

### 健康づくり

#### いきいき女性セミナー

健康課 ☎725・5178

夫や子どもたちに向けていた視線を自分に向け、心と体を見つめ直してリフレッシュ、好年を迎えましょう。2日コースで下表の日程で行います(1日のみの参加可)。

- 対象 更年期が気になる方、関心のある方
- 会場 健康福祉会館
- 定員 50人(申し込み順)
- 申し込み 電話で6月28日まで健康課へ。

### 保健所

〒194 0021  
中町2 13 3  
☎722・0621

### 神経系難病 専門医相談

専門医による個別の相談を行います。

○対象 パーキンソン病等の神経系の難病で療養中の方や、原因が不明で手足の力が衰えたり、歩き方がぎこちない、体がふらついて倒れやすい、力が入らない等でお困りの方

○日時 7月3日(水)午後2時～3時30分

- 会場 町田保健所
- 相談員 都立神経病院神経内科・小森哲夫氏
- 定員 7人
- 申し込み 電話で町田保健所へ。

#### いきいき女性セミナー日程表

日時	内容	講師
7月1日(月) 13:00~16:10	『更年期って何だろう』 ~ホルモンの変化からみる女性のライフサイクル~	都立母子保健院 更年期外来 石田雅巳医師
1日目のみ 男性の参加可	『自分の身体は自分でチェック』 ~女性におこりやすいガンと乳がんの自己検査法について学ぶ~	保健師
7月8日(月) 12:45~16:30	『自分を見つめよう好年』 ~中高年のメンタルヘルス~	アサーティブなトレーナー 岩井美代子氏
	『体を動かしてリフレッシュ』 ~爽快感を感じながら、その効果について学ぶ~	運動指導士 伊藤啓子氏

### お知らせ

#### 募集

#### ひなた村

#### オリジナル創作童話

対象 市内在住、在学の小・中学生及び高校生

作品 4000字詰め原稿用紙8枚以内(B4縦書き、表紙別) 応募作品はオリジナル作品とします。

審査員 映画監督・大林宣彦氏、映像作家・小林はくじょう氏

部門 小学校低学年の部、同高学年の部、中学校・高等学校の部

- 応募 規定の応募用紙に必要事項を記入し、作品にタイトル・ペーシ・名前を明記し、3部(コピー可)を9月20日まで(消印有効)にひなた村(〒194・0032、本町田2863、☎722・5736)へ。
- 応募用紙は、ひなた村、青少年

### 保育園児

市では下表の保育園と委託契約をしています。

利用できる方 市内在住で両親が共働きまたは自営業

対象児童 0~2歳

保育園名	定員	電話	所在地
たんぼぼ保育園	11人	735 2567	金井5 3 7
こざくら保育園	15人	725 1378	木曾町465 6
共同保育園おひさま保育園	12人	736 6648	野津田町2634 レスポークK2 106

### ご案内

町田市社会福祉協議会 町田ボランティア・センター

#### 福祉支援スタッフ養成講座

○対象 市内在住の60歳以上の方で、全日参加でき、講座終了後に小・中学校、高校等で車いすの指導やアイマスク学習の補助、地域での福祉の行事に積極的に参加できる方

○期間 7月9日~12日(全4回) 時間 午後2時~4時(日によっては時間延長あり)

- 会場 町田ボランティア・センター
- 定員 10人(抽選)
- 申し込み 往復ハガキに講座名を記入し、6月29日まで(消印有効)に町田ボランティア・センター(〒194・0013、原町田4・9・8、町田市民フォーラム内、☎725・4465)へ。



### 人権擁護委員会による 定例相談

#### 原爆被害者に対する見舞金

町田市原子爆弾被害者見舞金の支給に関する条例及び規則に基づき、原爆被害者の方に見舞金を支給します。

○対象 被爆者健康手帳の交付を受けている方で、1月1日から6月30日までの6か月間継続して町田市の住民基本台帳に記載、または外国人登録原票に登録されている方

○見舞金額 1万円(年1回、8月に支給)

○支給方法 郵便局以外の金融機関の口座への振り込み

○申し込み 被爆者健康手帳印鑑(認印) 郵便局以外の金融機関の口座番号控えをお持ちになり、直接福祉総務課市役所4階、☎724・2537)へ。

郵送でも受け付けています。昨年度申請された方、ご希望の方に申請書類をお送りしますのでご連絡下さい。

○対象 市内在住で全回出席でき、資格取得後市内でヘルパー活動が可能な方

○時間 おおむね午前9時~午後5時

○日程 講義 7月31日・8月2日、6日、8日、11日、12日、14日、16日、19日、21日、24日、26日、27日、30日、9月1日、4日、5日、実習 9月9日~10月19日

### 世界にひろがるシユタイナー学校

世界のシユタイナー教育の源泉である精神科学自由大学の教育部門代表を長年つとめたハイツ・ツインマーマン博士が招かれ、シユタイナー学校の理念と実践について語る講演会が開催されます。主催は町田でシユタイナー学校を考える会「わさび座」です。入場は無料です。

○日時 7月19日(金)午後7時~9時(開場は6時30分)

○会場 町田市民フォーラム

○定員 180人

○申し込み 電話(午後10時まで)またはFAXで7月10日までにわさび座(☎796・8846、☎020・4665・161)へ。

○申し込み 往復ハガキに「ヘルパー講習参加希望」と書き、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、返信用にもあて先を書いて、6月28日まで(必着)に(財)町田市在宅福祉サービス公社(〒194・0013、原町田4・24・6、せりがや会館内、☎728・9067)へ。

ひなた村利用予約

2003年1月分のカリヨンホール利用者の抽選会を行います。7月7日(日)午前9時までに使用料金をおつりのないようお持ちになり、ひなた村へおいで下さい。

1月4日及び29日31日は主催事業等のため利用できません。同ホールでは金銭を徴収しての催しはできません。

2002年9月分のプログラムサービス利用者の抽選会を行います。7月7日(日)午前10時までにひなた村へおいで下さい。

9月1日、29日は主催事業等のため利用できません。プログラムサービスを利用できるのは1日1団体のみです。ひなた村は毎週火曜日、祝日の翌日がお休みです。 問ひなた村 ☎722・5736

#### 出張教育相談

7月2日(火) 忠生市民センター  
7月4日(木) なるせ駅前市民センター  
7月9日(火) 鶴川市民センター  
7月11日(木) 子どもセンター「ばあん」  
7月16日(火) 堺市民センター

教育相談所では、毎月出張教育相談を行っています。不登校、非行、勉強や進路の悩み、親と子の関係などでお困りの方は、お気軽にご相談下さい。専門の相談員がお答えします。

#### ヘルパー講習2級課程

○対象 市内在住で全回出席でき、資格取得後市内でヘルパー活動が可能な方

○会場 せりがや会館ほか

○定員 20人(抽選)

○費用 テキスト代6800円、受講料3万3200円(初日徴収)