

スポーツ

スポーツ課・体育協会事務局(〒194 0045、南成瀬5 12、☎724・3440)

市民春季

ソフトボール大会

資格 市内在住、在勤の18歳以上で構成するチーム
スポーツ保険に加入している方
期間 4月6日～6月29日の毎週日曜日、祝・祭日
会場 忠生ソフトボール場ほか
部別 一般男子の部 実年男子(50歳以上)の部 一般女子の部

卓球大会

対象 市内在住、在勤及び近郊の方
日時 4月12日(土)午前9時～ダブルス、午前11時30分～シングルス
会場 総合体育館
部別・種目 男子シングルス、ダブルス

市民春季 軟式野球大会

資格 市内在住、在勤で編成
費用 シングルス1000円(連盟登録者は800円)ダブルス1組2000円(連盟登録者は1600円)
申し込み 大会要項(総合体育館にあります)を参照のうえ3月1日午後5時まで(必着)に申し込んで下さい。
問 体育協会事務局

費用 参加費4000円、連盟登録料1万5000円
申し込み ハガキに「ソフトボール大会申込」と書き、部別・チーム名・代表者及び連絡員の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、2月25日まで(必着)に体育協会事務局へ。
代表者会議を3月9日午前10時からサン町田旭体育館で行います。
女子シングルス: 59歳以下 60歳代 70歳～74歳 75歳以上 男子ダブルス、女子ダブルス: 11歳以下 120歳代 130歳代 140歳以上(ペアの合計年齢)
男子ダブルスはミックスでも可。



(町田市医師会)

今年も、またいやな花粉症の季節が始まります。花粉症とは、ある特定の花粉が目に入ったり、鼻から吸い込まれたりすることによって起こるアレルギー症状です。

この季節の花粉症は、スギ花粉であり2月始めより4月末頃まで続きますが、花粉の飛散量は冬の温度が低く雪が多いと少ないと言われていますが、今年はどうでしょうか。
症状は、「目」では目のかゆみ、充血、涙が出る、目がこ

春のおとずれ花粉症

口をこする等。また、「鼻」ではくしゃみ、鼻水、鼻づまり、鼻出血等。「呼吸器」ではゼキ、タン、ゼイマイ等(喘息様)症状です。「皮膚」では

予防法
は、外出時はマスク、メガネを着用する。また、外出より帰宅の際、家に入る前に髪、衣服についた花粉を落とす。室内への花粉の侵入を防ぎ、窓を閉じておく。室内の掃除をこまめに行い、布団を外に干す時は専用カバーなどに入れ

チャリティゴルフ大会

期日 4月8日(火)
会場 東京国際カントリー倶楽部
定員 45組、180人(申し込み順)
申し込み 個人またはグループで、ハガキまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、2月12日～3月12日まで(消印有効)に町田市社会福祉協議会「第5回チャリティゴルフ大会実行委員会」(〒194・0013、原町田4・9・8、町田市民フォーラム内、☎722・4898、☎723・4281)へ。



市内大学のお知らせ

法政大学のお知らせ
会場はいつでも同大学多摩キャンパスです。

【加齢過程における福祉研究会・品川区における介護保険・経過、現況、課題】
日時 2月22日(土)午後1時30分～3時30分/同同大学多摩地域研究センター(☎783・2111)

【現代福祉学部「地域づくり」シヨイトプログラム】
対象 原則として高校を卒業した社会人/期間 4月10日～2004年1月13日の週1回火曜日または木曜日(全30回)/費用 10万2800円/申込期間 3月3日～28日/同同大学現代福祉学部事務課(☎783・2806)

【3月開講公開講座】
講座名「生き物ウォッチング、暮らしに活かすマイナスイオン、博物館学講座、みんなで歌いましょう、宗家に学ぶ煎茶、小児救急法講座、小児救急法インストラクター養成講座、パワーポイント入門、英検対策講座(準1級、2級)」



情報

【お勧め社会人ボランティア募集】
対象 月1～2回土曜日2時間参加できる方/内容 科学実験教室、介護サービスの種類と上手な受け方、介護福祉士 24日、老後への備え:ファイナンシャルプランナー/定員 15人(申し込み順)

【町田ボランティア連絡協議会】
【わくわく/科学実験教室】
カリンバ指ピアノを作ります/対象 小学3年生以上の方/日時 3月1日(土)午前10時～正午/会場 町田ボランティアセンター/定員 30人(申し込み順)/費用 1000円

【町田消防少年団・団員募集】
月1回日曜日に消防に関することを学んだり地域のボランティア活動やキャンプ等の野外活動を行います/対象 市内在住の小学3・4年生/人員 若干名/締切 3月中旬/同町田消防少年団事務局(☎722・0119、内線321)

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田消防少年団・団員募集】
月1回日曜日に消防に関することを学んだり地域のボランティア活動やキャンプ等の野外活動を行います/対象 市内在住の小学3・4年生/人員 若干名/締切 3月中旬/同町田消防少年団事務局(☎722・0119、内線321)

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所

【町田商工会議所のお知らせ】
町田商工会議所(☎722・5957)
【確定申告】無料相談会
必要書類(お問い合わせ下さい)をお持ちになり直接会場へおいで下さい/期間 2月17日～3月17日(土・日曜日、祝日は除く)/時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時/会場 町田商工会議所