

# 健康案内

## 検診

健康課 〒194 0013、  
原町田5 8 21、健康  
福祉会館内、☎725・  
5178)

### 肺がん・胃がん検診

**【肺がん検診】**  
対象 40歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)  
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。  
日時 9月19日(金)午前9時～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 問診、胸部レントゲン撮

影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

申し込み 八ガキ(1人1枚)に「肺がん検診申し込み」または「申し込み」を貼付し、健康課へお申し込みください。

**【胃がん検診】**  
対象 35歳以上の町田市民で勤務先等で検診の機会がない方(1年に1回受けられます)  
胃及び十二指腸の病気で手術歴のある方、現在治療中または経過観察中の方、胃腸に何らかの自覚症状がある方、妊娠中及び疑いのある方は受診できません。  
期日・会場 9月22日(月) 木曾山崎センター、24日(水) 鶴川市民センター、25日(木) 26日(金) 健康福祉会館  
時間 午前9時～正午  
内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)  
定員 各日50人(抽選)  
費用 800円

**【非負担者について】**  
次の方は無料になります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
2003年度の市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
受診できる方に郵送される検診申込書で、当日負担・非負担の届け出をして下さい。

### 成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として健診を実施しています。

この検診は町田市医師会の協力

で実施するものです。  
対象 町田市民で勤務先等で検診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、乳がん検診・子宮がん検診は30歳以上の女性の方  
受診期間 原則として誕生日とその翌月  
受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付します)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。  
健康課に申し込む必要はありません。

検診日時が決められている病・医院がありますので注意下さい。  
会場 町田市医師会加入の実施病・医院(必要な方には病・医院の一覧表を送付します。健康課までご連絡下さい。なお、一覧表は町田市ホームページからもご覧になれます)  
町田市民病院は、一次検診の実

施設ではありません。他の医療機関をご利用下さい。  
**【基本健康診査】**  
検診内容 必須検査(全ての方に実施) 問診 理学的診察 血圧測定 尿定性検査 血液検査(正確な検査数値を出すため空腹時にお受け下さい) 選択検査 医師の判断で選択的に実施) 心電図検査 眼底検査 血糖検査 胸部レントゲン撮影 肝炎ウイルス検査(40歳以上の方) 肝炎ウイルス検査は受診要件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。  
40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。  
費用 無料。ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担となります。

**【乳がん検診】**  
検診内容 問診、視診、触診、月経前の受診はなるべく避けて下さい。  
**【子宮がん検診】**  
検診内容 問診、視診、検体採取検査(体部については医師が必要と認められた方のみ受診できます) 子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師と相談のうえ、検診を受けて下さい。  
費用 乳がん検診700円 子宮がん検診(頸部のみ)1000円、頸部+体部:2000円  
支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。  
**【非負担者について】**  
次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
老人保健法医療受給者証をお持ちの方  
高齢受給者証をお持ちの方  
2003年度の市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方

## 歯と口腔の健康 どうしてですか?

『歯医者に行く』と皆さんが決断するとき、一、急に歯が痛くなった、二、詰め物や被せたものがとれた、三、歯ぐきが腫れた、等がその代表的な症状でしょう。自覚症状がでてきたときは思った以上に病状が進行しています。  
日常生活に支障をきたしていただければ、ほとんどの方は歯科医院に行きません。歯科医院は怖いところ、治療は痛いから、あの音がイヤだから等の理由で、困っていないときは受診して頂けません。

しかしながら、自覚症状が無くても治療が必要な場合も多々見受けられます。虫歯や歯周病は自然には治りません。  
『予防』を重視し、虫歯や歯周病にならないように、なってしまうと初期の段階で治すよう心がけたいものです。  
定期健診することで、虫歯や歯周病の有無、義歯(部分入れ歯、総入れ歯)の不具合、また、口腔内の軟組織の病気を早期に発見することが出来ます。早期発見は治療も比較的簡単に済むことが多く、できれば初期の段階で治したいものです。

歯の健康の保持を目的として健診を実施しています。  
この検診は町田市医師会の協力

## 健康づくり

### 両親学級

健康課 ☎725・5422  
対象 初産の妊婦とその夫  
日時 8月30日(土)午後2時～4時  
会場 健康福祉会館  
内容 講師「初めての妊娠・出産」 都南産婦人科・長尾百合子氏、「先輩パパの話」 子育て中の夫婦  
定員 30組(申し込み順)  
申し込み 8月26日までに健康課へ。

### 市民健康相談

健康課 ☎725・5414  
**【歯並び(矯正)相談】**  
町田市歯科医師会の協力により、矯正専門歯科医師と歯科衛生士による相談を個別で実施します。  
日時 8月27日(水)午後1時30分～3時  
会場 健康福祉会館  
担当 歯科医師 鐘ヶ江晴秀氏  
定員 15人(申し込み順)  
持ち物 母子健康手帳または健康手帳  
申し込み 8月4日から電話で健康課へ。

### 幼児食講習会

健康課 ☎725・5422  
対象 平成13年9月～平成14年3月生まれの子と保護者  
日時 9月5日(金)午前9時50分～正午  
会場 健康福祉会館  
内容 幼児期の栄養と発達についての話、試食、グループ相談  
定員 25組(申し込み順)  
一度参加した方々、きょうだい

## 旧軍毒ガス弾等に関する情報提供をお願いします

最近、他県において、工事現場等で旧軍毒ガス弾等による被災事故や、毒ガス弾等からの化学物質等によると思われる健康被害が発生しています。市では東京都と協力し、事故の未然防止を図るため、国の全国調査の一環として旧軍の毒ガスに関する情報を収集しています。  
情報をお持ちの方は8月22日までに総務課(☎724・2104、☎724・1173、Eメールアドレス cyoto\_mex)にお知らせ下さい。

## 不審な個人情報収集にご注意下さい!

市区町村の職員や社会保険事務所の職員等を装った電話や架空団体の文書により、国民年金・厚生年金保険に加入している方やその家族の勤務先(名称、所在地、電話番号)等の情報を収集する不審な行為が行われています。  
市区町村、社会保険事務所では、このような個人情報に関する問い合わせは行っていません。  
をお連れでの参加はご遠慮下さい。  
持ち物 母子手帳、飲み物、手拭き  
申し込み 電話で健康課へ。  
申し込み 150人(抽選)  
申し込み 往復八ガキに「昭和大学公開講座希望」と書き、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を明記して、8月30日までに必着)に郵送で昭和大学藤が丘病院管理課(〒227・8501、横浜市青葉区藤が丘1・30、☎045・974・6301)へ。

### 昭和大学藤が丘病院 公開講座

**「暑しと健康」呼吸器の病気**  
健康課 ☎725・5471  
日時 9月20日(土)午後2時～5時  
会場 昭和大学藤が丘病院

