

# 健康案内

## 検診

健康課 〒194 0013、  
原町田5-8-21、健康  
福祉会館内、☎725・  
5178)

### 基本健康診査

### 乳がん検診

### 子宮がん検診

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。

対象 市内在住で勤務先等で検診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、乳がん検診、子宮がん検診は30歳以上の女性の方  
受診期間 原則として誕生日とその翌月  
受診方法 健康手帳(お持ちでない方には病・医院で交付しませ



(町田市歯科医師会)

介護保険がはじまって、2年が経ちました。事前調査項目の中には、歯科に関するものとして、口腔の清掃、食事摂取、飲みこみができるかなどの項目があります。これは、口の中が健康で美味しく食事を取ることができ、それを胃に送りこんで消化して行く流れは、生命を維持して行く上でとても重要なことです。要介護高齢者の方では、介護度が高くなればなるほど、口の中の汚れ

す)、保険証等をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。

健康課に申し込む必要はありません。検診日時が決まらされている病・医院がありますのでご注意ください。

町田市民病院は、一次検診の実施機関ではありません。他の医療機関をご利用下さい。

【基本健康診査】  
検診内容 必須検査(すべての方に実施) 〃 問診 理学的診察 血圧測定 尿定性検査 血液検査(正確な検査数値を出すために空腹時にお受け下さい) 選択検査(医師の判断で選択的に実施) 〃 心電図検査 眼底検査 血糖検査 胸部レントゲン撮影 肝炎ウイルス検査(40歳以上の方) 肝炎ウイルス検査は受診要件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

【子宮がん検診】  
検診内容 問診、内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認められた方のみ受診できます) 子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師とご相談の上、検診を受けて下さい。

費用 乳がん検診 700円  
子宮がん検診 頸部のみ 1000円、頸部+体部 2000円  
支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】  
次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
若老人医療受給者証をお持ちの方

40歳以上の寝たきりの方は医師が訪問して診査します。かかりつけ医にご相談下さい。

費用 無料(ただし、定められた検査以外の検査、治療及び投薬に要する費用は自己負担)

【乳がん検診】  
検診内容 問診、視診、触診  
月経前の受診はなるべく避けて下さい。

【子宮がん検診】  
検診内容 問診、内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認められた方のみ受診できます) 子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できない場合があります。事前に医師とご相談の上、検診を受けて下さい。

費用 乳がん検診 700円  
子宮がん検診 頸部のみ 1000円、頸部+体部 2000円  
支払方法 受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】  
次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
若老人医療受給者証をお持ちの方

方

2002年度の市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
病・医院の窓口で渡される受診票で負担・非負担の届け出をして下さい。

### 胃がん検診

対象 町田市民で1年以内に胃がん検診を受けたことのない35歳以上の方  
胃の手術を受けた方 胃及び十二指腸の病気で現在治療中または経過観察中の方 妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。

日時 9月24日(火) 26日(木) 午前9時~正午  
会場 健康福祉会館  
検診内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます) 定員 各日50人(抽選) 費用 800円

申し込み ハガキ(1人1枚)に「胃がん検診申し込み」書き、住所・氏名(ふりがな)・生年月

そこで、町田市と(社)町田市歯科医師会では、治療を受けたくても出かけることができない寝たきりの方や、その他通院治療が困難な方に、歯科医師・歯科衛生士が訪問して治療を行なう在宅歯科訪問診療を実施しています。ぜひ利用してみてください。

申し込み方法がわからない方は、町田市健康課(☎725・5178)か(社)町田市歯科医師会(☎726・8018)までお問い合わせ下さい。また、(社)町田市歯科医師会のホームページ(http://www.dent.machida.com)で訪問歯科診療を実施している医療機関を参照できます。

日・性別・電話番号・希望日(第3希望まで)を明記し、8月8日まで(消印有効)に健康課へ。受診案内等は、9月上旬までに送付します。

### 【非負担者について】

次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
若老人医療受給者証をお持ちの方  
2002年度の市民税非課税世帯の方

