

市の将来都市像  
多摩丘陵にはばたく  
市民文化都市

発行・町田市 編集・企画部広報広聴課  
〒194-8520 東京都町田市中原1-20-23  
市役所の代表電話042・722・3111  
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)  
ホームページ http://www.city.machida.tokyo.jp

### 結核健康診断日程表

実施日	会場	時間
1月16日(火)	健康福祉会館	午前10:00~11:30 午後1:30~3:00
1月17日(水)	鶴川市民センター	午前10:00~11:30 午後1:30~3:00
	小山センター	午前10:00~11:30
	堺市民センター	午後1:30~3:00
1月23日(火)	健康福祉会館	午前10:00~11:30 午後1:30~3:00
	忠生市民センター	午前10:00~11:30 午後1:30~3:00
1月24日(水)	成瀬センター	午前10:00~11:30 午後1:30~3:00

各会場とも、車での来場はご遠慮下さい。

**結核健康診断**  
胸部レントゲン  
間接撮影

結核は過去の病気でなくなり、現在でも東京都で毎年約4,000人の患者が発生しています。固有の自覚症状が少なく自分で気づかないことが多いので、早期発見のため年に一度、結核健康診断を受けましょう。左表の日程で行いますので、直接会場へおいで下さい。

対象 16歳以上の方  
学生、事業所等に勤務している方で他で受診する機会のある方、妊娠している方及び

**健康案内**

妊婦していると思われる方は受診できません。持ち物 健康手帳(お持ちでない方には当日会場でお渡しします)

**健康づくり講習会**  
健康課(〒194 0001)  
3、原町田5 8 21  
健康福祉会館内(〒194 55178)

肥満は糖尿病や高血圧、高脂血症等の生活習慣病を引き起こす危険因子です。統計上、体指数B.M.I(体重kg÷身長m×身長m)が22の時最も病気にかかりにくく出ています。あなたのB.M.Iはいくつですか。B.M.Iが24.2以上の方を対象にダイエットヘルシーコースを右下表の日程で開催します。

対象 血液検査結果がわかる健康診断結果票(おおむね4か月以内のもの)をお持ちの方、4日間参加できる方

会場 鶴川市民センター  
定員 24人(申し込み順)  
申し込み 2月5日までに電話で健康課へ。保育ご希望の方は申し込み時にお申し付け下さい。

**健康づくり講習会**  
「脳の血管を健やかに保つ」  
健康課(〒194 55422)  
健康づくり講習会  
「健康長寿」とは単に長生きするだけでなく、人生でも元気でいきいきと人生を送ることをいいます。そのため「ほけ」を予防することはとても大切です。

講座では、毎日の生活の中でできるちょっとしたヒントやポイントをお話しします。直接会場へおいで下さい。

日時 1月24日(水)午後1時30分~3時30分  
講師 町田市医師会医師・金子尚二氏

**花粉症講演会**  
【花粉症の基礎知識と対策】  
対象 市内在住で花粉症に悩んでいる方、または関心のある方  
日時 2月3日(土)午後2時~4時  
会場 町田保健所  
講師 国立相模原病院耳鼻科医師・石井豊太氏  
申し込み 電話で町田保健所へ。  
花粉観察コーナーもありです。

**健康教育講座**  
「脳の血管を健やかに保つ」  
健康課(〒194 55422)  
健康づくり講習会  
「健康長寿」とは単に長生きするだけでなく、人生でも元気でいきいきと人生を送ることをいいます。そのため「ほけ」を予防することはとても大切です。

講座では、毎日の生活の中でできるちょっとしたヒントやポイントをお話しします。直接会場へおいで下さい。

日時 1月24日(水)午後1時30分~3時30分  
講師 町田市医師会医師・金子尚二氏

**保健所**  
〒194 0021、中町2  
13 3、〒722-0621

**お知らせ**  
同委員会に設置され、福祉のまちづくりの総合推進条例・整備基準等の改訂について検討を行っている「建築部会」を次のとおり行います。傍聴を希望される方は1月16日までに福祉総務課(〒194 24133)へ。  
日時 1月19日(金)午後2時30分  
会場 健康福祉会館  
定員 10人(申し込み順)

