

健康案内

健康づくり

貧血予防

栄養講習会
健康課 ☎725・5422
対象 健診の結果貧血の気になる方
日時 11月13日(月)午後1時30分～4時(受け付けは1時10分から)
会場 健康福祉会館

市民健康相談

(糖尿病)
健康課 ☎725・5422
11月13日～19日は、全国糖尿病週間です。それに間にし、医師、保健婦、栄養士による個別栄養健康相談を実施します。
また当日、ご希望の方には血糖値測定も行います。
町田市医師会の協力で行います。
対象 市民の方
日時 11月16日(木)午後1時30分～3時(受け付けは午後2時～2時)
会場 健康福祉会館2階
持持物 健康手帳(その他他検診の結果等、相談内容に関連するものがありましたらお持ち下さい)
申し込み 電話で10月21日午前8時30分から健康課へ。申し込み多数の場合は、予約をお受けできない場合があります。

11月の健康案内

健康課 ☎725・5422

事業名	会場	開催日	受付時間	対象	内容
母親学級(申し込み制)	健康福祉会館	金曜日 4日コース 2日、10日、17日、24日	午後1時30分～4時	16～25週	1日目 妊娠中の生理と健康管理 2日目 妊娠中の日常生活と保育/妊婦体操(実習) 3日目 歯の衛生、生活と栄養 4日目 もく浴法、呼吸法(実習)
	鶴川分館	月曜日4日コース 6日、13日、20日、27日	受付1時～	の妊婦	
離乳食講習会(申し込み制)	健康福祉会館	初期	午前9時55分～11時45分	4～5か月児	離乳食のすすめかたのお話と試食
		後期		8～9か月児	離乳食後期のお話と試食、歯の話
乳幼児母性相談(自由来所)	健康福祉会館	6日、13日、20日、27日	午前9時45分～11時30分 午後1時30分～3時	2か月児～就学前	身長・体重測定・保育相談・栄養相談・母性相談・家族計画指導
	鶴川分館	2日			
	子どもセンター"ばあん"	10日			
	堺市民センター	8日			
	忠生市民センター	15日			

内容・講師 貧血の日常生活の注意点、保健婦、予防のためのお食事と献立のたて方、栄養士 試食(鉄分の多い食品を使った料理) グループワーク
定員 30人
持ち物 健康手帳、受診結果(お持ちの方)、筆記用具
申し込み 11月6日まで電話で健康課へ
保育希望の方は申し込み時にお申し出下さい。

健康教育講座

健康課 ☎725・5422
「歯周病のない健康な生活」
講話の後、ご希望の方には歯周疾患スクリーニングのためのテスト(着血反応テスト)を実施します。
直接会場へおいで下さい。
日時 11月8日(水)午後1時30分～3時30分
会場 健康福祉会館
講師 町田市歯科医師会 医師・咲岡義雄氏

保健所

☎7220621

アトピー性皮膚炎

炎教案(2日制)
対象 アトピー性皮膚炎のお子さんの保護者または関心のある方

日(月) 内容・講師 11月13日(月) 小児アトピー性皮膚炎の原因と対策を知る
国立相模原病院小児科医師・海老澤元宏氏 15日(水) 「環境を整えよう、生活を工夫しよう」保健所環境衛生監視員ほか
時間 午後1時30分～3時30分
会場 町田保健所
申し込み 電話で町田保健所へ
保育希望の方は各日先着15人まで受け付けます。

