ポンプ操法大会が開催されました

第32回町田市消防団ポンプ操法大会が6月29日、リサイクル文化センター隣の駐車場で開催されました。

この大会は、日ごろの訓練の成果を発揮するとともに、団員の士気の高揚と団結を図ることを目的に開催されています。

今大会の上位の成績は次のとおりでした。

優勝　第4分団第3部（木曽町地区）▽準優勝　第5分団第4部（相原町一区）▽第3位　第4分団第8部（下小山田地区）

優勝隊の第4分団第3部は、来る10月11日（土）に行われる、第33回東京都消防操法大会に南多摩5市の代表として出場します。応援をよろしくお願いします。

◇

町田市消防団は現在、5箇分団36箇部あり、団員は638人です。生業を持つかたわら「わが街の安全を守る」という使命感に燃え、各地域の防災リーダーとして活躍するとともに、日ごろから消防技術の向上に努めています。

【消防団員募集】

消防団では、団員の募集を行っています。入団資格は、市内在住で18歳以上の方です。皆さんのご参加をお待ちしています。

問防災課☎724・2107

健康案内

予防接種

健康課☎725・5422

風しん（経過措置者対象）

予防接種法改正に伴う経過措置者の「風しん」予防接種の期限は9月30日です。風しんの予防接種をまだ受けていない方、風しんにまだかかったことがない方は、早めに予防接種を受けましょう。

○対象　1979年4月2日～1987年10月1日生まれの、風しんの予防接種を受けていない方

○時間　接種は診療時間内に行います。必ず事前に医療機関にお問い合わせ下さい。

○会場　町田市医師会加入の予防接種実施医療機関

○持ち物　母子手帳、筆記用具

【注意とお願い】

①健康状態の良いときを選んでお受け下さい②接種後は、母子手帳に接種の記録がされているか必ず確認して下さい③接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着て下さい④前に異なる予防接種を受けた場合は次の間隔をあけて下さい。▽BCG・ポリオ・麻しん・おたふくかぜ・水ぼうそうの接種から4週間以上▽日本脳炎・三種（二種）混合・破傷風・インフルエンザの接種から1週間以上

【次のような場合は受けられません】

①37・5度以上の熱がある②風しんの予防接種を受けたことがある③既に風しんにかかったことがある④MMR（麻しん・風しん・おたふくかぜ三種混合）を受けたことがある⑤妊娠している⑥重篤な急性疾患にかかっている⑦予防接種に含まれる成分でアナフィラキシー（激しいアレルギー反応）を起こしたことがある⑧その他医師が不適当と判断した場合

健康づくり

市民健康相談

【内科に関するなんでも相談】

健康課☎725・5178

健康面や食生活で気になることはありませんか。

町田市医師会の協力により、内科医、保健師、栄養士による個別の相談を実施します。

直接会場へおいで下さい。

○日時　7月31日（木）午後1時30分～2時30分まで受付

○会場　総合体育館1階会議室

○定員　15人（先着順）

※健診結果等相談内容に関するものがありましたらお持ち下さい。

市民健康づくり講演会

【痴ほう症の介護と予防】

健康課☎725・5471

町田市医師会主催の講演会です。

○日時　7月26日（土）午後1時30分から

○会場　健康福祉会館

○講師　高齢者痴呆介護研究・研修東京センター長・長谷川和夫氏

○定員　250人（申し込み順）

○申し込み　電話で健康課へ。

※駐車場はありません。

糖尿病予防栄養講習会

健康課☎725・5178

生活習慣病の中でも糖尿病は放置すると失明や腎不全・壊疽（えそ）など怖い合併症を起こす危険があります。しかし、食事や生活に気をつけることで十分自己管理もできます。この機会に受講してみませんか。

