

健康案内

予防接種

健康課 ☎ 725・54

ポリオ

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種を左表の日程で行います。対象 接種日現在、生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん 7歳6か月になる日の前日まで6週間以上の間隔で2回受けて下さい。

【当日お持ちになるもの】

既往症健康調査票(平成14年8月1日以後に発行されたもの。町田市医師会加入の指定医療機関にお子さんをお連れの方の作成してもらって下さい。無料です。なお、重い病気のやむを得ない理由で指定医療機関以外にかかっている場合は、事前に健康課へご連絡下さい) 予防票(お持ちでない方には会場でお渡しします) 母子健康手帳 筆記用具

【注意とお願ひ】

検温は診察前に会場で行います。対象 血糖値 110~199 mg/dに該当し、全回参加でき、血

2002年度ポリオ集団予防接種日程表(後期)

2回目	会場名
11月26日(火)	健康福祉会館、南市民センター
11月27日(水)	鶴川市民センター (原則として住所が鶴川、能ヶ谷町、広袴町、三輪町、三輪緑山のお子さんが対象となります) 堺市民センター
11月28日(木)	健康福祉会館、木曾山崎センター
11月29日(金)	成瀬センター、健康福祉会館
12月2日(月)	なるせ駅前市民センター、小山センター
12月3日(火)	鶴川市民センター (原則として住所が小野路町、野津田町、大蔵町、金井、金井町、薬師台、真光寺のお子さんが対象となります) 町田リサイクル文化センター
12月4日(水)	健康福祉会館
12月5日(木)	健康福祉会館

各会場とも、車での来場はご遠慮下さい。(町田リサイクル文化センターは、多少駐車場に余裕があります。) 「成瀬センター」と「なるせ駅前市民センター」は別会場です。お間違のないようご注意ください。

ポリオ生ワクチン服用前後30分は飲食をさけて下さい。【次のような場合は受けられませぬ】

発熱している 重篤な急性疾患にかかっている ポリオワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー(激しいアレルギー反応)を起こしたことがある 下痢症状である その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると判断した・場合

その他、お子さんの体調によっては、接種を見合わせる場合があります。会場での注意事項の掲示等もご覧のうえ、医師とよく相談して下さい。

健康づくり

健康づくり講習会

健康課 ☎ 725・5178

食事、運動、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣を見直し、疾病の発症、進行を予防しましょう。

【糖尿病予防4日間コース】

右下表の日程で糖尿病予防について一緒に勉強してみませんか。専門スタッフが適切な栄養摂取、運動、休養等についてアドバイスします。

対象 血糖値 110~199 mg/dに該当し、全回参加でき、血

健康づくり講習会日程表

日時	内容
12月3日(火) 午後1時~4時20分	生活・食生活状況調査 病態・予防についての講話(医師) 予防食についての話(栄養士)
12月10日(火) 午前9時30分~午後0時20分	調理実習 参加費500円(当日徴収)
12月17日(火) 午後1時~4時20分	運動の話と実技 休養について・栄養勉強会
12月24日(火) 午後1時~4時20分	個別相談 グループワーク

液検査結果がわかる健康審査結果票(おおむね4か月以内のもの)をお持ちの方

会場 健康福祉会館 定員 24人(申し込み順) 申し込み 11月25日までに電話で健康課へ。

市民病院 公開講座

市民病院の専門医師が、日ごろ気になる病気について最新の情報をもとにわかりやすくお話しします。

日時 11月30日(土) 午前10時

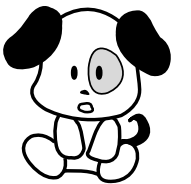
見直そうあなたの食生活

生活習慣改善支援事業

市では、職場等で健診の機会がない方を対象に、基本健康診査を実施しています。昨年度は約4万5000人が受診されました。その中で注目したいのは、糖尿病における要指導の方が20人に1人、既に医療を受けている方も含めると、10人に1人が糖尿病のコン



ロールが大切な状況にあること。要指導とは血糖値が正常よりやや高い(空腹時血糖110~125)ことを示します。このような状況を放置しておくこと、血管がもろくなり、心筋梗塞や脳梗塞を引きおこす危険が高くなります。いわゆる死の四重奏とは糖尿病・高脂血症・高血圧・肥満をさします。食へ過ぎ、飲みすぎ、運動不足、ストレスに心当たりはあり



