

健康案内

検診

健康課(〒194-0001
3、原町田5-8-21、
健康福祉会館内、☎7
25・5178)

基本健康診査

乳がん検診

子宮がん検診

この検診は町田市医師会の協力で実施するものです。

○対象 町田市民で勤務先などで検診の機会のない、基本健康診査は18歳以上の方、乳がん検診、子宮がん検診は30歳以上の女性の方
○受診期間 原則として誕生日とその翌月
※事情があつて期間外を受診を希望する方は、健康課までご連絡下さい。

○会場 町田市医師会加入の実施病・医院 必要方には病・医院の一覧表を送付します。健康課までご連絡下さい。

○検査内容 問診、視診、触診、月経前受診はなるべく避けて下さい。

○検査内容 問診、内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認めた方のみ受診できます)
※子宮筋腫等で手術を受けた方は、細胞が採取できる場合とできない場合があります。事前に医師とご相談のうえ、検診を受けて下さい。

○検査内容 問診、免疫学的便潜血検査(2日法)2日分の便を採取する検査です

○検査内容 問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 80円(抽選)
○定員 1200人

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 400円
○申し込み 協力病院に直接お申し込み下さい。

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 400円
○申し込み 協力病院に直接お申し込み下さい。

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 400円
○申し込み 協力病院に直接お申し込み下さい。

健康メモ

(町田市薬剤師会)

インフルエンザ

今年もインフルエンザが流行する季節が近づいて来ました。数年前に流行した時、多数の子どもや高齢者の方が亡くなった記憶が皆さんにも残っていると思います。ところで、インフルエンザとは何かご存知でしょうか。インフルエンザウイルス(A型またはB型)により感染発病する「流行性感冒」

のことを指します。子どもや高齢者が罹ると肺炎、肺炎等を併発し、重症に陥り、障害が残ったり、死亡する例もある大変怖い病気です。インフルエンザに罹ったどんな薬を飲むのでしょうか。今までは各症状を緩和する解熱鎮痛剤、消炎剤、鎮咳剤等の薬でしたが、最近ではインフルエンザウイルスに効く薬として3種類承認されました。1つは「アマンタジン」と呼ばれるA型ウイルスに効果がある薬です。この薬はパーキンソン病の薬として昔から使用されていました。次にA型・B型のウイルスに効果がある「オセルタミビル」と「ザナミビル」

です。「オセルタミビル」は内服薬ですが、「ザナミビル」は吸入薬で、使い方が少し複雑です。これらの薬は発病後48時間以内に使用開始すれば症状が軽くなります。ただ小児には適応がないのが残念です。インフルエンザは予防が一番です。予防にはワクチン接種がありますが、接種したからといって丈夫ではありません。まずは規則正しい生活をする、睡眠を良く取ること、好き嫌いをせず栄養価の高い食事を取る、部屋を乾燥させないこと、また、インフルエンザは飛沫感染で罹りますので、外出時や帰宅時に「うがい」の習慣が大事です。

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 80円(抽選)
○定員 1200人

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 400円
○申し込み 協力病院に直接お申し込み下さい。

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 400円
○申し込み 協力病院に直接お申し込み下さい。

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 400円
○申し込み 協力病院に直接お申し込み下さい。

○検査内容 問診、問診、胸部レントゲン撮影、かたん検査
○費用 400円
○申し込み 協力病院に直接お申し込み下さい。

保健所

〒194-00021
中町2-13-3
☎722・0621

健康づくり

調理師研修会

飲食店や給食施設の調理師などの資質向上を目的とした研修会を実施します。

○日時 10月25日(木)、31日(水)午後2時～4時

○会場 町田保健所・講堂

○内容 講演「ヘルシーメニューと飲食店」日本フードコーディネーター協会理事・荒牧麻子氏

○費用 500円(テキスト代、当日徴収)

○定員 50人(申し込み順)

○申し込み 10月19日までに電話かFAXで町田保健所栄養指導係(☎722・3249)へ。

○申し込み 10月18日(木)、19日(金)午後2時～4時(全2回)

○会場 町田保健所・講堂

○定員 40人(抽選)

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

○申し込み 往復ハガキに「犬のしつけ」と書き、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、返信用ハガキにも住所・氏名を書いて10月5日まで(消印有効)に町田保健所へ。

