 募集講座

講座名	内容	期間回数	曜日・時間	会場	定員費用
まちだ市民環境講座「都市環境再生への協働」	環境再生への解決のカギである市民・企業・行政・世代間の多様な協働について学びます。	10回	土曜日 18時～20時 例外あり	森野分庁舎 4階 会議室	60人 1200円
まちだ市民国際学「多民族・多文化共生社会に向けて」	諸外国の多文化共生の現状、「日本人」の見直し、日本における難民や在住外国人の現状と問題を学び、多民族・多文化共生社会のあり方を考えます。	11回	火曜日 18時30分～20時30分 例外あり	森野分庁舎 4階 会議室	60人 1200円
町田の郷土史「町田の土地に刻まれた「戦争」」	「町田市非核平和都市宣言」20周年の年にあらためて町田の土地に刻まれた戦争の歴史を掘り起こし、平和の尊さを学びます。	9回	木曜日 18時30分～20時30分	森野分庁舎 4階 会議室	60人 1200円
陶芸入門 水曜講座	初心者を対象に、陶芸の初歩的な創作活動の行程を一貫して学びます。粘土との出会いを通して、陶芸芸術文化を味わいます。	9回	水曜日 14時から 2時間程度	まちだ市民大学 陶芸スタジオ (下小山田町4016)	24人 1万円
陶芸入門 土曜講座	初心者を対象に、創作の喜びと楽しみを味わいながら学習を進めます。町田らしい陶芸講座を考えた、土器の制作学習も取り入れました。	9回	土曜日 14時から 2時間程度	森野分庁舎 4階 会議室	60人 1200円
人間科学「現代の『生老病死』を問う」	医療の発達をもたらす諸問題と人間の誕生から死までについて、人権と生命倫理の視点から学びます。	11回	土曜日 14時～16時 例外あり	森野分庁舎 4階 会議室	60人 1200円
【特別講座】心と体の元気学「楽しく体を動かそう、そして仲間づくりをめざします。初級者対象の講座です。」	阿波踊り、ニュースポーツ(ネオテニス、ソフトバレー)を通して、楽しみながら仲間づくりをめざします。初級者対象の講座です。	9月～10月 5回	土曜日 9時30分～11時30分	総合体育館	40人 600円



【予定曲目】
モーツァルト・歌劇「ボンドの
おなじみ!
駿監督作品「ものけ姫」の歌唱
記録的な大ヒットとなった宮崎
監督作品「もののけ姫」の歌唱
でおなじみ!

米良美一
カウンターテナー
リサイタル

町田市民ホール事業
入場希望の方は電話で町田市民ホール(☎728・4300)へ。
休館日 毎週月曜日
(祝日のときはその翌日)
受付時間 午前8時30分～午後5時

今年で15周年を迎え、まもなく来園者200万人達成!!
～200万人目のあなたに記念品をプレゼント～
町田リス園



園内では、約400匹の
ライオンリスたちがお待ち
しています。みなさんの手
から直接エサをもらいかわ
い姿で食べるリスとふれ
あう事ができます。

また、中庭では6種類のリスや
ブレイリードッグ・ウサギ・約1
00匹のモルモット等がかわい
い姿でみなさんをお迎えします。
ご家族やお友達とぜひご来園下
さい。
8月のリス園は、毎週土曜日先
着100人のお子さんに空くじな
しの「夏休みおたのしみくじ」を
行っています。
開園時間 午前10時～午後5時
(休園日=毎週火曜日)
入園料 大人(中学生以上) =
400円/子ども(3歳～小学
生) = 200円
交通 小田急線町田駅北口PO
Pビル先21番乗り場から本町田
由野津田車庫行き、または本町田
經由鶴川駅行きバスで「薬師池」
下車
町田リス園 ☎734・1001

高木ブー、加藤茶の3人揃って「こぶ茶バンド」。ズンドコ節からビートルズまで。「ハゲ親父」「雷様」「早口コトバ」...みんなでステージを楽しみましょう。
9月23日(祝)
昼の部 午後2時開演



2時・6時だよ全員集合!
こぶ茶バンド
コンサート
仲本工事、高木ブー、加藤茶の3人揃って「こぶ茶バンド」。ズンドコ節からビートルズまで。「ハゲ親父」「雷様」「早口コトバ」...みんなでステージを楽しみましょう。
9月23日(祝)
夜の部 午後6時30分開演 6000円 (全席指定)

『人生いろいろ』などでおなじみの島倉千代子のステージ。
9月4日(木)
昼の部 午後2時開演
夜の部 午後6時30分開演 6000円 (全席指定)



島倉千代子
コンサート
『歌はともだち』
チケットを10枚以上購入の方には、10%の割引をします。

・不要な電気はこまめに切りましょう。(特に、13時～16時の間)

790・4225