健康案内

予防接種

■健康課☎725・5178

ポリオ

厚生省による調査の結果、ワクチンには問題がないとされたため、ポリオ予防接種を左表の日程で再開します。

【当日お持ちになるもの】
①既往症健康調査票（**平成12年7月31日以前に発行されたものは使用できません。**町田市医師会加入の医療機関で新しく作成してもらって下さい。無料です。なお、重い病気等のやむを得ない理由で町田市医師会加入以外の医療機関にかかっている場合は、事前に健康課へご連絡下さい）②予診票（お持ちでない方には会場でお渡しします）③母子健康手帳④筆記用具

【注意とお願い】
①検温は診察前に会場で行います②ポリオ生ワクチン服用前後30分は飲食をさけて下さい

【次のような場合は受けられません】
①発熱している②重篤な急性疾患にかかっている③ポリオワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー（激しいアレルギー反応）を起こしたことがある④下痢症状である⑤その他、医師が不適当な状態と判断した――場合
※その他、お子さんの体調によっては、医師の判断により接種を見合わせる場合があります。会場で注意事項の掲示等もご覧のうえ医師とよく相談して下さい。

ポリオ生ワクチン日程表

1回目※	2回目※	会場名
10月3日（火）	11月28日（火）	健康福祉会館 南市民センター
10月4日（水）	11月29日（水）	鶴川市民センター （住所が鶴川、能ヶ谷町、広袴町、三輪町、三輪緑山のお子さんが対象） 堺市民センター
10月5日（木）	11月30日（木）	健康福祉会館 木曽山崎センター
10月11日（水）	12月1日（金）	成瀬センター 忠生市民センター
10月12日（木）	12月4日（月）	なるせ駅前市民センター 小山センター
10月13日（金）	12月5日（火）	鶴川市民センター （住所が鶴川、能ヶ谷町、広袴町、三輪町、三輪緑山以外のお子さんが対象） 町田リサイクル文化センター
10月16日（月）	12月6日（水）	健康福祉会館
10月17日（火）	12月7日（木）	健康福祉会館

※6月のポリオ中止により2回目を受けられなかったお子さんで平成11年7月1日～9月30日生まれの方は1回目10月3日～17日の間、平成11年10月1日～12月31日生まれの方は2回目11月28日～12月7日の間において下さい。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
※各会場とも、車での来場はご遠慮下さい（町田リサイクル文化センターは、多少駐車場に余裕があります）。

※6月のポリオ中止により2回目を受けられなかったお子さんはできるだけ左表の指定期間中にお受け下さい。

【対象】
接種日現在、生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん
※7歳6か月になる日の前日までに6週間以上の間隔で2回受けて下さい。

【受付時間】
午後1時30分～2時45分
※当日、会場は混雑することが予想されるため、通常より実施時間を延長します。

健康づくり

こっこっ教室

健康課☎725・5422

骨粗しょう症を予防するために、栄養・運動・日常生活について一緒に勉強しませんか。
○日時　9月27日（水）午前10時～午後4時30分
○内容・講師　午前…骨粗しょう症はどんな病気＝保健婦／食生活を振り返りましょう＝栄養士▽午後…病態と予防＝整形外科医師／運動と実技＝運動指導士
○会場　健康福祉会館
○定員　40人（申し込み順）
○持ち物　健康手帳、筆記用具、電卓
※運動のできる服装、靴でおいで下さい。
○申し込み　9月20日までに電話で健康課へ。

ダイエットヘルシー4日間コース

健康課☎725・5422

肥満は糖尿病や高血圧、高脂血症等の生活習慣病を引き起こす危険因子です。BMI（ボディー・マス・インデックス）が24・2以上の方を対象に右下表の日程で行います。
※BMIは体重（kg）を身長（m）の2乗で割ったもの。
○対象　血液検査結果がわかる健康診査結果表（おおむね4か月以内のもの）をお持ちの、4日間参加できる方
○会場　健康福祉会館
○定員　24人（申し込み順）
○申し込み　9月29日までに電話で健康課へ。保育希望の方は申し込み時にお申し出下さい。

健康づくり講習会日程

日時	内容
10月10日（火） 午後1：00～4：20	・生活・食生活状況調査 ・医師の講話（肥満と病気、予防） ・栄養士の話（ダイエット食）
10月19日（木） 午前9：30～午後0：20	・調理実習 ※参加費500円（当日徴収）
午後1：20～4：20	・保健婦の話（脂肪蓄積のしくみ） ・運動の話と実技 ・グループワーク（ダイエット目標）
10月24日（火） 午後1：00～4：20	・個別相談 ・グループワーク（理想の私）
11月28日（火） 午後1：30～4：20	・1カ月を振り返って ・グループワーク（何食べる？）

市役所駐車場の一般開放中止

「フェスタ・なかまち」の準備・開催のため、9月16日（土）と9月17日（日）の2日間は本庁舎駐車場の利用ができません。ご協力をお願いします。
問総務部管財課☎724・2165

保健所

■☎722・0621

難病講演会

【全身性エリテマトーデスの理解と療養生活について】
○日時　10月4日（水）午後2時～4時
○会場　町田保健所講堂
○講師　聖マリアンナ医科大学難病治療研究センター・星恵子氏
○申し込み　電話で町田保健所サービス課へ。

