

健康案内

検診

健康課 〒194 0013、
原町5 8 21、健康
福祉会館内、☎725・
5178

結核健康診断

健康課 ☎725・5422

【胸部レントゲン撮影】
現在でも東京都で、毎年約4000人の結核患者が発生しています。

固有の自覚症状が少ないので、早期発見のため年に一度、結核健康診断を受けましょう。

直接会場へおいで下さい。

対象 16歳以上の方

学生、事業所等に勤務している方で他で受診する機会のある方、妊娠している方及び妊娠していると思われる方は受診できません。

期日	会場
7月16日(火)	健康福祉会館
7月17日(水)	鶴川市民センター
	小山センター(午前のみ) 堺市民センター(午後のみ)
7月22日(月)	健康福祉会館
7月23日(火)	成瀬センター
7月29日(月)	健康福祉会館

各会場とも、車での来場はご遠慮下さい。

健康づくり

健康づくり講習会

健康課 ☎725・5178

【ダイエットヘルシー5日間コース】

肥満は糖尿病等の生活習慣病を引き起こす危険因子です。統計上、体格指数BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が22の時最も病気に罹りにくいと出ています。BMIが24・2以上の方を対象にダイエット講習会を行います。

歯科健康相談

健康課 ☎725・5414

町田市歯科医師会の協力で行います。今回は歯並びを除く歯科疾患の相談です。

市民委員

市では、男女平等参画社会の形成を促進するための施策等について協議していただくために、学識経験者、関係団体の代表者、一般の市民の方で構成する「町田市男女平等参画協議会」を設置します。

募集

地域の沢や沼にはヌマトラノオも見られるが、こちらの花穂は直立し、毛はなく葉は細長い。どちらも地下茎を延ばして殖えるだけでなく、種子を周辺に飛散させる。しかし最近では威勢のいい虎も、開発でだんだんその数を減らしつつある。

ひっそり生きる町田の自然

(その245) オカトラノオ

白い尾っぽの虎



オカトラノオ (01・6・17鶴川で撮影)

山道を登って行くと先の方で騒ぐ声。イノシシでも出現したのか、と恐る恐る近付く。道端に何やら白い群像、オカトラノオだ。20本ほどもあつた。見事な白い尾っぽのオカトラノオだ。西向きなのに、あれは北向きよ。「隣同士なのにどうして向きが違うの。」「風向きで変わるんだよ。」「虎なのに風見鶏なんだ。」「どちらに向こうか、そんな虎の勝手

でしよう。笑いながら勝手なことを言い合っていた。オカトラノオはサクラソウ科の多年草。日当たりのよい草原や山地を好み、背丈50〜60センチの茎に長楕円形の葉を互生につける。茎には虎になったつもりか全体に細かい毛を生やす。6〜7月頃、茎の先端20センチほどを尾のように曲げて小さな白い花を密につける。花の内側をよく見ると、花冠は五つに裂け、真中にめしべが一本、おしべが5本つく。しかし他の科の花と異なり、おしべはそれぞれ花冠の裂片と重なっている。これはオカトラノオの仲間に見られる特徴でもある。

市域の沢や沼にはヌマトラノオも見られるが、こちらの花穂は直立し、毛はなく葉は細長い。どちらも地下茎を延ばして殖えるだけでなく、種子を周辺に飛散させる。しかし最近では威勢のいい虎も、開発でだんだんその数を減らしつつある。

この協議会の一般市民の委員を募集します。対象 男女平等推進に理解がある方
任期 7月〜2004年3月
内容 2か月に1回2時間程度の定例会(保育あり、謝礼支給)への出席等
人員 3人(書類選考)
応募 「私が望む男女平等参画社会」を800字以内(用紙自由)にまとめ、住所・氏名・電話番号を明記して、6月21日午後5時まで(必着)に男女平等推進センター(〒194・0013、原町田4・9・8、町田市民フォーラム内、☎723・2908)へ。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。



見直そう今までの暮らし
考えようこれからの暮らし



環境総務課リサイクル推進係 ☎797・0530

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。

【エネルギーを大切に使用します】
断熱材などを活用した省エネルギー住宅を選びます。
太陽熱温水器や太陽光発電システムを設置します。
マイカーの使用はできるだけ控えます。

【水を大切にします】
蛇口に節水コマを取りつけます。
水やお湯を使うときは流したままにせず、こまめに止めます。
風呂の残り湯は、洗濯や植木への散水に利用します。
雨水タンクやバケツなどを利用して雨水をため、庭木の散水や洗車に利用します。

【モノを大切にします】
使い捨て容器に入った商品は選りません。
リサイクルしやすい商品を選びます。
リサイクル品や中古品(リユース品)を上手に利用します。
環境保全課 ☎724・2711

【地球環境を守ります】
電気、ガス、石油燃料などを大切に使用します。
水を大切に使用します。
モノを大切にします。
自然を大切にします。