生活保護受給世帯の方  
受診できる方に郵送される検診申込書で当日負担・非負担の届け出をして下さい。

### 成人歯科健康診査

歯の健康の保持を目的として検診を実施しています。

対象 市内在住で1年以内に成人歯科健康診査を受けたことがなく、検診日に40歳~65歳の方  
検診内容 問診、歯周疾患等の診査、予防指導 費用 400円

申し込み 協力歯科医院に直接お申し込み下さい。  
健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

【非負担者について】  
次の方は無料となります。  
2002年度の市民税非課税世帯の方

生活保護受給世帯の方  
病・医院の窓口で渡される受診票で当日負担・非負担の届け出をして下さい。

方は受診できません。  
日時 9月21日(土) 午後1時~4時  
会場 健康福祉会館

### 肺がん検診内容 問診、胸部レントゲン撮影、かくたん検査

健康教育講座内容 呼吸器疾患の対処法、禁煙指導(内科医師・沼田宣雄氏) 女性のがん(子宮・乳がん)産婦人科医師・三宅茂子氏) 胃・大腸の病気を治すQ&A(町田市民病院医師)

肺がん検診定員 80人(抽選) 費用 検診料として1200円 申し込み ハガキに「肺がん検診申込」と書き、希望する講座名(2つ以内)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を明記し、8月8日まで(消印有効)に健康課へ。

受診案内は、9月上旬までに送付します。なお、健康教育講座のみご希望の方は申し込みは必要ありません。

【非負担者について】  
次の方は無料となります。  
福医療証をお持ちの方  
若老人医療受給者証をお持ちの方

2002年度の市民税非課税世帯の方  
生活保護受給世帯の方  
受診できる方に郵送される検診申込書で当日負担・非負担の届け出をして下さい。

## 健康づくり

### 肺がん検診と健康教育講座(同日開催)

健康課 ☎725・5414

町田市歯科医師会の協力でいきます。今回は歯並び(矯正)の相談です。

対象 市内在住で1年以内に肺がん検診を受けたことがなく、勤務先等で検診の機会のない40歳以上の方  
日時 8月28日(水) 午後1時30分~3時  
会場 健康福祉会館

## 緑のリサイクル

# ごみダイエット!

vol.12

【町田市剪定枝資源化センター】  
市では1998年4月から公園や街路樹、家庭(持ち込まれたもの)での剪定時に発生する枝葉をこみとして処分するのではなく、資源として有効利用するため剪定枝の資源化センターを稼働しています。これにより、ごみの減量・リサイクルが図れるばかりではなく、生産されたチップ(たい肥の原料)を市内の農家に利用していただくことで有機農業の振興にも寄与しています。

チップに牛ふん、油かすなどを混ぜて約4~5か月間野積みして発酵させてから堆肥として利用しています。私は野菜農家です。小松菜、ほうれん草、トマト、なす、きゅうり、大根など、ほぼ1年を通して利用しています。この堆肥は剪定枝資源化センターができてから利用し始めて今年で4年になりました。私の耕作地は保水力の少ない黒ぼく土ですので、この堆肥を利用することで微生物が増殖し保水力が増した土になり、良い作物ができています。

### 農家の方の声

(根岸町・守屋さん) 環境総務課 ☎797・0530



この施設は下小山田町のリサイクル文化センターに隣接した緑色のかまぼこ型をした建物です。造園業者などの車で施設に持ち込まれる剪定枝は車ごと計れる大きなハカリで計量した後、ストックヤードに降ろさ

### 歯科健康相談

健康課 ☎725・5414

町田市歯科医師会の協力でいきます。今回は歯並び(矯正)の相談です。

対象 市内在住の方  
日時 8月28日(水) 午後1時30分~3時  
会場 健康福祉会館

### 両親学級

健康課 ☎725・5422

対象 初産の妊婦とその夫

日時 8月24日(土) 午後2時~4時  
会場 健康福祉会館

内容 講師 講話、2人でつくる家庭 町田産婦人科・町田利正医師、「先輩パパの話」両親学級修了者

定員 30組(申し込み順)  
申し込み 8月20日までに電話で健康課へ。