健康案内

検診

健康課（〒194－0013、原町田5－8－21、健康福祉会館内、☎725・5178）

胃がん・肺がん検診

【胃がん検診】
○対象　市内在住で1年以内に胃がん検診を受けたことのない35歳以上の方
※①胃の手術を受けた方②胃及び十二指腸の病気で現在治療中または経過観察中の方③妊娠している方及び疑いのある方―は受診できません。
○期日・時間　12月18日(月)、19日（火）午前9時～正午
○検診内容　問診、レントゲン間接撮影（バリウムを飲みます）
○定員　各会場45人（抽選。受診できる方には、12月1日までに案内状を送付します）
※受診者人数等により日程の変更もあります。
○費用　800円

【肺がん検診】
○対象　市内在住で1年以内に肺がん検診を受けたことのない40歳以上の方
※妊娠している方及び疑いのある方は受診できません。
○日時　12月15日（金）午前9時～正午
○検診内容　問診、胸部レントゲン撮影、かくたん検査
○定員　80人（抽選。受診できる方には、12月1日までに案内書等を送付します）
○費用　1200円

◇

会場、申し込みは、胃がん・肺がん検診とも共通になります。
○会場　健康福祉会館
○申し込み　ハガキ（1人1枚に、希望の検診名を書き、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・健康手帳の有無、胃がん検診は、受診希望日を明記し、11月7日まで（消印有効）に健康課へ。

【非負担者について】
次の方は無料となります。
○㊫医療証をお持ちの方
○㊨老人医療受給者証をお持ちの方
○2000年度の市民税非課税世帯の方
○生活保護受給世帯の方
※受診できる方に郵送される受診票で当日負担・非負担の届け出をして下さい。

成人歯科健康診断

健康課では、成人の歯周疾患の進行による歯の喪失等を予防するために、町田市歯科医師会の協力で成人歯科健康診査を実施しています。
○対象　市内在住の、検診日に40・45・50・55・60歳の方
○申し込み期間・定員　3期＝12月31日まで…900人、4期＝2001年1月1日～3月31日…900人
○検診内容　問診、歯周疾患等の診査、予防指導
○費用　400円（ただし生活保護受給世帯・2000年度市民税非課税世帯の方は無料です）
○申し込み　協力歯科医院に直接お申し込み下さい。健康手帳をお持ちの方はご持参下さい。

歯科健康相談

健康課☎725・5178
町田市歯科医師会の協力で行います。今回は歯並び（不正咬合）の相談です。
○対象　市民の方
○日時　11月22日（水）午後1時30分～2時30分
○会場　健康福祉会館
○担当歯科医師　船木純三氏
○定員　6人（申し込み順）
○申し込み　電話で11月2日午前8時30分から健康課へ。
※相談時間は1人につき10分程度です。
※受け付けの際に住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容をお伝え下さい。

両親学級

健康課☎725・5422
○対象　現在妊娠中で、初めてのお子さんを育てる夫婦
○日時　12月9日（土）午前10時～午後4時
○会場　健康福祉会館
○内容・講師　午前…「二人でつくる家庭」＝創価大学教授・甲斐隆氏、「妊娠と出産の知識」＝助産婦・桜井順子氏▽午後…「先輩パパの話」＝両親学級修了者、「お父さんの妊婦体験と赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習」＝保健婦・助産婦
○定員　30組（抽選）
○申し込み　ハガキに住所・2人の氏名と年齢・電話番号・出産予定日を明記し、11月15日まで（必着）に健康課（〒194－0013、原町田5－8－21）へ。
※参加できる方には11月30日までに案内書を送付します。

幼児食講習会

健康課☎725・5422
動きやすい服装でおいで下さい。
○対象　平成10年12月～平成11年6月生まれの子と保護者
○日時　12月1日（金）午前9時50分～正午
○会場　健康福祉会館
○内容　幼児食のお話、試食、親子遊び、グループ相談
○定員　25組（申し込み順）
※兄弟の方はお連れできません。また、一度参加された方はご遠慮下さい。
○持ち物　おやつ、飲み物、手拭き、母子手帳
○申し込み　電話で健康課へ。

高血圧予防のための栄養講習会

健康課☎725・5422
○対象　健診の結果高血圧の気になる方
○日時　12月6日（水）午後1時30分～4時
※受付は1時10分から。
○会場　健康福祉会館
○内容・講師　高血圧はどんな病気か＝保健婦、食生活の注意点について＝栄養士、試食とグループワーク
○定員　50人
○持ち物　健康手帳、受診結果（お持ちの方）、筆記用具、みそ汁（200cc程度）
○申し込み　11月29日までに電話で健康課へ。

公開講座

【どうき・息切れからくる病気（高血圧と心疾患）】
健康課☎725・5471
○対象　市民の方
○日時　11月18日（土）午前10時～正午
○会場　北里大学医学部合同講義室（M6号館）
○講師　北里大学内科助教授・黒川信悟氏
○費用　1000円（当日徴収）
○申し込み　往復ハガキに住所・氏名・電話番号を書き、11月14日まで（必着）に北里大学病院総合相談部公開講座担当（〒228－8555、相模原市北里1－15－1、☎042・778・9397）へ。

