

# あわてずに! いざというときの 10か条

地震はいつ起こるか分かりませんが、そして大きな地震になればなるほど、だれもが慌てます。こうしたとき、日ごろからの防災知識が役に立ちます。

- ① **まず身の安全**  
地震の揺れを感じたら素早くテーブルか机の下に。
- ② **素早く火の始末**  
ガスは元栓まで閉め、電気器具はコードを抜く。揺れがおさまった後の外検も大切。
- ③ **慌てて飛び出すな**  
慌てて飛び出すと落下物や倒壊物で怪我をします。子供には声をかけて安心させましょう。
- ④ **出火したら素早く消火**  
天井に燃え移らないうちに消火しながら、大声で近所に知らせましょう。

## 日ごろの備えがあなたの命を救う

市では、警察署、消防署及び消防団の協力を得て、町内会、自治会などを母体とする「自主防災組織」の育成を進めており、現在市内には253組織が結成されています。

災害発生時に的確な行動を取るには、地域での相互協力による日ごろの訓練の積み重ねが大切です。

## 最低3日分の備蓄を

大地震が発生した時、防災機関はただちに活動を開始しますが災害が大いほど十分な活動をする

⑤ **出口を確保**  
特設地、マンションでは扉が開かなくなることがあります。開くかどうか確かめましょう。

⑥ **隣近所で協力し合う**  
自分勝手に動かし、声をかけあい、消火や救護活動しましょう。

⑦ **繁華や坂などに近寄らない**  
ブロック塀、石塀、門柱、崖、川べりなどから急いで離れましょう。

⑧ **ガラスの破片に気をつけて**  
室内では割れて飛び散った食器、照明器具に注意。外に出るときは、ビルから降ってくる窓ガラスの破片や看板類から頭を守るため、防災頭巾や座布団などで頭を保護しましょう。

⑨ **お年寄り、病弱者、幼児を守る**  
子供やお年寄りを優先して避難させましょう。病人が動けない場合は布団をかぶせ安全な場所へ。乳幼児は抱きかかえて。

⑩ **歩いて避難する**  
交通はまひ状態になり、自動車による避難は不可能です。

ここができません。例えば、地震発生から皆さんの所に救援物資が届くまで最低3日かかると予想されています。

そこで、この3日分の水、食料などは、家族みんなで話し合い、必ずそろえておくようにしましょう。「イザ」という時、自分がどこに避難(避難場所)すればよいかが日ごろから確認しましょう。

## 家庭で防災会議を開こう

月に1回程度、家族そろって防災会議を開き、イザというときの役割や口ごとの準備を話し合います。

## 市指定避難場所一覧 (あなたの避難場所を確認しておきましょう)

番号	記号	名称	番号	記号	名称	番号	記号	名称	番号	記号	名称
1	+	町田二小	26		都立小川高校校庭	51		鶴川二中	68		三輪小
2		芹ヶ谷公園	27	+	南三小	52		鶴川三小	69		鶴川高等学校
3	+	町田一中	28		南四小	53		鶴川中央公園	70		三輪中央公園
4		町田一小	29		南中	54	+	藤の台小	71		金井中
5		都立町田高校校庭	30		金森わさび町児童公園	55		薬師中	72		日商岩井総合グラウンド
6	+	町田四小	31		南つくし野小	56		金井小	73		国本学園町田キャンパス
7	+	原小	32		つくし野中	57		ゆうき山公園	74	+	忠生三小
8		町田三小	33		南つくし野こうま公園	58		鶴川一小	75		木曾境川小(旧忠生四小)
9		本町田西小	34		つくし野小	59		都立野津田高校校庭	76		旧木曾小
10		緑ヶ丘小	35		つくし野セントラルパーク	60		野津田公園	77		木曾中
11		本町田東小	36	+	南二小	61		薬師池公園	78		都立忠生高校校庭
12		町田三中	37		成瀬センター	62		鶴川中	79	+	忠生六小
13		本町田中	38		都立成瀬高校校庭	63	+	大蔵小	80		山崎中
14		藤の台球場	39		南成瀬中央公園	64		和光中・高等学校	81		忠生七小
15	+	町田中央公園	40		南成瀬小	65		国士館大学グラウンド	82		忠生五小
16	+	町田五小	41		市立総合体育館	66	+	鶴川二小	83		都立山崎高校校庭
17		玉川学園大学グラウンド	42		南成瀬中	67		能ヶ谷平和台第二児童公園	84		山崎自然公園
18	+	町田六小	43	+	高ヶ坂小						
19	+	南大谷小	44		成瀬中央小						
20	+	町田二小	45		成瀬台小						
21		南大谷中	46		成瀬台中						
22		南一小	47		成瀬台公園						
23		鶴間小	48		昭和薬科大学多目的グラウンド						
24		鶴間公園	49		鶴川四小						
25	+	小川小	50		真光寺中						

