

まちだ

健康案内

検診

健康課 (〒194 0001
3、原町5 8 21
健康福祉会館内 ☎72
5・5178)

胃がん・肺がん

胃がん検診

胃がん検診を受けたことのない35歳以上の方
①胃の手術を受けた方②胃及び十二指腸の病気で現在治療中または経過観察中の方③妊娠している方及び疑いのある方は受診出来ません

期日・時間 3月19日(月) 21日(水) 午前9時~正午
検診内容 問診 レントゲン 間接撮影(バリウムを飲みます)

定員 各日45人(抽選 受診できる方には、3月上旬までに案内状を送付します)
受診者人数等により日程の変更もあります

費用 800円

肺がん検診

対象 市内在住で1年以上に肺がん検診を受けたことのない40歳以上の方

妊娠している方及び疑いのある方は受診できません
日時 3月16日(金) 午前9時~正午
検診内容 問診 胸部レントゲン撮影 かくたん検査

定員 80人(抽選 受診できる方には、3月上旬までに案内状を送付します)
費用 1200円

乳がん検診

子宮がん検診
この検診は町田市医師会の協力で実施するものです

対象 町田市民で勤務先などで検診の機会のない基本健康診査は18歳以上の方、乳がん検診 子宮がん検診は30歳以上の女性の方

受診期間 原則として誕生月とその翌月
事情があつて期間外の受診を希望の方は健康課までご連絡下さい

受診方法 健康手帳をお持ちでない方は、病院で交付します(をお持ちになり、病・医院の一般診療時間内に受診して下さい)

乳がん・子宮がん・大腸がん
受診費用が一部自己負担になりました
昨年の4月から乳がん・子宮がん・大腸がん検診を受ける時に費用の一部を負担していただくことになりました

【負担額】
乳がん検診 700円
子宮がん検診 頸部のみ 1000円 頸部+体部 2000円 大腸がん検診 (春・秋実施) 800円

【非負担者について】
次の方は無料となります
①医療証をお持ちの方
②老人医療受給者証をお持ちの方
2000年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
受診出来る方に郵送される受診票で当日負担・非負担の届け出をして下さい

【乳がん検診】
検診内容 問診 視診、触診
月経前の受診はなるべく避けて下さい

【子宮がん検診】
検診内容 問診 内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認めた方のみ受診できます)
子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できる場合とできない場合があります。事前に医師とご相談下さい、検診を受けて下さい

【乳がん検診】
検診内容 問診 視診、触診
月経前の受診はなるべく避けて下さい

【子宮がん検診】
検診内容 問診 内診、検体採取検査(体部については医師が必要と認めた方のみ受診できます)
子宮筋腫等で子宮手術を受けた方は、細胞が採取できる場合とできない場合があります。事前に医師とご相談下さい、検診を受けて下さい

【成人歯科健康診査】
成人期に歯周疾患の予防と歯の喪失を防止し、歯の健康の保持を目的として健診を実施しています

【成人歯科健康診査】
成人期に歯周疾患の予防と歯の喪失を防止し、歯の健康の保持を目的として健診を実施しています

健康ひろ

幼児食講習会

健康課 ☎725・5422
動きやすい服装でおいで下さい
対象 平成11年3月~平成11年8月生まれの子と保護者
日時 3月2日(金) 午前9時50分~正午
会場 健康福祉会館
内容 幼児食のお話、試食、親子遊び、グループ相談
定員 25組(申し込み順)
兄弟の方はお連れできません
また、一度参加された方はご遠慮下さい

同級学級

健康課 ☎725・5422
対象 現在妊娠中で、初めての赤ちゃんを育てる夫婦
日時 3月10日(土) 午前10時~午後4時
会場 健康福祉会館
内容 講師 午前:二人でつくる家庭、創価大学 授・甲斐隆氏、妊娠と出産の知識、助産婦、桜井順子氏 午後:先輩パパの話
費用 500円
参加費 500円

栄養教室

健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

未来へつなぐ国民年金

【国民年金保険料口座振替キャンペーン実施中! 2月28日迄】
【支払った保険料は所得控除の対象です!】
平成12年1月1日から12月31日までに支払った国民年金保険料は全額、社会保険料控除の対象となります
支払った金額はお手元の領収書または口座振替(自動払込済通知書)を確認下さい
再発行はできませんので金額のわからない方は、基礎年金番号をご確認のうえお問い合わせ下さい
国民年金課 ☎724・2127

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

【健康バランス弁当】
健康課 ☎725・5422
日時 2月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
会場 健康福祉会館
内容 栄養士の話、調理実習、ハフンスの良いお弁当、食糧相談
定員 24人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁150ml(塩分測定用)、弁当箱
申し込み 電話で2月19日までに健康課へ

