健康案内

健康づくり

両親学級

健康課☎725・5422

初めての赤ちゃんを迎えるにあたって、夫婦で家庭について考えてみませんか。

○対象　現在妊娠中で、初めてのお子さんを育てる夫婦
○日時　8月25日（土）午前10時～正午
○会場　健康福祉会館
○内容・講師　二人でつくる家庭＝創価大学教授・甲斐　隆氏、先輩パパの話＝両親学級修了者
○定員　30組（申し込み順）
○申し込み　8月20日までに電話で健康課へ。

高脂血症予防栄養講習会

健康課☎725・5178

○対象　検診の結果高脂血症の気になる方
○日時　8月6日（月）午後1時30分～4時
○会場　健康福祉会館
○内容・講師　高脂血症はどんな病気か＝保健婦、食生活の注意点について＝栄養士、試食とグループワーク
○定員　50人（申し込み順）
○申し込み　電話で7月27日までに健康課へ。保育希望の方はその旨をお伝えください。

8月の相談・学級・講習会のご案内　問健康課☎725・5422

事業名	会場	開催日	受付時間	対象	内容	
母親学級―4日間コース―（申し込み制）	健康福祉会館	10日（金）、17日（金）、24日（金）、25日（土）	午後1時30分～4時 受付 午後1時から	16～25週の妊婦	1日目	妊娠中の生理と健康管理
					2日目	妊娠中の日常生活と保育、妊婦体操（実習）
					3日目	歯の衛生、生活と栄養
					4日目	もく浴法、呼吸法（実習）
離乳食講習会（申し込み制）	健康福祉会館	初期 17日（金）または31日（金）	午前9時55分～11時45分 受付 午前9時30分から	4～5か月児	離乳食の進め方のお話と試食	
		後期 24日（金）		8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話	
乳幼児母性相談	健康福祉会館	6、13、20、27日（月）	受付 午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月児～就学前	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、母性相談、家族計画指導	
	子どもセンターばあん	10日（金）				
	鶴川分館	2日（木）				
	健康相談室忠生	22日（水）				
	堺市民センター	8日（水）				

ひっそり生きる町田の自然

子どもたちの甘いおやつ（その240）　ケンポナシ

どんより曇った忠生公園。子どもたちのはしゃぐ声。水辺で遊ぶのが大好きのようだ。「あそこに何か白い物が見えますが何でしょうか」。通りがかりの人が垂れ下がった木の枝の方を指差している。近付いてよく見ると小さなうす黄色の花がたくさん固まって付いている。ケンポナシの花だ。ぷーんと甘い香り！普通は高い木の上の方で咲くのでほとんど気付かない。この木は以前から生えていたもので、いつになったら花が見られるか期待していたところである。

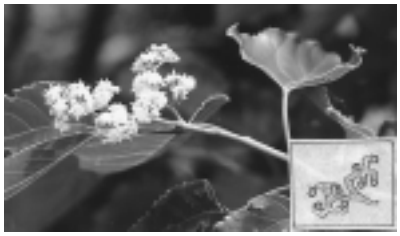
直径5、6ミリと小さな花がたくさん房状に付く。萼と花弁はそれぞれ5個、面白いことにそれが互い違いに付いている。「あれ！雌しべがあるのに、雄しべがない？」。筒状になった花弁をそっと開いて見ると、何と中に隠れている。

ケンポナシはナシの仲間ではなく、クロウメモドキ科の落葉高木。晩秋、果実が熟すにつれて果軸と呼ばれる部分が、図のような奇妙な形に膨れる（丸いのは種子）。黒褐色に色づくと甘くなり、梨の味がする。語源は手の指が棒のように膨れて見えるところから手棒（てぼう）梨。これが訛ってケンポナシになったと言われる。

落葉のころ甘いジュースをいっぱい満たした果軸が自然に落下する。甘い物があまり無かった時代、山村の子どもたちには最高のおやつだった。

野津田公園のサッカー場から南側に下る道の途中、「町田の名木百選」にも入っている大木があるが、老衰のため上半分が枯れ落ちている。希少な樹木だけに大切にしたいものである。

（大蔵町・中野　進）



お知らせ

募集

レセプト点検事務臨時職員

○資格　医療事務技能審査（医科）の資格があり、実務経験のある方
○勤務時間・条件等　午前8時30分～午後5時、1か月14日以内。3か月勤務後1か月休みローテーション勤務。時給980円（1日7350円）、交通費1日900円を限度に支給。
○定員　1人
○受付期間　7月23日～25日
問国民健康保険課☎724・2130

保育室園児

市では、右下表の保育室と委託契約をしています。

○対象　市内在住で①両親が共働き、または自営業②家庭内に病人があり看護が必要③出産等でお子さんを保育できない―方
○申し込み　直接、各保育室へ。
問児童福祉課☎724・2138

