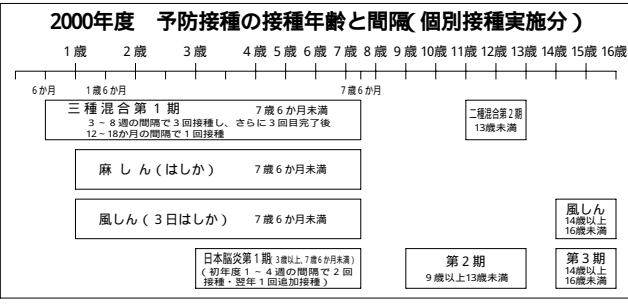


健康案内

予防接種

健康課
7255422



健康課は町田市医師会の協力で実施するものです。

予防接種は町田市医師会の協力で行います。必ず事前に医療機関にお問い合わせ下さい。

接種料は無料です。予防接種の接種年齢と間隔左表をご参照下さい。

会場 町田市医師会加入の予防接種実施医療機関

時間 接種は診療時間内に閉じます。必ず事前に医療機関にお問い合わせ下さい。

持参物 母子手帳、筆記用具

注意とお願ひ ①健康状態のよいときを選んでお受け下さい。②日ごろのお子さんの状態をよく知っており、医師の質問に答えられる保護者が必ず同行して下さい。③接種前日は入浴させ、当日は清潔な肌を着せて下さい。④検温は診察前に会場で行います。⑤前に異なる予防接種を受けた場合は次の間隔をあけて下さい。BCG、ポリオ、麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうの接種から4週間以上

検診

健康課(〒194 0001)
3、原町田5 8 21、
健康福祉会館内、7255422

病・医院の一般診療時間内に受診して下さい。健康課に申し込む必要はありません。検診日時が決まらされている病・医院がありますのでご注意下さい。

会場 町田市医師会加入の実施病・医院(必要方には病・医院の一覧表を送付します)で健康課までご連絡下さい。

【基本健康診査】
検診内容 必須検査(すべての方に実施) ①問診②理学学的診察③血圧測定④尿定性検査⑤血液検査(正確な検査数値を出すために空腹時にお受け下さい) 選択診査(医師の判断で選択的に実施) ①心電図検査②眼底検査③血糖検査④胸部レントゲン撮影⑤以上の女性の方は医師が訪問して診査します。

この検診は町田市医師会の協力で行います。

対象 町田市民で勤務先などで検診の機会のない基本健康診査は18歳以上の方、乳がん検診、子宮がん検診は30歳以上の女性の方

受診期間 原則として誕生日とその翌月

事情があつて期間外の受診をご希望の方は健康課までご連絡下さい。

受診方法 健康手帳(お持ちでない方は病・医院で交付します)をお持ちになり、乳がん検診

【支払い方法】
受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。
①老人医療証をお持ちの方
②老人医療受給者証をお持ちの方
2000年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診券で負担・非負担の届け出をして下さい。

国民健康保険 日曜窓口

国民健康保険のお支払いやご相談をお受けする日曜窓口、相談窓口を開設します。

会場 国民健康保険課(市役所2階)

日時 12月17日(日) 午前9時～午後4時

国民健康保険課 724・2125

なお、届け出に必要な書類、受診者人数等により日程の変更もあります。

費用 800円

【肺がん検診】
対象 市内在住で1年以上に肺がん検診を受けたことのない40歳以上の方
妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。
日時 1月16日(火) 午前9時～正午
検診内容 問診、胸部レントゲン撮影、かくたん検査
定員 80人(抽選、受診できない方は1月上旬までに案内状を送付します)
費用 1200円

【胃がん検診】
対象 市内在住で1年以上に胃がん検診を受けたことのない35歳以上の方
①胃の手術を受けた方②胃及び十二指腸の病気で現在治療中または経過観察中の方③妊娠している方及び疑いのある方は受診出来ません。
日時 1月23日(火) 午前9時～正午
検診内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)
定員 各日45人(抽選、受診できない方は1月上旬までに案内状を送付します)

