

## 市立小中学校給食で“ゼルビアコラボ給食”を提供します ～「J1開幕！がんばれゼルビア！FC町田ゼルビア応援献立給食」～

市は、2024年J1リーグ開幕（対ガンバ大阪、町田GIONスタジアム2月24日（土）15時キックオフ）に合わせて、市立小中学校給食で、FC町田ゼルビアとコラボした「J1開幕！がんばれゼルビア！FC町田ゼルビア応援献立給食」を提供します。

プロサッカー選手が食べている料理を給食で提供することで、小中学生がアスリートの食事から自分自身の健康や成長について興味関心をもち、自分に適した望ましい食選択及び食行動を実践する力を培うことを目的としています。併せて、市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアを応援するきっかけづくりとします。

この取り組みは、2019年4月に締結した「FC町田ゼルビアとの相互連携及び協力に関する協定」に基づき行うものです。

### 1 小学校給食

FC町田ゼルビアの栄養管理アドバイザーに、スポーツ選手に必要な栄養素を効果的に摂取する食事法に基づき、クラブハウスで選手に提供している献立の中から、小学生にとって特に必要な栄養素を含んだ献立を考案していただき、市立小学校の栄養教諭及び学校栄養職員3名が小学校給食に提供できるようアレンジしました。

- \* FC町田ゼルビア栄養管理アドバイザー 浜野 純 様
- \* 小学校栄養士 高ヶ坂小学校 前田 佳香 栄養教諭  
小山田小学校 堀田 佐希子 学校栄養職員  
南成瀬小学校 杉田 理江 学校栄養職員

■実施期間：2月5日（月）から2月22日（木）まで

■対象校：市立小学校42校（大戸小学校から給食提供を受ける武蔵岡中学校含む）  
※学校敷地内にある給食室で調理された給食提供（自校方式）を実施。

■献立内容と提供日：

<浜野 純 栄養管理アドバイザーのコメント>  
元気で丈夫な体作りが大事なのは、小学生も選手も同じです。  
おいしく楽しく食べられて、体作りができるような献立を考えました。  
特に、チキングリルの和風オニオンソースかけは選手にも人気のメニューです。

<献立> ちりめんじゃこと枝豆の炊き込みごはん、チキングリルの和風オニオンソースかけ、さつまいもの塩けんぴ風、豚汁、牛乳

<浜野 純 栄養管理アドバイザーによる各メニューのおすすめポイント>

**【ちりめんじゃこと枝豆の炊き込みごはん】**

ちりめんじゃこはカルシウムが多い食材の一つです。小学生から中学生で身長がのびる時期にカルシウムの必要量は高まるので、しっかり摂ることが大切です。

炊き込むことでごはんと一緒においしくカルシウム補給ができます。

**【チキングリルの和風オニオンソースかけ】**

野菜の甘味を活かしたソースで、知らないうちに野菜も食べられます。

**【さつまいもの塩けんぴ風】**

さつまいもを歯ごたえのあるけんぴ風にしました。

食物繊維も多い食材なので、おなかの調子も整えます。

**【豚汁】**

野菜をたくさん入れると1つでいろんな栄養を補給できます。豆腐や小松菜もカルシウムの補給源です。

ごま油で具材を炒めてコクをプラスしています。

<提供日>実施期間内の各小学校が定めた日に提供します。

## 2 中学校給食

中学生に勉強や部活など学校生活におけるパフォーマンスを高めてもらいたいという想いで、スポーツ選手に必要な栄養素を効果的に摂取する食事法に基づき、FC町田ゼルビアの栄養管理アドバイザーが3種類の献立を監修し、教育委員会の管理栄養士が選択制ランチボックス給食で提供できるようアレンジしました。

**■実施期間：**2月6日（火）から8日（木）まで

この期間の各日に次の3種類の献立を1種類ずつ提供します。

**■対象校：**市立中学校19校（武蔵岡中学校を除く）

※選択制ランチボックス形式による給食を実施。

**■献立内容と提供日：**

<献立1>ごはん、切り干しフレークふりかけ、さばのから揚げカレー風味、生揚げと小松菜のツナあん煮、ジャーマンポテト、牛乳

<ポイント>さばなどの青魚には、筋肉の回復を促すDHA・EPAや、筋肉の炎症を抑えると言われていたビタミンDが豊富です。

<提供日>2024年2月6日（火）



＜献立 2＞ごはん、ヤンニョムチキン、さつまいものハニーバターチーズ、キャベツと小松菜のじゃこナムル、きなこ大豆、牛乳

＜ポイント＞ヤンニョムチキンに使われている鶏むね肉には良質のたんぱく質が豊富です。たんぱく質は筋肉の修復に役立ちます。

＜提供日＞2024年2月7日（水）



＜献立 3＞ごはん、おかかふりかけ、うまうま♪豚の生姜焼き、生揚げとツナのカレー煮、かぼちゃとさつまいものサラダ、牛乳

＜ポイント＞豚肉には、体を動かす時や集中したい時に使われるエネルギーを作り出すのに必要なビタミンB1が多く含まれています。

＜提供日＞2024年2月8日（木）



### 3 FC町田ゼルビア FW中島裕希選手（背番号30）からのメッセージ

スポーツをすると体が強くなり、成長に良い影響を与えます。食事はその体を支える重要な役割を果たしていて、バランスの取れた栄養が健康な体を作ります。だから子供の頃から好き嫌いなく何でも食べることが大事だし、給食をしっかり摂ることで、元気いっぱいスポーツや学校生活を楽しむことができるよ！



※中島選手は、2016年からFC町田ゼルビアに所属。クラブ在籍も長く、クラブの象徴的な選手です。メッセージは、給食だよりや当日のおたよりで紹介します。

### 4 取材に際してのお願い

学校において取材を希望される場合には事前にご連絡ください。取材時に、児童・生徒の撮影、インタビューを行う場合には、取材のお申し出をいただいた後、保護者に取材の協力に関してご案内を行うために取材までにお時間をいただくことを、あらかじめご了承ください。