健康案内

健康づくり

歯科健康相談

健康課☎725・5178

町田市歯科医師会の協力で行います。

今回は歯並び（不正咬合）の相談です。

○対象　市民の方
○日時　3月28日（水）午後1時30分～2時30分
○会場　健康福祉会館
○担当歯科医師　勝野雅穂氏
○定員　6人（申し込み順）
○申し込み　電話で3月12日午前8時30分から健康課へ。
※相談時間は1人につき10分程度です。
※受け付けの際に住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容をお伝え下さい。

体操で楽しく健康づくり

健康課☎725・5422

忙しい毎日の中では、ついつい運動不足になりがちです。

体と心の健康のために、少しずつ運動を生活の中に取り入れてみませんか。

○日時・会場　3月21日(水)午後1時30分～3時30分・健康福祉会館4階▽27日（火）午後1時30分～3時30分・鶴川市民センターホール
○講師　スポーツトレーナー
○定員　3月21日＝50人▽27日＝35人
○申し込み　電話で健康課へ。

※ご希望の方には体脂肪測定を実施します。
※運動できる服と靴をご用意下さい。既往症のある方は、主治医と相談の上ご参加下さい。

お知らせ

募集

町田市公民館 障害者青年学級 担当スタッフ

○対象　障害をもつ方の学習活動に理解のある18歳以上50歳くらいまでの方
○活動日　日曜学級＝第1・第3日曜日（月2回）、土曜学級＝第1・第3土曜日（月2回）
○時間　午前9時30分～午後5時
○会場　日曜学級＝町田市公民館、ひかり療育園▽土曜学級＝町田二小
※スタッフ会議を毎週木曜日の午後7時から公民館で行います。
○申し込み　電話で町田市公民館（☎728・0071）へ。

町田市情報公開・個人情報保護運営審議会 委員

知る権利を保障する情報公開制度。市民のプライバシーを守り、自分の情報をコントロールする権利を保障する個人情報保護制度。市では、1989年10月1日から両制度を実施しています。

審議会では、主に①情報公開制度の運用に関すること②個人情報保護制度の運用に関すること③コンピュータの運用に関することについて審議をしています。

現委員の任期満了にともない、新たに審議会の委員を募集します。

○資格　市内在住の20歳以上の方
○審議会開催日　毎月第2月曜日午前10時～正午
○任期　5月10日から2003年5月9日まで
○募集人員　男女各1人（抽選）
○申し込み　ハガキ（1人1枚）に「審議会委員応募」と朱書きのうえ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記し、3月26日まで（消印有効）に市政情報課（〒194－0021、中町1－25－14、☎724・8407）へ。

忠生公園 ボランティア

忠生公園では、市民の皆さんに親しまれ、また自然学習の場として活用されるようお手伝いをして下さるボランティアを募集します。

○対象　がにやら自然館の職員と一緒に、1年間を通じて活動できる方
※小・中・高校生の方は、参加できる時間帯にご参加下さい。
○活動日時　毎月第1・第3日曜日午前中の2～3時間、毎週木曜日の午後1時からの2～3時間（季節により午前中に変更します）
○活動内容　忠生公園の保全整備・動植物の調査及び資料作成、行事等への応援活動等
○募集人員　50人
○応募方法　電話（月曜日は除く）で忠生がにやら自然館（☎792・1326）へ。
※説明会を3月25日（日）午前10時に行います。

町田ボランティア・センター ボランティア

町田ボランティア・センターには、高齢者、障害者、児童施設等の福祉施設や市民の方から、車いす介助、話し相手、移送などのボランティア依頼が数多く寄せられています。特に土・日曜日、祝日のボランティアが不足しています。ぜひ、ご参加下さい。

問町田ボランティア・センター☎725・4465

保育室園児

市では、左表の保育室と委託契約をしています。

○利用できる方　市内在住で①両親が共働き、または自営業②家庭内に病人があり看護が必要③出産－等でお子さんを保育できない方

保育室名	定員	電話	住所
大野保育室	18人	734・4696	能ヶ谷町98
たんぽぽ保育室	11人	735・2567	金井5－3－7
こざくら保育室	15人	725・1378	木曽町465－6
こばと保育室	22人	796・3628	金森1254
わんぱく保育室	18人	792・3441	山崎町196
共同保育所おひさま保育園	12人	736・6648	野津田町2634 レスポワールK2－106

○申し込み　直接、各保育室へ。
※なお、保育室の案内（パンフレット）が児童福祉課にあります。ご希望の方はお申し出下さい。
※こばと保育室は8月末をもって閉園になります。

問児童福祉課☎724・2138

新しい国民健康保険証は3月下旬に郵送します

現在お使いの国民健康保険証は、3月31日で有効期限が切れます。

4月1日からは「さくら色」＝国民健康保険被保険者証、「浅黄色」＝国民健康保険退職被保険者証をお使い下さい。

新しい保険証が届きましたら、住所・氏名・生年月日等を確認して下さい。

現在お使いの保険証は、4月1日以降、国民健康保険課・市民課・各市民センターへお返し下さい（郵送可）。

なお、新聞等で報道のありましたカード様式の保険証につきましては、現在検討中です。そのため、今回の更新では従来どおり一世帯一枚の保険証をお送りいたします。郵送は費用の関係から普通郵便で送付します。