【成人歯科健康診断】
健康課では、成人の歯周疾患の進行による歯の喪失等を予防するために、町田市歯科医師会の協力で成人歯科健康診査を実施しています。
対象 市内在住の方
日時 12月17日(日) 午前9時～午後4時
申し込み期間 定員 3期
12月31日まで：900人
4期 2001年1月1日～3月31日：900人
検診内容 問診、歯周疾患等の診査、予防指導
費用 400円(ただし生活保護受給世帯・2000年度市民税非課税の方)

健康メモ

町田市医師会

アルコールは人類の歴史と共にあり、各国色々な種類のアルコール類があります。日本酒、ビール、ウイスキー、ワイン、ウヰッパ、シウウウ酒等々、何時でも好きな時に飲めます。

それでは何故お酒を飲むのでしょうか、適量のお酒を飲めば、疲れが取れストレスが解消され、気分が高揚し、孤独な人もコミュニケーションがとれ人間関係の潤滑油にもなり人生が楽しくなります。

適量の飲酒は百薬の長とも言われ、消化酵素の分泌を促進して消化を助けたり、善玉コレステロールを上昇させると言われています。

【子宮がん検診】
検診内容 問診、内診、検体採取検査(体診については医師が必要と認められた方のみ受診できます)。
子宮筋腫等子宮手術を受けた方は、細胞が採取できる場合とできない場合があります。事前に医師と相談の上、検診を受けて下さい。

酒の話

お酒(アルコール)の話

アルコールは非常に毒性が強く、二日酔いの症状、顔を紅潮させたり、吐き気、動悸、頭痛、酒量の注意し人生を楽しましよ。

最後にアルコールと主成分アセトアミノフェンの風邪薬と一緒に服用すると肝障害を招いたり、睡眠薬のハルシオンを服用すると一時的記憶障害になります。飲み合わせにも注意が必要です。

酒の美味い季節ですので、酒量に注意し人生を楽しましよ。

【成人歯科健康診断】
健康課では、成人の歯周疾患の進行による歯の喪失等を予防するために、町田市歯科医師会の協力で成人歯科健康診査を実施しています。

健康講座

健康講座

【肝心の肝臓の話と肝臓と薬の関係】
健康課 7255422
直接会場においで下さい。
日時 12月13日(水) 午後1時30分～3時
講師 町田市医師会医師・小林信正氏、町田市薬剤師会薬剤師

【幼児食講習会】
会場 健康福祉会館
健康課 7255422
申し込み 協力歯科医院に直接申し込み下さい。健康手帳をお持ちの方は持参下さい。
対象 平成11年1月～平成11年7月生まれの子と保護者
日時 1月5日(金) 午前9時50分～正午
会場 健康福祉会館
内容 幼児食のお話、試食
定員 25組(申し込み順)

【子宮がん検診】
この検診は町田市医師会の協力で行います。

対象 町田市民で勤務先などで検診の機会のない基本健康診査は18歳以上の方、乳がん検診、子宮がん検診は30歳以上の女性の方

受診期間 原則として誕生日とその翌月

事情があつて期間外の受診をご希望の方は健康課までご連絡下さい。

受診方法 健康手帳(お持ちでない方は病・医院で交付します)をお持ちになり、乳がん検診

【支払い方法】
受診する際に病・医院に現金でお支払い下さい。

【非負担者について】
次の方は無料となります。
①老人医療証をお持ちの方
②老人医療受給者証をお持ちの方
2000年度の市民税非課税世帯の方
生活保護受給世帯の方
病・医院の窓口で渡される受診券で負担・非負担の届け出をして下さい。

【胃がん検診】
対象 市内在住で1年以上に胃がん検診を受けたことのない35歳以上の方
①胃の手術を受けた方②胃及び十二指腸の病気で現在治療中または経過観察中の方③妊娠している方及び疑いのある方は受診出来ません。
日時 1月23日(火) 午前9時～正午
検診内容 問診、レントゲン間接撮影(バリウムを飲みます)
定員 各日45人(抽選、受診できない方は1月上旬までに案内状を送付します)

【成人歯科健康診断】
健康課では、成人の歯周疾患の進行による歯の喪失等を予防するために、町田市歯科医師会の協力で成人歯科健康診査を実施しています。

【肝心の肝臓の話と肝臓と薬の関係】
健康課 7255422
直接会場においで下さい。
日時 12月13日(水) 午後1時30分～3時
講師 町田市医師会医師・小林信正氏、町田市薬剤師会薬剤師