

健康案内

予防接種

ツベルクリン・BCG

健康課 ☎ 725・5422

ツベルクリン反応検査・BCG予防接種日程表
ツベルクリン接種後2日目に判定を行い、陰性の場合BCGを接種しますので両日ともおいで下さい。

実施日	ツベルクリン反応検査	ツベルクリン判定BCG接種	会場
7月16日(火)	7月18日(木)	7月18日(木)	健康福祉会館 (原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷・高ヶ坂地区の方) 南市民センター
7月17日(水)	7月19日(金)	7月19日(金)	鶴川市民センター 小山センター 堺市民センター
7月22日(月)	7月24日(水)	7月24日(水)	健康福祉会館 (原町田・森野・中町・旭町・玉川学園・南大谷・高ヶ坂地区以外の方) 木曾山崎センター
7月23日(火)	7月25日(木)	7月25日(木)	成瀬センター リサイクル文化センター
7月29日(月)	7月31日(水)	7月31日(水)	健康福祉会館

時間はいずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～3時です。ただし、小山センターは午前のみ、堺市民センターは午後のみです。

下表の日程で行います。
直接会場へおいで下さい。

○対象 接種日現在 生後3か月以上4歳未満でBCG接種を受けたことのないお子さん

○持ち物 母子健康手帳、質問票(当日の会場にもあります)

○接種方法 ツベルクリン反応検査⇒ツベルクリン注射をしてから2日後(やむを得ない場合は3日後)に判定 BCG接種⇒ツベルクリン反応検査の判定の結果、陰性の場合はその場で接種

「次のような場合は受けられません」

ツベルクリン反応検査 発熱している 重篤な急性疾患にかかっている まん延性の皮膚病にかかっている ツベルクリン反応検査において水ぼうし、え死等の非常に強い反応を示したこと

ツベルクリン反応検査 前項のいずれかに該当する 予防接種ワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(激しいアレルギー反応)を起こしたことがある 結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドがある 副じん皮質ホルモン剤を使用している その他予防接種を行うことが不適当な状態にある BCG接種

ひっそり生きる町田の自然

タケニグサ

(その24)

洋館に良く似合う草

葉裏白く そよぎて暑し

竹煮草 (水明)

梅雨が明けて、かっと照りつけた青空の下、久し振りに野道を歩くと、充分湿気を帯びた草いきれに頭がくらくらする。す

っかり夏草が茂り、足元から、キチキチバツバが飛び立つ。谷戸への切り通しの斜面にヤマユリの花の香りがする。その花からクマンバチが飛び出し、となりの夏草に抜きん出て咲く、穂状の白花に戯れる。これがタケニグサだ。八

チが花に抱きつくたびに、白いおしべが糸クズのようにポロポロと落ちる。

この草は、ケシ科の多年草。花弁が無



平成14年6月19日 南大谷にて撮影

とところで、牧野富太郎博士の随筆の中に、地上部が枯れた冬の季節、芽のついた地下部を掘り起こし、牡丹の株と偽って夜

南大谷・長島靖彦

健康づくり

骨に優しい生活を

こころ教室

健康課 ☎ 725・5178

骨粗しょう症は日ごろの生活を振り返り、ちょっとした気をつけることで予防することができます。栄

店などで売られていたという話があった。

日本では、あまり庭で栽培しているのを見たことが無いが、欧米では洋風建築とよく似合うのか、クズなどと同じように日本から取り寄せて栽培されている。国際交流に役買っている植物だ。

子供の頃、母からこの草は皮膚がかぶれる毒草だと教えられ、あまり近寄らなかつた。茎や葉柄を手折るとオレンジ色のいかにも毒々しい汁が出る。この中には有毒なアルカロイドが含まれているが、薬草としても利用している。

タケニグサの名前の由来は、竹細工用のタケと一緒に煮ると柔らかくなるので竹煮草といわれるが、事実ではない。それよりは、竹のように茎が空洞で白い口を持っていて、竹似草ではと思われる。

