

あわてずに！

いざというときの10か条

地震はいつ起こるか分かりませぬ。そして大きな地震になればなるほど、だれもが慌てます。こうしたとき、日ごろからの防災知識が役に立ちます。

まず身の安全

地震の揺れを感じたら素早くテーブルが机の下に。

素早く火の始末

ガスは元栓まで閉め、電気器具はコードを抜く。揺れがおさまった後の点検も大切。避難の際はブレーカーを下ろす。

慌てて外に飛び出さず

慌てて飛び出すと落下物や倒壊物で怪我をします。子供には声をかけて安心させましょう。

出火したら素早く消火

天井に燃え移らないうちに消火しながら、大声で近所に知らせましょう。燃え出してから1分が勝負。

出口を確保

特に団地、マンションでは扉が

日ごろの備えがあなたの命を救う

市では警察署、消防署及び消防団の協力を得て、町内会、自治会などを母体とする「自主防災組織」の育成を進めており、現在市内には255組織が結成されています。

家族間の連絡方法

災害発生時に的確な行動を取るには、地域での相互協力による日ごろの訓練の積み重ねが大切です。

災害用伝言ダイヤル(171)の利用など

災害用伝言ダイヤルとは被災地の方が録音した安否などに関する情報を他の地域の方が聞ける「声の伝言板」です。

そこで、この3日分の水、食料などは家族みんなで話し合い、必

指定避難場所一覧

Table with 4 columns: 番号, 記号, 名称, 番号, 記号, 名称, 番号, 記号, 名称. Lists designated evacuation locations across the city.

避難場所の区分

Table with 3 columns: 区分, 記号, 内容. Details the categories of evacuation locations.

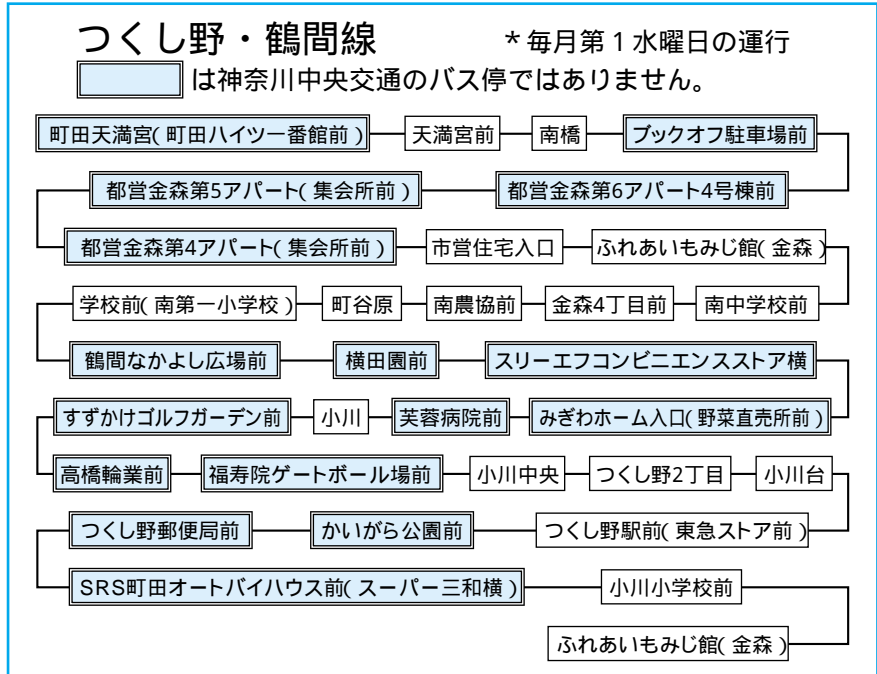
長寿号を

ご利用下さい

長寿号をご存じですか？ 町田市の高齢者福祉センターご利用の方を安全に送迎するバスです。



市内6箇所にある高齢者福祉センターの中で、ふれあい桜館(小山田)行き、ふれあいもみじ館(金森)行き、ふれあいいちよ館(鶴川)行き、ふれあいけやき館(堺)行きを運行しています。



町田市民フォーラム4階に 市民活動・NPO情報コーナー 新設しました

コーナーでは、市民活動団体や市内NPO法人の紹介、イベントなどの活動状況、活動の支援情報などを提供しています。



さい(特に掲示するものはありません) 運行日時 各高齢者福祉センター、町田市高齢者介護課で「長寿号のしおり」...