健康メモ

町田市医師会

2月に入つてはばくくす
と毎年のように鼻水がでる、鼻がつまり、眼がかゆいといった患者さんが耳鼻科に押し寄せます。最近では、喉がかゆくなる人も見られます。毎年患者さんの症状が多彩になつていくような傾向です。戦後の荒れた山野に育った結果、杉の花粉が逆に我々を苦しめるのは、何となく皮肉な結果です。杉を植えた人を含めたくらいですが、本当に悪いのは杉を植えた人達、そして今花粉をまき散らす杉達なのだろうか? 私は、過去の人達でもなく、私自身であると思つています。花粉症とは、花粉に対してアレルギーを起こす病気にさわりません。アレルギーがなぜ増えたか、本当のところ、結論は出ていないのですが、食生活の変化、大気汚染、過剰な清潔志向などが可能性としてあはれていますが、日常診療では、空気が悪いところでの症状の悪化です。タバコの煙の中にも鼻がかゆくならない、鼻がむずむずしてきます。私自身が花粉症なので、経験がわかってますが、交通量の多いところでは、症状が悪化します。今、東京都が全国に先駆けて、ディーゼルエンジンの規制を始めようとしていますが、花粉症に対する効果も期待でき、私は大賛成です。二酸化炭素の排出量はガソリン車が多いと反論する人もいますが、車の総量規制も同時に考えれば、都の姿勢なら、環境全体を考えれば、正しい選択です。都が対策を取る前にまずすべきなのは、便利、快適、過度な清潔、追及し続けた自分達がその習慣を改めることでしょうか。力は使わない。目先の経済性だけで、ディーゼル車は買わない。掃き掃除を手洗う位の習慣は正しいにしても、つまり車にさわらない、抗菌グッズで身を固めようとする、今の風潮は健康をかえって害しかねない習慣のように思えてなりません。

杉の花粉症 誰が悪いの?

杉の花粉症は、喉がかゆくなる人も見られます。毎年患者さんの症状が多彩になつていくような傾向です。戦後の荒れた山野に育った結果、杉の花粉が逆に我々を苦しめるのは、何となく皮肉な結果です。杉を植えた人を含めたくらいですが、本当に悪いのは杉を植えた人達、そして今花粉をまき散らす杉達なのだろうか? 私は、過去の人達でもなく、私自身であると思つています。花粉症とは、花粉に対してアレルギーを起こす病気にさわりません。アレルギーがなぜ増えたか、本当のところ、結論は出ていないのですが、食生活の変化、大気汚染、過剰な清潔志向などが可能性としてあはれていますが、日常診療では、空気が悪いところでの症状の悪化です。タバコの煙の中にも鼻がかゆくならない、鼻がむずむずしてきます。私自身が花粉症なので、経験がわかってますが、交通量の多いところでは、症状が悪化します。今、東京都が全国に先駆けて、ディーゼルエンジンの規制を始めようとしていますが、花粉症に対する効果も期待でき、私は大賛成です。二酸化炭素の排出量はガソリン車が多いと反論する人もいますが、車の総量規制も同時に考えれば、都の姿勢なら、環境全体を考えれば、正しい選択です。都が対策を取る前にまずすべきなのは、便利、快適、過度な清潔、追及し続けた自分達がその習慣を改めることでしょうか。力は使わない。目先の経済性だけで、ディーゼル車は買わない。掃き掃除を手洗う位の習慣は正しいにしても、つまり車にさわらない、抗菌グッズで身を固めようとする、今の風潮は健康をかえって害しかねない習慣のように思えてなりません。

保健所

〒194 0021、中町2
13 3、☎722・0621

【講演会】
日時 3月3日(土) 午後
対象 市民の方

【健康相談】
健康課 ☎725・5178
町田市歯科医師会の協力で
15日まで(必着)に健康課
194 0013、原町5 8
21へ。
参加できる方には2月28日までに案内書を送付します。

【健康相談】
健康課 ☎725・5178
町田市歯科医師会の協力で
15日まで(必着)に健康課
194 0013、原町5 8
21へ。
参加できる方には2月28日までに案内書を送付します。

【健康相談】
健康課 ☎725・5178
町田市歯科医師会の協力で
15日まで(必着)に健康課
194 0013、原町5 8
21へ。
参加できる方には2月28日までに案内書を送付します。

【肝臓講演会】
本人及びその家族が対象
会場は町田保健所講堂
定員 50人

【栄養教室】
講師 北里大学東病院消化器内科医師・渋谷隆隆氏
定員 15人
申し込み 電話で町田保健

【栄養教室】
講師 町田保健所栄養士
定員 15人
申し込み 電話で町田保健