保育室一覧表

保育室名	定員	電話	所在地
大野保育室	18人	734-4696	能ヶ谷町98
たんぽぽ保育室	11人	735-2567	金井5―3―7
こざくら保育室	15人	725-1378	木曽町465―6
わんぱく保育室	18人	792-3441	山崎町196
共同保育所おひさま保育園	12人	736-6648	野津田町2634 レスポワールK2-106

中央図書館・児童読書感想画展作品【よんだことをえにしちゃお！】

○対象　小学生以下の方
○募集期間　7月21日～8月31日
○展示期間　9月14日～10月10日
○展示場所　中央図書館こどものひろば
○申し込み　直接中央図書館児童カウンターへ。画用紙を配布します。
問中央図書館☎728・8220

「わたしの便利帳」改訂にあたりご意見

市では、市民の暮らしの手引きとして「わたしの便利帳」を発行していますが、今回の改訂にあたり、より使いやすい冊子とするために、市民の皆さんのご意見を募集します。

編集に対するご意見や、「こんな情報があったら便利」、「このような情報をよく検索する」など、様々なご意見をお待ちしています。

なお、2001年2月発行の「わたしの便利帳」は市役所本庁舎1階市民課、各市民センターなどでお配りしています。

○応募方法　ハガキまたは封書に「わたしの便利帳への意見」と書き、7月31日までに広報広聴課（〒194―8520、中町1―20―23、☎724・2101）へ。

第26回くらしを守る市民の集いホール企画・発表者

11月10日（土）・11日（日）に町田市民フォーラム・ホールで開催される「くらしを守る市民の集い」の出演者を募集します。

応募された団体については実行委員会にて選考を行い、9月中に結果を発表する予定です。

○対象　主に市内在住者で構成される市民団体または個人
○発表内容　音楽や芸能、その他。形式・内容は特に問いません（1団体30分間）。ただしホールの設備上PA装置などの持ち込みはできません。
※謝礼はありません。
○申し込み　往復ハガキに団体名・人数、発表の具体的内容、連絡先（住所・氏名・電話番号）を記入して7月31日までに「くらしを守る市民の集い実行委員会」（〒194―0013、原町田4―9―8、町田市消費生活センター内）へ。
問消費生活センター☎725・8805

ご協力を

測量

公共下水道設計資料作成のため、測量を行います。

やむを得ず、『身分証明書』を携帯した調査員が、宅地内等に立ち入らせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

○地域　常盤町、野津田町及び本町田の各一部
○期間　7月下旬～10月末
問下水道総務課☎720・1811

まちだ市民大学HATS後期受講生募集

○対象　市内在住、在勤、在学の毎回出席できる方
○申し込み　所定の申込用紙（往復ハガキ、募集案内とともに配布しています）または官製往復ハガキに、希望する講座名を書き、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、8月24日まで（必着）にまちだ市民大学HATS（〒194―0022、森野2―21―28、町田四小内、☎729・1195）へ。
※各講座とも定員を超えた場合は抽選を行います。
※講座の詳しい内容が書かれた「募集案内」は、市役所その他、市の施設で配布していますので、よく内容を確認のうえ、お申し込みください。

2001年度後期募集講座一覧

講座名	講座のねらい	曜日・時間帯	期間・回数	会場	定員・参加費
町田の環境・参加体験講座	地域におけるリサイクルや、環境改善の取り組みを実際に体験することによって、環境保全活動が市民によって支えられていることを学びます。	野外 土・日曜日 9時～正午（例外あり） 室内講義 土曜日 18時～20時30分	9月～12月 12回	野外 それぞれの活動場所 室内講義 まちだ市民大学第1教室	30人 1,000円
まちだ市民国際学「国際ボランティア・私たちに何ができるか？」	2001年が「ボランティア国際年」であることにちなみ、「国際ボランティア」について幅広く学びます。	木曜日 19時～21時（例外あり）	9月～12月 12回	まちだ市民大学第1教室	60人 1,000円
町田の郷土史Ⅱ「民俗と信仰」	町田市域には、さまざまな信仰・習俗があります。この講座では市域の行事、伝承、石造物などを追及しながら「民俗と信仰」について学習します。	講義 金曜日 18時30分～20時30分 現地講座 日曜日 9時～15時30分	9月～12月 9回	講義 まちだ市民大学第1教室 市内現地	60人 1,000円
電動ロクロ入門講座	電動ロクロによる初歩的な創作活動の入門講座です。成形から窯出しまでの陶芸工程を一貫して学習します。	土曜日 13時30分から（2時間30分程度）	9月～12月 10回	まちだ市民大学陶芸スタジオ（下小山田町4016）	20人 12,000円
人間科学「現代の生老病死を解く」	今日、科学や医療技術が高度に発達し、人間の生命観それ自体がゆらいでいます。この講座では、医療の発達がもたらす問題と現代の生老病死を人権と生命倫理の視点から問い、「死生観」について学びます。	金曜日（土曜日の場合あり）14時～16時（13時30分からの場合あり）	9月～12月 12回	まちだ市民大学第1教室	60人 1,000円

参議院議員選挙　新世紀　必ず生きる　この一票
投票日　7月29日（日）午前7時～午後8時