

もうひとつのW杯

8月24日

町田スカーレットFCが出場

キックオフは午後2時
ぜひ応援においで下さい

8月24日に市立陸上競技場で行われるINASS・FIDサッカー世界選手権大会予選リーグの前に、町田の知的障がい者サッカーチーム「町田スカーレットFC」が出場するエキジビションマッチが行われます。対戦相手は「静岡北看護学校サッカーチーム」。サッカーが盛んな静岡県内のチームだけあって、練習を毎日行い、汗を流してがんばってきたチームです。迎える町田スカーレットFCも、週1回から2回の練習を通じて守備や攻撃などで自分の役割を自覚し、スタミナも十分に付けてきました。キックオフは午後2時です。ぜひ応援においで下さい。

【うす味のすすめ・糖尿病】
健康課 ☎725・5178
糖尿病食は、健康長寿食と言われています。簡単にバランスのよいす味料理を食べ、糖尿病を予防しましょう。
日時 9月11日(水) 午前9時30分～午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 「糖尿病予防の食事とは」
栄養士の講話、調理実習、会食

健康案内

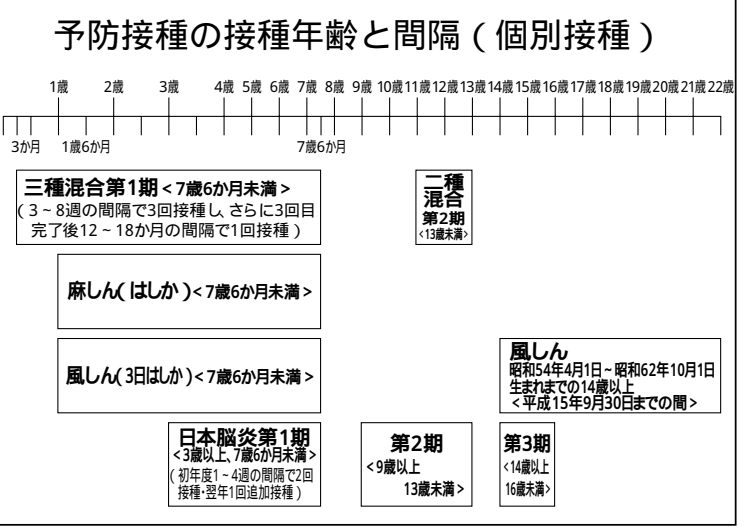
予防接種

健康課 ☎725・5422

三種混合
二種混合
麻しん
風しん
日本脳炎

時間 接種
は診療時間内
に行います。
必ず事前に医
療機関にお問
い合わせ下さ
い。

持ち物 母子手帳、筆記用具
注意とお願
い 健康状態のよいとき
を選んでお受け下さい
ごのお子さんの健康状態をよく知り、医師の質問に答えられる保護者が必ず同行して下さい
接種後は、母子手帳に接種の記録がされているか必ず確認して下さい
接種前日は入浴させ、当日は清潔な肌着を着せて下さい
検温は診察前に会場で行います
前に異なる予防接種を受けた場合は次の間隔をあけて下さい
BCG、ポリオ、麻しん、風しん、おたふくか



健康づくり

食改善調理実習

次のような場合は受けられませ
ん 発熱している 重篤な急性
疾患にかかっている その日に受
ける予防接種によって、または予
防接種に含まれる成分でアナフィ
ラキシー(激しいアレルギー反応)
を起こしたことがある その他医
師が不適当な状態と判断した場合

9月の母子健康案内

事業名	会場	開催日	時間	対象	内容
母親学級 - 4日間 コース (申し込み制)	健康福祉 会館	6日(金)	午後 1時30分 ～4時	16～25週 の妊婦	快適なマタニティライフのために
		13日(金)			妊娠中の日常生活と保育 妊婦体操(実習)
		20日(金)			歯の衛生・生活と栄養
		27日(金)			もく浴法・呼吸法(実習)
離乳食 講習会 (申し込み制)	健康福祉 会館	初期 13日(金) または 27日(金)	午前 9時55分 ～11時45分	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食
		後期 20日(金)	受付 午前 9時30分～	8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児 母性相談	健康福祉会館	2、9、30日(月)	受付	2か月児～ 就学前	身長・体重測定、保育 相談、栄養相談、母性 相談、家族計画の相談
	子どもセンターばあん	13日(金)	午前 9時45分 ～11時30分		
	鶴川分館	5日(木)	午後 1時30分 ～3時		
	健康相談室 忠生	18日(水)			
	堺市民センター	11日(水)			

町田市民大学 HATS
「町田の環境講座」受講生募集

定員 24人(申し込み順)
費用 500円
申し込み 電話で9月11日まで
に健康課へ。

回	期日	テーマ・内容	講師
1	9/21(土)	地球環境問題とは	科学技術文明研究所長 米本 昌平氏
2	9/28(土)	環境ホルモンの次世代への作用	元横浜市立大学長 高杉 達氏
3	10/5(土)	都市の衛生と環境保全の歴史	ダイナックス都市環境研究所代表取締役 山本 耕平氏
4	10/19(土)	町田のごみ	町田市環境総務課職員
5	10/26(土)	町田市環境マスタープラン	町田市環境保全課職員
6	11/9(土)	シンポジウム 町田の昔の自然あそび	シンポジスト 農業婦人団 河合 栄子氏 町田市職員 コーディネーター プログラム委員 田村 勝司氏
7	11/16(土)	シンポジウム 総合的な学習と自然 【公開講座】	シンポジスト 小山田南小学校教諭 和光鶴川小学校教諭 コーディネーター 慶應義塾大学教授 岸 由二氏
8	11/30(土)	シンポジウム 次世代が語る環境市民活動 【公開講座】	シンポジスト 環境保全団体代表 コーディネーター 慶應義塾大学教授 岸 由二氏
9	12/7(土)	ゴミ問題とコミュニティ	町田市環境審議会委員 江尻 京子氏
10	12/14(土)	子どもと自然 - 大地沢青少年センターに来る子どもたち -	大地沢青少年センター職員
11	12/21(土)	流域と都市の再生 - 鶴見川流域マスタープラン -	慶應義塾大学教授 岸 由二氏

町田市環境審議会
町田市環境審議会
町田市環境審議会

支援生活協力員
(アルバイト)
高齢者集合住宅「シルバニア」
の入居者に対する生活協力員の代
替者として活動していただく方

町田市環境審議会
町田市環境審議会
町田市環境審議会

町田市環境審議会
町田市環境審議会
町田市環境審議会