養・運動・日常生活について一緒に勉強しませんか。

日時 8月1日(木) 午前10時～午後4時

会場 健康福祉会館

内容・講師「予防食について」
栄養士、「グループワーク」
保健師、「骨粗しょう症の病態と予防」
整形外科医、「運動の実技」
運動指導士

定員 45人(申し込み順)
申し込み 電話で健康課へ。

お知らせ

募集

慰霊巡拝

【ヒスマーク・ソロン諸島】

対象 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族で、次の全てに当てはまる方

配偶者(再婚した方を除く)・子・兄弟姉妹 健康状態が良好 長途の旅行に耐えられること 原則として75歳以下の方

旅費の3分の1を国が補助します。

夏休み酪農ふれあい体験参加者

夏休みに酪農作業を体験してみたい小学生を募集します。市内の酪農家で乳しぼりをしたり、餌を与えたりして農家生活を体験します。宿泊は大地沢青少年センターです。

対象 市内在住の小学4～6年生(2人1組、男女不問)

期日 8月21日(水)～22日(木)

定員 15組30人(抽選)

費用 1組3000円(保険料等)

申し込み 往復八ガキ(1組1枚)に「酪農ふれあい体験申し込み」と書き、参加者の住所・氏名・学年・電話番号・保護者の氏名を明記し、返信用にもあて先を書いて、7月31日まで(消印有効)に農業振興課(〒194・0022、森野1・33・10、森野分庁舎内 ☎ 724・2166)へ。

結果は全員に通知します。

市民病院だより

漢方外来

町田市民のみなさまこんにちは。このたび6月から、崎山先生の後を引き継いで町田市民病院の漢方外来を担当することになりました岩崎です。

みなさんの中に、いつもからだが冷えて困っている方はおられるでしょうか。そんな方は、漢方が大変よく向いています。更年期障害で、頭はのぼせて足が冷えるなど、身の置き所がない方も、漢方治療をすることでいぶ落ち着いてくるものです。

一般に、漢方が強いと言われるている病気に、慢性のアレルギー

「疾患があります。頑固なアトピーや、ぜんそくなど、長年悩んでおられる方は、是非一度漢方外来にご相談下さい。慢性肝炎で、なかなか肝機能が落ち着かない人でも、漢方治療でよい効果がある場合もあります。さらに最近では、老人性痴ほう症の進行を遅らせたり、脳卒中のある方の脳の血流をよくしたりすることも、漢方で出来ることわかってきました。

西洋医学にはない、漢方独自の治療として、『体力を付け、体を元気にする』という方法が

あります。例えば、慢性疾患で体力が衰えてしまった方、日頃から胃腸が弱く、何かにつけてすぐ下痢したり、便秘したりしてお困りの方、しよつちゅう風邪を引いて風邪薬の切らせない方、長年肺や心臓を患ってすぐ息切れがする方、手術の後で体力が回復しない方などにも、漢方をおすすめします。ただしもちろん、こうした病気をすべて漢方だけで治せるわけではなく、各科と連携して対応していくこととなります。

当面は、毎週木曜日午前・午後で診療しております。予約制です。ご希望の方は事前に病院までお電話ください。どうぞよろしくお願ひします。

(漢方外来・岩崎鋼)

町田市民病院 臨時職員

【看護師・助産師】
資格 看護師・助産師の資格をお持ちの方
勤務日 月～金曜日(週4)5日
勤務時間 午前8時30分～午後5時
勤務日・時間は相談に応じます。

【薬剤師】
資格 薬剤師の資格をお持ちの方
勤務日 月～金曜日(週5日)
勤務時間 午前9時～午後4時
勤務日・時間は相談に応じます。

9000円まで支給)

募集人員 若干名
選考方法 書類・面接
応募 履歴書と資格証明書の写しを郵送で7月18日まで(必着)に小山田高齢者在宅サービスセンター(〒194・0202、下小山田町3580、ふれあい桜館1階、☎ 797・9489)へ。

非常勤職員 (デイケアスタッフ)

資格 ホームヘルパー2級または介護福祉士の資格をお持ちの方
勤務日 月～土曜日(うちで2～3日)
勤務時間 午前8時30分～午後5時の間で応相談
勤務場所 小山田高齢者在宅サービスセンター
勤務内容 デイケア、入浴の介助

募集人員 若干名
賃金 時給900円(交通費別)
選考方法 書類・面接
応募 履歴書と資格証明書の写しを郵送で7月18日まで(必着)に小山田高齢者在宅サービスセンター(〒194・0202、下小山田町3580、ふれあい桜館1階、☎ 797・9489)へ。