**犬のしつけ方講習会**  
日時 1月25日(木)午後1時30分~3時30分  
会場 町田保健所  
内容 犬のしつけ方の基本、犬のしつけ方講習会  
本デモンストラーション  
定員 40人  
申し込み 電話で町田保健所へ。  
飼い犬の同伴はご遠慮下さい。

**募集**  
CSX、シンクア  
イベントスタッフ  
中高生イベントを企画してみませんか。イベントを企画し実施することにより、自分をアピールし、新しい自分を発見しましょう。4月下旬にまちだ東急横広場イベントを開催する予定です。  
対象 原則として12歳から18歳くらいまでの方  
内容 ライブ、カラオケ

**建築部会**  
町田市福祉のまちづくり検討委員会  
申し込み 電話で町田保健所へ。  
飼い犬の同伴はご遠慮下さい。

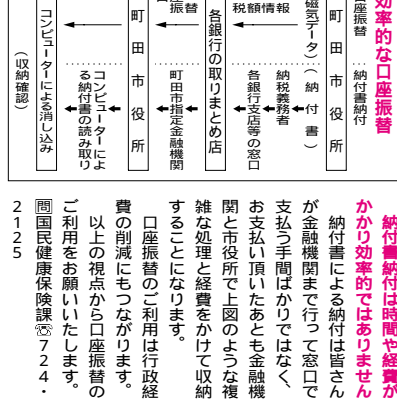
**公開しています**  
町田市福祉のまちづくり検討委員会  
申し込み 電話で町田保健所へ。  
飼い犬の同伴はご遠慮下さい。

**ご案内**  
補助申請受け付け  
市では、商業の振興を図るため、商店会が設置または維持、管理している装飾街路灯の電気料金(平成12年1月1日から12月分まで)の一部を補助します。

**確定申告**  
所得税、事業税及び住民税についての共同説明会を実施します。  
期日 会場 1月30日(火)健康福祉会館 31日(水)堺市民センター  
時間 午後1時30分~3時30分

**お詫び**  
本紙1月1日5面掲載の「ひなた村青年(初心者)陶芸教室の申込先電話番号が誤っていました。725・5736となりましたが、正しくは722・5736です。お詫びして訂正いたします。  
広報広聴課(〒194 2101)

**共同説明会**  
所得税、事業税及び住民税についての共同説明会を実施します。  
期日 会場 1月30日(火)健康福祉会館 31日(水)堺市民センター  
時間 午後1時30分~3時30分



**国民健康保険税 口座振替キャンペーン実施中!!**  
平成13年1月15日~2月28日(消印有効)

~キャンペーン期間中に口座振替に加入された方に粗品を贈呈いたします(先着3500人)~  
ただし、過年度分の保険税を滞納されている方への贈呈は見送らせていただきます。

**効率的な口座振替**  
加入申込には、市内の金融機関または郵便局に納税通知書、通帳、通帳印をお持ち下さい。  
また、口座振替依頼書を書き添えて、市役所へ提出して下さい。同依頼書を国民健康保険課までご請求下さい。必要事項を記入して通帳印を捺印し、投函していただくだけで手続完了です。

**効率的な口座振替**  
加入申込には、市内の金融機関または郵便局に納税通知書、通帳、通帳印をお持ち下さい。  
また、口座振替依頼書を書き添えて、市役所へ提出して下さい。同依頼書を国民健康保険課までご請求下さい。必要事項を記入して通帳印を捺印し、投函していただくだけで手続完了です。

**国民健康保険税 口座振替キャンペーン実施中!!**  
平成13年1月15日~2月28日(消印有効)

~キャンペーン期間中に口座振替に加入された方に粗品を贈呈いたします(先着3500人)~  
ただし、過年度分の保険税を滞納されている方への贈呈は見送らせていただきます。

**効率的な口座振替**  
加入申込には、市内の金融機関または郵便局に納税通知書、通帳、通帳印をお持ち下さい。  
また、口座振替依頼書を書き添えて、市役所へ提出して下さい。同依頼書を国民健康保険課までご請求下さい。必要事項を記入して通帳印を捺印し、投函していただくだけで手続完了です。