



「10月のマ」です 消費生活センターから

「4月からスタートした介護保険」

今年4月から介護保険がスタートしました。介護保険サービスを利用できるのは、65歳以上の方で、第1号被保険者で日常生活で介護や支援が必要と思われる方、40歳以上64歳までの方(第2号被保険者)で老齢が原因による病気(15の特定疾病)によつて介護や支援が必要と思われる方です。保険料は40歳以上の方全員が負担しますが、その額は年齢、所得、また加入している医療保険の種類によつて異なります。

介護保険

介護保険の適用を受けるには、まず市役所2階の高齢者介護課が在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所の窓口へ介護保険証を添えて申し出ます。後日、市の担当職員が訪問調査を行います。調査が済みますので、率直に話して状態を伝えましょう。その訪問調査をもとに審査が行われ、非該当、要支援、要介護1〜5のいずれかに判定されます。要支援、要介護と認定されること介護保険の適用を受けることができ、そのサービスの内容が異なります。各自、受けたたいサービスの内容(介護サービス計画)をケアプランを組み立てますが、在宅介護支援センターや居宅介護支援事業所が窓口となつてケアプラン作成の相談やサポートを行います。

キッチン オリンピック みんなで作ろう料理の輪!! 10月1日(日) 午前10時〜午後3時 ひなた村

このごはんに挑戦します。午後は全員でいろいろなゲームをして遊びます。なお、後半の30分程度、親子別々の活動を行います。対象 市内在住の6歳児(2001年4月に小学校に入學予定のお子さん)・小学3年生のお子さんとその保護者。日時 10月1日(日) 午前10時〜午後3時 会場 ひなた村

本ムヘルバ2級養成講習会「ねたきりにならない」させない。介護を学んでみませんか。市内在住、在勤の方。10月22日、健康福祉会館ほか40名申し込み順。6万8千円(実習費別)。(東京高齢協田地域)721-1055

小ムヘルバ2級養成講習会「ねたきりにならない」させない。介護を学んでみませんか。市内在住、在勤の方。10月22日、健康福祉会館ほか40名申し込み順。6万8千円(実習費別)。(東京高齢協田地域)721-1055

社会ダンスパーティー 10月25日(日) 12時〜4時 健康福祉会館。300円。(リリーサークル・森)044-989-1032

スクエアダンス初心者講習会 10月26日(月) 7時〜9時 川市民民ほかに、月千500円(鶴川)723-1138

小山田桜台ジョギングクラブ「尾根線道5時間走」 10月29日(木) 午後3時〜5時 尾根線道。5千円。(小山田桜台ジョギングクラブ事務局・富岡)797-5227

2級ヘルパー養成講習会 11月1日(日) 参加できる方。11月1日〜2001年2月28日の66・30・9・30(実習平日4日を含む)。30人(選考)。7万円。往復八ガキに住所。氏名・年齢・電話番号・郵便を書いて10月5日まで申し込む。(原町)589-7200

仲間に 算数を楽しむ会 小学3年生以上。④または⑤の補10、11または⑥2・30・3・30。入会千500円。(算数サークル)川端)726-0098

管楽器アンサンブル「くしえん」 第2・4・6・7・9・12。市民ホール練習室ほか。月千3千円。(佐藤)090-913006605

中高生コーデオンの友の会 月千2千円。(森内)725-7155

中高生シルバを楽しむ会 アノソケット 月2回、玉川学園文化センター。川市民民ほかに、宮崎)734-4732

春耕俳句会 第1回(補1) 4町市民民フォーラム。月千799。小山小1回200円。根代合。(堺パドミン)7426

バドミントン練習生 ④補2・4・5、いずれも玉川学園こずす会館。入会各千円。月千500円(かじり)

インフォメーション この欄は、市民の皆さんの情報交換欄です。市民の皆さんの自主的な活動を紹介していますので、活動内容などは各連絡先に直接ご連絡下さい(市は関与していません)。掲載日は毎月21日号(ただし、12月は11日号に掲載)です。

【対象】市民サークル・グループ等が主催する催しや仲間の募集を掲載します。ただし、政治・宗教・営利の活動に関するものは掲載できません。【会場】町田市内を会場としたものに限り(ハイキング等は除く)。

【掲載先】市内在住の方で、市内の電話番号に限り。掲載は1か所です。【掲載内容】必要最小限の内容とします。講師名や所属、サークルの紹介文などは掲載できません(講演会は講師名のみ掲載します)。

【掲載期間】同一団体の掲載は2か月以上の間隔を開けていただきます。【申し込み】原稿を直接または郵送で広報広聴課広報係(市役所3階)までお寄せ下さい。電話・FAXでの掲載依頼は受け付けません。締め切りは発行日の前月末日(郵送の場合は必着)です。上記の項目に合致しないものは掲載できませんのでご注意下さい。【問い合わせ先】広報広聴課広報係724-2101

「着物の着付」 月2回 補10・12、木暮森野。月千500円(着付サークル・角田)722-4850

「着物の着付」 月2回 補10・12、木暮森野。月千500円(着付サークル・角田)722-4850

「グリーンミレブリス」 日本各地の民謡と盆踊りを踊りませんか。第2・4・6。木暮町若草会自治会集会所。月500円。(民謡同好会・池田)724-2858