○対象　基本健康診査等で「糖尿病」「血糖値が高い」等の指摘を受けたことのある方

○日時　7月29日（火）午前9時50分～正午

○会場　健康福祉会館

○内容・講師　糖尿病とはどんな病気か＝保健師、試食、食事療法の基本と食品交換表について＝栄養士

○持ち物　基本検診等の結果

○申し込み　電話で健康課へ（申し込み順）。

健康教育講座

【ストレスの対処法～ストレスの正体と上手なつきあい方～】

健康課☎725・5178

ストレスが心身に与える影響や、上手にストレスとつきあうヒントを一緒に学んでみませんか？

直接会場へおいで下さい。

○日時　7月23日（水）午後1時30分～3時30分

○会場　健康福祉会館4階

○内容・講師　「ストレスの正体を知る」＝医師・飛鳥井望氏、「自分を褒めよう」＝岩井美代子氏

お知らせ

募集

ひかり療育園　臨時指導員

○資格　重い障がいをもつ方の療育活動に理解のある35歳未満の方

○勤務日・時間　①月14日、午前8時30分～午後5時②月～金曜日、1日5時間勤務

○勤務場所　ひかり療育園（忠生）

○人員　若干名（選考）

○選考　面接

○応募　7月14日～25日に、電話でひかり療育園（☎794・0730）へ。

保育室園児

市では、左表の保育室と委託契約をしています。

○利用できる方　市内在住で①両親が共働き、または自営業の方②家庭内に病人があり看護が必要な方③出産等でお子さんを保育できない方

○対象　0歳児～2歳児

○申し込み　直接、各保育室へ。

問子育て支援課☎724・2138

保育室一覧表

保育室名	定員	電話	所在地
たんぽぽ保育室	11人	735・2567	金井5－3－7
こざくら保育室	12人	725・1378	木曽町465－6
共同保育所おひさま保育園	12人	736・6648	野津田町2634レスポワールK2－106

認証保育所（B型）園児

認証保育所（B型）は東京都が認証した保育施設です。

○利用できる方　市内在住で認可保育所に入所できなかった方など、お子さんを預けたい保護者

○対象　0歳児～2歳児

○申し込み　直接、各保育室へ。

問子育て支援課☎724・2138

認証保育所一覧表

保育所名	電話	所在地
大野保育室	734・4696	能ケ谷町98－2
わんぱく保育室	792・3441	山崎町196

町田市準夜急患こどもクリニック看護師

○資格　満55歳までの経験者

○勤務日　週2回以上（詳細は面談）

○勤務時間　午後6時以降の準夜帯約4時間

○賃金　時給2000円（別途交通費支給）

○募集人員　若干名

○選考方法　書類・面談

○応募　履歴書・免許証のコピーを郵送で7月31日まで（消印有効）に（社）町田市医師会（〒194－0022、森野3－13－20、☎722・9486）へ。

問健康課☎725・5471

（財）町田市勤労者福祉サービスセンター

中小企業・勤労者会員

手間とコストがかかる福利厚生を委託しませんか。福利厚生の充実は企業の信用向上につながります。

パートタイマーや派遣社員の方など、個人でもご入会いただけます。

格安の保養所、慶弔給付金、健康診断補助、健康・介護などの相談ダイヤルやパスネットの割引購入など多彩なメニューでサポートします。

○対象　市内中小企業（事業所）及び中小企業勤労者（個人）

○月会費　事業所会員1人500円、個人会員1人700円

問（財）町田市勤労者福祉サービスセンター☎723・0667

重症急性呼吸器症候群（SARS）について

SARSについては伝播確認地域はなくなりましたが、今後も次の点に注意して、健康な生活を送りましょう。

1、SARSにかかると

38度以上の急な発熱で発病し、せき、息切れ等の症状が認められます。ただし、発症前10日以内に感染流行地域へ滞在したか、SARS患者と接触した方に限ります。

2、SARS感染のおそれがあると思うときは？

町田保健所（☎722・0621）に電話で相談して下さい。

土・日曜日、祝日、夜間は、東京都保険医療情報センター「ひまわり」（☎03・5272・0303）で相談を受け付けています。

3、予防するには！

予防の基本は、「手洗い・うがい」です。手洗い・うがいは、外出から戻ったら忘れずにすぐ行いましょう。

免疫力を高め、SARSにかかりにくい強い体を作りましょう。バランスのよい食事、十分な休養、無理のない生活を心がけて下さい。

※感染流行地域（伝播確認地域）は随時更新されています。最新の情報は町田保健所ホームページhttp://www.kenkou.metro.tokyo.jp/matidaをご覧下さい。

熱中症・光化学スモッグにご注意ください

これからの季節は、熱中症や光化学スモッグに注意が必要です。

外出する際には帽子をかぶる、日傘をさすなど直接日光に当たらないようにするとともに、水分を十分に補給しましょう。また、光化学スモッグ情報に注意しましょう。

※東京都では大気汚染情報を☎FAX03・5320・7800で提供しています。

問町田保健所☎722・0621、健康課☎725・5471

公開しています

町田市環境審議会

町田市環境審議会の第15回会議を行います。傍聴を希望される方は、7月16日正午までに環境保全課（☎724・2711）へご連絡下さい。

○日時　7月16日（水）午後6時30分～8時30分

○会場　市役所森野分庁舎

○議題　町田市環境重点配慮指針について、ほか

○定員　10人（申し込み順）