お知らせ

募 集
男女平等参画都市宣言にむけて
シンボルマークと標語
女性と男性がともにあらゆる分野に参画し、互いに責任を担っていく、そんな新しい社会を創っていくという思いを託した作品を募集します。
応募資格 市内在住、在勤、在学の方
応募方法 シンボルマーク A4版白紙の厚紙に、20cm×20cm(色彩自由) モノクロに耐えうるものにおさめるようにシンボルマークを描いて下さい。作品の裏には作品の説明と住所・氏名・電話番号・在勤の場合は勤務先名と所在地、在学の場合は学校名を明記して下さい。
作品は未発表のものに限り、応募はシンボルマークまたは標語のどちらか1点でも可能です。
賞品 シンボルマーク採用作品に3万円相当の図書券、標語に最優秀作品1点に1万円相当の図書券
2001年2月1日に予定されている男女平等参画都市宣言式典で授与予定です。
発表 採用者、最優秀賞者の方に通知し、広報まちだに掲載
応募作品及び採用作品の取り扱い ①応募作品は返却しませんが、②作品の著作権は町田市に帰属します。採用した作品は必要に応じて補作することがあります。③カラー作品については白黒にアレンジして活用することもあります。④標語については男女平等参画都市宣言日に予定されている2001年2月1日から2週間程度町田市市民フォーラムの壁面に展示し、啓発事業に活用します。⑤採用された最優秀作品は多方面で活用します。
申し込み 10月21日、11月20日の間に郵送で町田市男女平等推進センター(〒194-0013、原町4-9-8、町田市市民フォーラム内、☎23・2908)へ。
町田環境基本計画
市では、2000年11月から環境施策に関するマスタープランの策定作業に着手します。環境基本計画の原案について、市民と市職員が一緒に考え、作成していくことを目指して、①生活環境②自然環境③廃棄物④循環型社会と⑤分野別に4つの専門部会を設置します。
なお、報價については、交通費程度の謝礼とさせていただきます。
応募資格 市内在住、在勤、在学、18歳以上の方
定員 各専門部会ごとに6

ファミリーサポート説明会

「子育ての手助けをします!」
町田ファミリーサポートセンターは、仕事と育児の両立を支援するため、「子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)」と「子育ての協力をして下さる人(援助会員)」との相互援助活動を行う会員組織です。
今回は、両方の会員向けに説明会を実施します。
対象 依頼会員: 市内在住の生後3か月からおむね10歳の子どもを持つ親で、保育の援助を必要としている方
援助会員: 希望の方は11月末に講習会を予定していますので、必ず出席して下さい。
定員 50人(申し込み順)
申し込み 電話で町田ファミリーサポートセンター(☎724・0901)へ。
援助会員希望の方は11月11日(土)まで、「これからの環境課題」についての論文を提出して下さい。
募集期間 10月23日(月)～11月6日(月)
応募方法 募集要項を送付しますので、環境保全課(☎724・2711)まで電話で請求して下さい(土、日曜日を除く)。

意見募集します 「未来に残したいまちだ」 2000年記念ビデオ

そこで市民の皆さんのご意見を募集したいと考えています。映像に残したいと思われる町田の自然、街、文化、人々、イベントなどなんでも結構です。たくさんのご意見をお待ちしています。
応募方法 ハガキに、「未来に残したいまちだ」をお1人3点まで記入し、住所・氏名・年齢を明記して、10月31日までに広報広聴課(〒194-8520、中町1-20-23 ☎724・2101)へ。
市では西暦2000年を記念して、現在の町田の姿(自然、街、文化)を映像として記録保存すべく、2000年記念ビデオを制作します。

年度別保険料

段階	要件	12年度	13年度	14年度
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税	4,900	14,800	19,800
第2段階	世帯全員が住民税非課税	7,400	22,700	29,700
第3段階	本人が住民税非課税	9,900	29,700	39,600
第4段階	住民税課税で前年の合計所得金額が250万円未満	12,300	37,100	49,500
第5段階	住民税課税で前年の合計所得金額が250万円以上	14,800	44,500	59,400

65歳以上の方の介護保険料 納入が始まりました

10月2日に第1号被保険者(65歳以上の方)には介護保険料特別徴収決定通知書(料は軽減されています)を、普通徴収の方には介護保険料納入通知書決定通知書をお送りしました。この通知書により平成12年度の介護保険料を特別徴収の方は受給されている老齢退職年金から10月12月2月の年金の受給の際、差し引かせていただきます。普通徴収の方は市から送付した納入通知書により金融機関等で納めて下さい。第1期の納期限は10月31日です。納め忘れのないようお願いいたします。
町田高齢者介護課 ☎721・3110