犬のしつけ方講習会

犬のしつけ方の基本及びデモンストレーションを行います。
○日時　9月28日（木）午後1時30分～3時30分
○会場　町田保健所講堂
○定員　40人
○申し込み　電話で町田保健所食品・獣医衛生係へ。
※飼い犬との同伴はご遠慮下さい。

募集

臨時職員の登録受付

○資格　保育士（保母）資格を有する50歳未満の方
○勤務日　月曜～金曜日と指定された土曜日
○勤務時間　午前8時30分～午後5時（ローテーション勤務のため、変わることもあります）
○勤務場所　各市立保育園
○採用　10月以降
○応募　履歴書に写真を張り必要事項を記入し資格証明書

町田市民文化祭参加ヘンデル「メサイア」の合唱団員

市民ホール改築事業等の関係で延期になっている年末恒例のメサイア演奏会に代わり、11月5日に行う町田市民文化祭行事「合唱の夕べ」のプログラムの中で「メサイア」（ピアノ伴奏による抜粋演奏）の合唱を行います。
この合唱に参加する合唱団員を募集します。
○練習期間　9月～11月の日曜日
○曲目　ハレルヤコーラス等5曲（予定）
○指導者　鹿又透氏
○申し込み　電話で9月30日までに文化協会所属混声合唱団BOSCO（ボスコ）（☎757・4833）へ。
問社会教育課☎724・2181

お知らせ

9月15日敬老の日　市内のお風呂屋さんで無料入浴サービス

市と町田市浴場組合では、9月15日の敬老の日に、市内のお風呂屋さん（公衆浴場）で市内在住の65歳以上の方を対象に、無料入浴サービスを行います。利用される方は、当日番台へお申し出下さい。
時間は午後4時から11時までです。
なお、無料入浴を実施する公衆浴場は次のとおりです。
▽さがみ湯＝原町田1－15－15
▽金森湯＝金森1177
▽あたみ湯＝中町1－4－11
▽龍の湯＝森野3－10－27
▽梅の湯＝森野4－7－13
▽大蔵湯＝木曽町522
問商工観光課☎724・2128

児童手当の対象年齢が小学校入学前までに引き上げられました

平成12年6月分の支給から、児童手当の支給対象年齢が今までの3歳未満から義務教育（小学校）未就学児までに引き上げられました。保護者の所得制限など支給要件がありますので、所得限度額表（左表）等を参照し、支給対象になると思われる方は期日までにご請求下さい。
なお、対象児童の保護者の方にはすでに請求書を送付しましたので、郵送にてご返送下さい。請求書が送付されていない方は、児童福祉課手当医療係へご連絡下さい。請求書を送付します。
○受給資格　①0歳～義務教育（小学校）未就学児童を養育している方②請求者の平成12年度（平成11年中）所得が、所得限度額未満の方
○支給月額　第1子・第2子＝5000円、第3子以降＝1万円
○支給月　3歳以上の児童については、6月1日で支給要件を満たしていて、9月29日までに請求した場合は（郵送の到着が9月29日まで）6月分からの支給となります。それ以降の請求は請求した翌月分からの支給になります。3歳未満の児童の場合は請求した翌月分からの支給になります。
○添付書類　厚生年金等加入者＝年金証明書が必要ですので、勤務先で証明を受けて、添付して下さい。国民年金加入者や年金未加入者は不要です。▽平成12年1月2日以降町田市に転入された方＝平成12年度の児童手当用所得証明書が必要です。平成12年1月1日に居住していた市町村からお取り寄せ下さい。
※転入の方は、転入月までは前住所地で、それ以降は町田市での請求となりますので、9月29日までに手続をして下さい。
問児童福祉課☎724・2139

平成12年度（平成11年中）所得限度額表（円）

手当名／扶養人数	児童手当（国民年金加入者等）	特例給付（厚生年金等加入者）
0人	1,700,000	3,610,000
1人	2,080,000	3,990,000
2人	2,460,000	4,370,000
3人	2,840,000	4,750,000
4人	3,220,000	5,130,000
5人	3,600,000	5,510,000

※扶養人数とは、11年中の税法上の扶養人数です。
※この表の金額と比べるのは、あなたの所得（源泉徴収票の給与所得控除後の金額）から次の控除額を引いた金額です。
定額控除（8万円）、老人扶養（1人6万円）、雑損、医療費、小規模企業共済、障害者、勤労学生、老年者、寡婦控除等一定の額が控除されます。

平成12年度第1回市民健康講座

脳卒中の予防と早期発見

寝たきり・痴ほうを防ぐためにその原因の一つとなる、脳卒中を引き起こさないように気を付けなければなりません。
どのような場合に脳疾患を疑い、早めに病院で治療を受けた方がいいのか、お話しします。
○日時　9月30日（土）午後1時30分～3時
○会場　健康福祉会館
○講師　なかじま医院・中島勝彦氏
○定員　250人
○申し込み　電話で健康課（☎725・5471）へ。
※車での来場はご遠慮下さい。