

健康案内

予防接種

健康課 ☎7255422

ポリオ

急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種を左下表の日程で行います。

対象 接種日現在、生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん

7歳6か月になる日の前日

【注意とお願ひ】

日	内容
1日目	妊娠中の生理と健康管理
2日目	妊娠中の日常生活と保育 妊婦体操(実習)
3日目	歯の衛生・生活と栄養
4日目	もく浴法・呼吸法(実習)

事業名	会場	開催日	受付時間	対象	内容
母親学級(申し込み制)	健康福祉会館	(4日コース) 6日(金) 13日(金) 20日(金) 28日(土)	午後1時30分 ~4時 受付 午後1時~	16~25週 の妊婦	1日目 妊娠中の生理と健康管理 2日目 妊娠中の日常生活と保育 妊婦体操(実習) 3日目 歯の衛生・生活と栄養 4日目 もく浴法・呼吸法(実習)
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	初期 13日(金) または 27日(金) 後期 20日(金)	午前9時55分 ~11時45分 受付 午前9時30分~	4~5か月児 8~9か月児	離乳食の進め方のお話と試食 離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児 母性相談	健康福祉会館 子どもセンター「ばあん」 鶴川分館 健康相談室忠生 (町田工業高校前) 堺市民センター	2, 16, 19, 23日 13日(金) 5日(木) 18日(水) 11日(水)	午前9時45分 ~11時30分 午後1時30分~ 3時	2か月児 ~就学前	身長・体重測定、保育相談、栄養 相談、母性相談、家族計画指導

4月から会場が変わっていますのでご注意ください。

までに6週間以上の間隔で2回受けて下さい。
受付時間 午後2時~2時45分

【当日お持ちになるもの】

- ①既往症健康調査票(平成13年2月28日以前に発行されたものは使用できません。町田市医師会加入の指定医療機関で新しく作成してもらってください。費用は無料です。なお、重い病気のやむを得ない理由で指定医療機関以外にかかっている場合は、事前に健康課へご連絡下さい。)
- ②予防表
- ③お持ちでない方には会場帳(筆記用具)
- ④筆記用具

①検温は診察前に会場で行ないます②ポリオ生ワクチン服用前後30分は飲食を控えて下さい

【次のような場合は受けられませんか】

- ①発熱している
- ②重篤な急性疾患にかかっている
- ③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(激しいアレルギー反応)を起こしたことがある
- ④下痢症状である
- ⑤その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると判断した場合

お子さんの体調によっては、接種を見合わせる場合があります。会場での注意事項の掲示等もご覧のうえ、医師とよく相談して下さい。

健康づくり

高脂血症予防 栄養講習会

健康課 ☎7255422

対象 健診の結果高脂血症の気になる方

内容 講師 高脂血症はどんな病気か、保健婦、食生活の注意点について、栄養士、試食とグループワーク

会場 健康福祉会館

日時 4月4日(水)午後1時30分~4時(受付は1時10分から)

費用 50人

持ち物 健康手帳、受診結果お持ちの方、筆記用具、みそ汁(200cc程度)

申し込み 電話で3月28日までに健康課へ

ひなた村 アルバイト

子ども会などが行う「工作ゲーム、炊飯等」の補助をしていただきます。

資格 子どもが好きな18歳以上30歳未満の方(高校生は除く)

勤務日 おもに土・日曜日

勤務日は相談に応じます。

募集人員 若干名

賃金 時給800円(交通費は900円まで支給)

応募 履歴書を郵送で、3月31日まで(必着)にひなた村(〒194 0032、本町田2863、☎722-5736)へ。

書類選考のうえ採用者に連絡します。

自由民権資料館

嘱託職員

資料の収集、整理及び展示の企画などの業務を行っています。

資格 昭和30年4月2日、昭和54年4月1日に生まれた方で、大学を卒業し、日本近代史を専攻した方

契約期間 5月1日~2002年3月31日、契約更新する場合があります

勤務日 月16日間(土・日曜日・休日出勤あり)

勤務時間 午前8時30分~午後5時15分

勤務場所 自由民権資料館

勤務地 20万円程度

募集人員 1人

選考方法 第一次「書類選考」第二次「面接」4月17日(第一次合格者のみ)

応募 履歴書に写真を張り、作文「自由民権資料館の担うべき役割について」(400字程度)原簿用紙4枚以内、住所・氏名を記入した封筒を郵送または直接、4月6日まで(必着)に、自由民権資料館(〒194 0063、野津田町897、☎7334-5508)へ。

2001年度ポリオ生ワクチン日程表(前期)

1回目	2回目	会場名
4月10日(火)	6月1日(金)	健康福祉会館 堺市民センター
4月11日(水)	6月4日(月)	鶴川市民センター (住所が鶴川、能ヶ谷町、広神町、三輪町、三輪緑山以外のお子さんが対象となります。) 堺市民センター
4月12日(木)	6月5日(火)	健康福祉会館 木曾山崎センター
4月13日(金)	6月6日(水)	成瀬センター 町田リサイクル文化センター
4月17日(火)	6月7日(木)	なるせ駅前市民センター 小山センター
4月18日(水)	6月8日(金)	鶴川市民センター (住所が鶴川、能ヶ谷町、広神町、三輪町、三輪緑山以外のお子さんが対象となります。) 町田リサイクル文化センター
4月19日(木)	6月11日(月)	健康福祉会館
4月20日(金)	6月12日(火)	健康福祉会館