保健所

〒194－0021、中町2－13－3、☎722・0621

講演会

【思春期の心を知ろう】
子どもから大人へ変化する思春期の心の発達とはどういうものでしょうか。今回は、思春期の子どもの心にどのような変化が起こるのかを中心とした講演です。
○対象　思春期の心に関心のある方
○日時　11月27日（月）午後1時30分～3時30分
○会場　町田保健所講堂
○講師　町田市民病院神経科臨床心理士・脇坂陽子氏
○申し込み　11月20日（月）までに電話で町田保健所へ。

膠原（こうげん）系難病療養相談

膠原系難病で療養中の方や次のような症状でお困りの方を対象に、専門医による個別相談を行います。
・原因不明の発熱があり、体がだるく疲れやすい
・手のこわばり、関節の腫れや痛みがある
・手足が異常に冷たく、皮膚が白から紫色になる等
○日時　11月17日（金）午後2時～4時
○会場　町田保健所
○専門医　北里大学病院膠原病内科・岡田純氏、石川章氏
○定員　16人（申し込み順）
○申し込み　電話で町田保健所へ。

犬のしつけ方講習会

○日時　11月16日（木）午後1時30分～3時30分
○会場　町田保健所講堂
○内容　犬のしつけ方の基本、デモンストレーション
○定員　40人
○申し込み　電話で町田保健所へ。
※飼い犬との同伴はご遠慮下さい。

募集

お知らせ

スポーツ指導員 非常勤職員

○資格　次の①または②に該当する1960年4月2日以後に生まれた方　①体育系4年生大学・短期大学・体育系専門学校のいずれかを卒業した方（2001年3月までに卒業見込みの方を含む）②社会体育指導の職務の経験を3年以上有する方
○雇用期間　2001年4月1日～2002年3月31日
○勤務時間　原則として週5日以内で、週平均30時間
○勤務場所　市内体育施設等
○報酬　月額18万8500円（交通費別途）
○募集人員　若干名
○申し込み期間　11月30日まで
※募集要項・申込書は町田市立総合体育館で配布します。
問スポーツ課☎724・3440

生活協力員

高齢者住宅「シルバーピアもりの」（森野5－26－12）の生活協力員を募集します。
○資格　①高齢者の福祉に理解と熱意があり②現に同居または同居しようとする親族があり、高齢者住宅に住み込みのできる③おおむね55歳以下の方
○業務内容　入居者の安否の確認や緊急時の対応、団らん室の管理等
○人員　1人（1世帯）
○謝礼　月額4万円
○住宅利用料金　2万4000円
○申し込み　11月1日～17日の間に高齢者介護課（健康福祉会館分館内）へ。
問高齢者介護課☎721・3136

（財）町田市在宅福祉サービス公社 嘱託職員 非常勤看護婦

【嘱託職員】
○資格　介護支援専門員の資格をお持ちの方
○業務内容　当公社が運営している居宅介護支援事業所でのケアプランの作成及び調査
○勤務時間　週4日午前8時30分～午後5時
○勤務地　ふれあい桜館内、またはせりがや会館内

【非常勤職員】
○資格　正看護婦の資格をお持ちの50歳くらいまでの方
○業務内容　つくし野デイサービスセンターでの高齢者の健康チェック
○勤務時間　週2日午前9時30分～午後5時
○勤務地　つくし野小内

◇

○人員　各若干名
○申し込み　直接または郵送で履歴書に写真を張り、資格証明書の写しを添えて、11月20日まで（必着）に（財）町田市在宅福祉サービス公社（〒194－0013、原町田4－24－6、せりがや会館内、☎728・9067）へ。

未来につなぐ国民年金

【厚生年金等に加入している方の配偶者はこんなとき届け出が必要です】
結婚、退職等により厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されるようになったときは、国民年金の第3号被保険者になるための届け出が必要になります。
届け出をして第3号被保険者になると、国民年金の保険料を個人で納める必要はありません。
しかし、届け出を忘れてしまうと将来の年金額が少なくなったり年金がもらえなくなったりしますのでご注意下さい。また、第3号被保険者の方が次に該当したときは、そのつど届け出が必要になります。
・厚生年金等に加入されている方が転職、退職したとき
・ご自分が就職して厚生年金等に加入したとき
・パート等による収入が増えて被扶養者でなくなったとき
・離婚したとき
問国民年金課☎724・2127

精神保健福祉週間

心の健康を考えよう

11月20日（月）～22日（水）

直接会場へおいで下さい。

■講演会「痴呆（ちほう）について～ボケないための生活～」
○日時　11月20日（月）午後2時30分～4時（午後2時開場）
○会場　すみれ会館3階（駐車場はありません）
○講師　鶴川サナトリウム病院精神科部長・足立淳氏
※講演会終了後、相談をお受けします。

■展示会・相談コーナー
○日時　11月20日（月）～22日（水）午前10時～午後4時
○会場　市役所1階市民フロアー
問生活援護課☎724・2134