## 避難場所の区分

区分	記号	内容
救急看護活動拠点(7か所)	+	大地震等により災害が発生した場合、仮救護所を設置し、医師が看護活動を行う避難所
準救急看護活動拠点(14か所)	+	市内の届地災害時に、市の要請に基づき仮救護所を設置し、医師が看護活動を行う避難所
避難所(46か所)		避難者仮泊施設のある避難場所
避難所(34か所)		避難者仮泊施設のない避難場所

このほか市の指定した避難場所ではありませんが、自主防災組織等で選定している一時集合場所もあります。

## 家庭間の連絡方法

災害用伝言ダイヤル(171)の活用など

災害用伝言ダイヤルとは被災地の方が録音した安全などに関する

情報を他の地域の方が聞ける、声の伝言板です。8月23、25、26日と防災週間の8月30日、9月5日、午前8時30分～午後5時まで、特別に開設しています。この機会に災害用伝言ダイヤルの使用方法を覚えましょう(利用には通



## 町田市と相模原市を結ぶ

# 山根橋が開通します

8月29日(水)午前11時に根岸西交差点先の「山根橋」が開通します。また、同時に広域連携を進めている町田市と相模原市を結ぶ主要幹線である都道57号相模原大蔵町線の新道が、通行できるようになります。このことにより、両市域間の利便性の向上が期待されます。



## (小学校)

種目	教科書名	発行者名
国語	国語	光村図書出版
書写	書写	光村図書出版
社会	小学社会	教育出版
地図	楽しく学ぶ小学生の地図帳 4・5・6年 最新版	帝国書院
算数	みんなと学ぶ 小学校 算数	学校図書
理科	小学理科	教育出版
生活	せいかつ	教育出版
音楽	新しい音楽	東京書籍
図画工作	図画工作	開隆堂出版
家庭	小学校 わたしたちの家庭科	開隆堂出版
保健	みんなの保健	学習研究社

## (中学校)

種目	教科書名	発行者名
国語	伝え合う言葉 中学国語	教育出版
書写	中学書写	光村図書出版
社会(地理的分野)	社会科 中学生の地理 世界のなかの日本 最新版	帝国書院
社会(歴史的分野)	新しい社会 歴史	東京書籍
社会(公民的分野)	新しい社会 公民	東京書籍
地図	新編 中学校社会科地図 最新版	帝国書院
数学	中学校 数学	学校図書
理科(第一分野)	新しい科学 1分野	東京書籍
理科(第二分野)	新しい科学 2分野	東京書籍
音楽(一般)	中学生の音楽	教育芸術社
音楽(器楽)	中学生の器楽	教育芸術社
美術	美術	日本文芸出版
保健体育	中学保健体育	学習研究社
技術・家庭(技術分野)	新しい技術・家庭 技術分野	東京書籍
技術・家庭(家庭分野)	新しい技術・家庭 家庭分野	東京書籍
外国語(英語)	NEW CROWN ENGLISH SERIES	三省堂

## 2002年度使用の教科用図書が採択されました

町田市教育委員会では、2002年度から使用する市内の小・中学校の教科用図書について、教科用図書調査審議会の答申を参考に、検討・審議を行いました。その結果、左表のとおり教科用図書を選

採択しました。

なお、随書級において使用する図書に於いては、文部科学省著作科書や一般図書についても90種を採択しました。

町田市教育委員会指導課 724・2178