OPTIMA21 新たな改革に向けて(6)

市では、新・行財政改革プランに掲げる重点プランの内容について、6月から4つの専門部会を設置して検討を進めてきました。なお、このうち、守備範囲部会と職場活性化部会は、公募による市民のメンバーとともに検討を重ねてきました。

【守備範囲部会】 この部会では、行政だけが幅広く公共サービスを担う社会から、市民・地域社会と行政が協働して公共を担う社会への転換に関するテーマに検討しました。その結果、「行政と地域

【職場活性化部会】 この部会では、行政経営を担う職員について、その育成や人材の確保をテーマに検討を重ねてきました。その結果、「職員の意識の向上」「職員の能力の向上」「人材の確保」について制度作りと充実が必要だとされています。

【コスト管理部会】 この部会では、行政サービス・事業のコストを把握することにより、最小の経費で最大の効果をあげることについて検討し

【計画行政部会】 この部会では、主に限られた資源(財源・人材)の適切な配分や市民への説明責任などを果たすための計画行政の推進をテーマとして検討を重ねてきました。その結果、「計画の内容や体系の見直し」「意思決定の透明性の確保」「市民と協働した計画作り」「行政評価体制の確立」が必要とされています。

【コスト管理部会】 この部会では、行政サービス・事業のコストを把握することにより、最小の経費で最大の効果をあげることについて検討し

【職場活性化部会】 この部会では、行政経営を担う職員について、その育成や人材の確保をテーマに検討を重ねてきました。その結果、「職員の意識の向上」「職員の能力の向上」「人材の確保」について制度作りと充実が必要だとされています。

【計画行政部会】 この部会では、主に限られた資源(財源・人材)の適切な配分や市民への説明責任などを果たすための計画行政の推進をテーマとして検討を重ねてきました。その結果、「計画の内容や体系の見直し」「意思決定の透明性の確保」「市民と協働した計画作り」「行政評価体制の確立」が必要とされています。

保健所

〒194 0021 中町2 13 3 ☎ 722・0621

犬のしつけ方講習会

犬のしつけ方講習会を実施します。日時 11月14日(木) 午後1時30分~3時30分

会場 町田保健所講堂 定員 30人

申し込み 電話で町田保健所へ。お問い合わせは、ご遠慮下さい。

【病気の理解と療養生活】 対象 皮膚筋炎・多発性筋炎の患者とその家族

日時 11月27日(水) 午後2時~4時

会場 町田保健所講堂 講師 聖マリヤンナ医科大学病

院リウマチ・膠原病・アレルギー内科部長・尾崎承一氏

定員 50人(申し込み順) 申し込み 電話で町田保健所へ。

【病気の理解と療養生活】 対象 皮膚筋炎・多発性筋炎の患者とその家族

日時 11月27日(水) 午後2時~4時

募集

市立保育園 臨時職員登録者

資格 保育士

勤務日 月・金曜日と指定された土曜日

勤務時間 午前8時30分~午後5時(ローテーション勤務のため変更もあります)

勤務場所 各市立保育園(わかば保育園を除く)

採用 11月以降

応募 写真を張った履歴書に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して、11月15日までに直

お知らせ

接児童福祉課(市役所2階、☎ 24・2138)へ。なお、期間以外でも臨時登録受付をしています。

【認定保育所(B型)】 認定保育所(B型)は東京都が

認定した保育施設です。利用できる方

市内在住で月160時間以上

お子さんを預けたい保護者の方

対象 0歳~2歳児

申し込み 直接、各保育園へ。問児童福祉課 ☎ 724・2138

【認定保育所(B型)】 認定保育所(B型)は東京都が認定した保育施設です。利用できる方

市内在住で月160時間以上

保育室一覧表

保育室名	定員	電話	所在地
たんぼぼ保育室	11人	☎735・2567	金井5-3-7
こざくら保育室	12人	☎725・1378	木曾町465-6
共同保育所おひさま保育園	12人	☎736・6648	野津田町2634 レスポワールK2-106

認定保育所一覧表

保育所名	電話	所在地
大野保育室	☎734・4696	能ヶ谷町98-2
わんぱく保育室	☎792・3441	山崎町196