問国民健康保険課☎724・2124

○縦覧時間　午前8時30分～午後5時
○場所　下水道部業務課（町田下水処理場内）

問下水道部業務課☎720・1821

ご案内

下水道の供用を開始

3月26日（月）から、木曽町の一部で公共下水道の供用（下水の処理）を開始します。供用が開始される区域に建物を所有している方には、水洗化のパンフレット・指定工事店名簿を配布します。

なお、今回の供用開始に伴い、関係図書を縦覧に供します。

○縦覧期間　3月12日（月）～23日（金）
※土・日曜日は除く。

営業用ハカリ事前調査

営業で使用するハカリは、計量法により2年に1回定期検査が義務づけられています。今年は定期検査の年にあたり、5月下旬から検査を予定しています。

そのための事前調査として、前回の検査（1999年6月）以降、営業用ハカリを新たに使用された方、またはハカリの使用をやめた方、機械式から電気式ハカリへ変更された方は電話でご連絡下さい。

なお今までにハカリの検査を受けた方には、5月ごろ受検案内の通知をお送りします。

問消費生活センター☎725・8805

—町田市公民館— ことぶき大学 受講生募集

市内にお住まいの60歳以上の方で、継続して受講できる方であればどなたでも受講できます。各講座とも7割以上出席した方には修了証をお渡しします。受講費用は無料ですが、教材費等は自己負担です。

詳細については、公民館の他各市民センター・老人福祉センターなどに「プログラム一覧表」がありますのでそちらをご覧下さい。

【青空コース】
○期間　5月23日～11月28日（全6回。いずれも水曜日）
○会場　町田市民フォーラム
○内容　「知能ロボットのゆくえ」、「浮世絵にみる江戸庶民の生活」ほか
○定員　188人

【かがやきコース】
○期間　5月18日～11月16日（全6回。いずれも金曜日）
○会場　町田市公民館
○内容　「地震と活断層」、「もういちど、自然について考えてみよう」ほか
○定員　110人

【総合コース～楽しく学んで豊かに生きる】
○期間　5月10日～11月22日（全12回。いずれも木曜日）
○会場　町田市公民館
○内容　「坂本竜馬～明治維新を目指して」、「時事問題解説Ⅰ・Ⅱ」ほか
○定員　110人

【健康コース】
ストレッチ体操やゲーム体操などで、バランスのとれた体力づくりを学びます。
○期間　5月10日～11月15日（全12回。いずれも木曜日）
○会場　総合体育館
○定員　70人

【美術コース～はじめての手づくり盆栽】
盆栽をパンフラワー・アートフラワー等いろいろな手法で理想の姿に作りあげます。
○期間　5月11日～11月30日（全12回。いずれも金曜日）
○会場　すみれ会館
○定員　30人

【文学コース～時代小説の楽しみ】
○期間　5月16日～11月21日（全12回。いずれも水曜日）
○会場　町田市公民館
○定員　110人

【歴史コース～人物と史料でたどる鎌倉時代】
○期間　5月8日～11月27日（全12回。いずれも火曜日）
○会場　町田市公民館
○定員　110人

【文章コース～随筆】
○期間　5月25日～11月30日（全12回。いずれも金曜日）
○会場　町田市公民館
○定員　70人

【通信制コース～美しい文字ペン字（添削）】
課題を指定用紙に書いて提出、添削指導と評価を受ける方法で学習します。スクーリングもあります。
○定員　50人

◇

※各コースとも現地学習、川上村での合宿研修、合同交流会があります。
○申し込み　往復ハガキ（1人1枚）に希望するコース名を書き、住所・氏名（ふりがな）・年齢（4月1日現在）・性別・電話番号を明記して3月31日午後5時まで（必着）に町田市公民館ことぶき大学係（〒194－0013、原町田4－16－17、☎728・0071）へ。
※重複申し込みは無効です。
※いずれも応募者多数の場合は抽選です。また、青空コースを除き、前年と同じコースの受講はできません。
※4月20日午後に全コース合同の開講式を行います。

町田市民大学HATS 受講生募集

○対象　市内在住、在勤、在学の毎回出席できる方
○申し込み　所定の申込用紙（往復ハガキ、募集案内とともに配布します）に、希望する講座名（コース別講座はコース名も）を書き、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、4月6日まで（必着）にまちだ市民大学推進係（〒194－0022、森野2－21－28、町田四小内、☎729・1195）へ。

※各講座とも定員を超えた場合は抽選を行います。
※申し込みは、1人1通1講座（コース）とします。
※講座の詳しい内容が書かれた「募集案内」は、市役所本庁市民相談室、各市民センター、図書館などの施設で配布します。また、3月23日発行予定の「まちだの教育」で詳しく紹介します。