町田リサイクル文化センターを除き各会場とも、車での来場はご遠慮下さい。

改装工事のため、忠生市民センターでは行いません。忠生地区の方は、町田リサイクル文化センターをご利用下さい。

まちだ市民大学HATS講座一覧

講座名	講座のねらい	曜日・時間帯	期間・回数	会場	定員・参加費
多摩丘陵の自然入門	多摩丘陵の自然に親しみ、自然保護の実情を知っていただく講座です。市内の自然保護団体の協力を受けて、それぞれのフィールドにおける体験実習や自然観察を行うことにより、自然を楽しみ、自然環境保全の認識を高めていただくことをねらいとしています。	野外 日曜日10時~15時(主として) 室内 月曜日18時30分~20時30分	5月~11月 12回	野外 それぞれのフィールド 室内 まちだ市民大学第1教室	50人 1,000円
まちだの福祉	市内福祉施設の見学、作業参加等を通じて、「福祉」を体験していただくことをねらいとしています。また、第一線で活躍されている専門家・研究者による講義を行い、福祉について考える機会も設けました。	①木曜日 9時~12時 ②金曜日 8時45分~12時 ③火曜日 9時~12時 ④火曜日 13時30分~16時30分	期間 4月~12月 実習各7回 講習期間は①、②、④4月~7月 ③、④9月~12月 合同講義2回 体験発表2回 バスツアー1回	講義・体験発表 まちだ市民大学第1教室 実習 各福祉施設	各コース10人 1,000円 バス代は別途徴収
町田の環境講座 環境の21世紀・足下から地球まで	汚染、ゴミ、生物多様性の危機、気候の変動、資源の枯渇。暮らしの足下から地球まで、私たちの文明はあらゆるレベルで、環境の危機を深めています。新しい世紀は環境の回復の世紀です。その冒頭の年に当たり、町田の環境講座は地域と地球の環境を多様な視点で見つめ、危機と希望を、確認します。	火曜日 18時30分~20時30分	4月~7月 11回	まちだ市民大学第1教室	60人 1,000円
心と体の元気学	健康な身体づくりのために基本的な知識や技法を学び、レクリエーションスポーツを通して受講生同士交流をはかります。運動が不得意でも楽しめる元気が出る講座です。	土曜日 15時30分~17時30分 (14時~16時もあり)	4月~7月 10回	総合体育館 町田四小体育館	60人 1,000円
まちだ市民国際学 「グローバル化と人々の暮らし」	今日グローバル化が急速に進行しており、その影響によって人々の生活に様々な変化が生じています。この講座では、経済をはじめ多様なグローバル化を日常生活のレベルから理解し、世界の人々と共生を考えます。	木曜日 19時~21時	4月~7月 12回	まちだ市民大学第1教室	60人 1,000円
町田の郷土史1 (通史)	町田の歴史を学ぶための入門的講座です。郷土史のあらましを知る上で必要な事柄を、時代をおって学習します。この講座の受講をきっかけに郷土について認識を深め、市民意識を高めていただくことがねらいです。	講義 金曜日 18時30分~20時30分 現地講座(バスツアー) 日曜日 8時30分~16時30分	4月~7月 11回	講義まちだ市民大学第1教室 市内現地	60人 1,000円 バス代は別途徴収
陶芸入門水曜講座	この講座は初心者を対象に、陶芸の初歩的な創作活動を、喜びと楽しみを味わいながら体験的に学習します。粘土との出会いをおとし、陶芸芸術文化を味わいます。	水曜日 14時~(2時間程度) バスツアー 土曜日	4月~8月 11回	まちだ市民大学陶芸スタジオ(下小山田町4016)	20人 12,000円 バス代は別途徴収
陶芸入門土曜講座	この講座は初心者を対象に、陶芸の初歩的な創作活動を、喜びと楽しみを味わいながら体験的に学習します。粘土との出会いをおとし、陶芸芸術文化を味わいます。	土曜日 14時~(2時間程度) バスツアー 土曜日	4月~8月 11回	まちだ市民大学陶芸スタジオ(下小山田町4016)	20人 12,000円 バス代は別途徴収
人間関係学 「人間関係の多様性をつみこむ」	今日の社会の変化および価値観の多様化に伴い、私たちがとりまく人間関係も変わってきています。この講座では、現代社会における人間関係の多様性を人の一生に則して見つめ、自分らしい生き方と人の関係のつくり方を探ります。映画を用いたり、受講者による話し合いの形式も取り入れます。	金曜日 (5/19のみ土曜日) 14時~16時(例外あり)	4月~7月 12回	まちだ市民大学第1教室	60人 1,000円

まちだ市民大学HATS受講生募集

対象 市内在住、在勤、在学(コース別講座はコースの毎日出席できる方)

申し込み 所定の申込用紙に配布します。希望する講座名を書き、住所・氏名・年齢・性別・職業を記入し、申し込みは、4月6日まで(必着)にまちだ市民大学推進課 〒194 0022、森野2-21、町田四小内、☎729-1195)へ。

各講座とも定員を超えた場合は抽選を行います。

申し込みは、1人1通1講座(コース)とし、1人1講座(コース)は、市役所各市民センター、図書館などの施設で配布中です。また、3月23日発行予定の「まちだの教育」で詳しく紹介いたします。

・電話番号を明記し、4月6日まで(必着)にまちだ市民大学推進課 〒194 0022、森野2-21、町田四小内、☎729-1195)へ。

申し込みは、1人1通1講座(コース)とし、1人1講座(コース)は、市役所各市民センター、図書館などの施設で配布中です。また、3月23日発行予定の「まちだの教育」で詳しく紹介いたします。