

小・中学校給食「スペシャル献立」の提供で食育を推進

市では、食への興味関心を高めるとともに、食についての理解を深め、子どもたちの望ましい食選択、食行動を実践できる力をより強化できることを目指しています。10月から11月に実施する特色ある給食について、紹介します。

1 ～世界も認める日本の食材！魅力再発見～につぼんプレミアム給食

日本の農産物・水産物の魅力を伝え、子どもたちが改めて日本の食に誇りを持つよう、全国各地から産地直送の新鮮でおいしいプレミアムな食材を主菜に使用した給食を提供する取組です。今回は、2022年の農産物※・水産物の輸出額ランキングベスト3のホタテ貝、牛肉、ブリを使用した献立です。中学校を対象に、各回2900食限定で提供します。合わせて生徒には、各食材の生産者からのメッセージ等、食育につながるチラシや動画を提供します。

※＝農産物のうち畜産品、穀物類、野菜・果実類等に限る

(1) 10月の食材 100年先を考えて飼育された里山牛（鹿児島県志布志市）

自然に生えている草と自社で生産した牧草飼料を食べ（グラスフェッド）、自然の中でのびのびとストレスなく育った里山牛は、赤みの旨味が特徴です。

献立：プルコギ

提供日：10月12日



(2) 11月の食材 世界に認められた生産量日本一の鰯王（鹿児島県出水郡）

稚魚から出荷まで、漁場で一貫して管理された養殖によって育てられた鰯王（ぶりおう）は日本一の生産量を誇り世界中で食されており、海外では「うま味」が抜群に高いと評価されています。

献立：ぶりの照り焼き

提供日：11月24日



(3) 12月の食材 八甲田山系からの栄養が注ぎこむ豊かな海で育まれたホタテ（青森県青森市）

陸奥湾の豊富な栄養分を十分に吸収できるよう稚貝を選別し、養殖しています。旬である4月から7月に水揚げし、その当日にボイルと冷凍を行っているので鮮度が良く、柔らかく甘いと評価されています。

献立：ホタテフライ

提供日：12月19日



※なお、全3回の食材調達と、食育の資料の作成は、産直アプリ「ポケットマルシェ」の運営などを行っている、産地直送食品の通信販売業者である株式会社雨風太陽（代表：高橋 博之）が行います。キャリア教育の一環として、同社と連携し、同社の事業内容や仕事に対する思いなどを紹介する生徒向け動画を作成します。

2 MGC (マラソングランドチャンピオンシップ) 応援献立

2023年10月15日(日)に東京でパリ2024オリンピック競技大会のマラソン日本代表選考レースとして、マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)が開催されます。この大会に出場予定の町田市出身、大迫傑選手を応援するとともに、マラソン競技にちなんだ「持久力アップ」をテーマとした給食を中学校で提供します。

大迫傑選手からは、中学生時代の食の大切さについての生徒に向けたメッセージをいただいております、生徒に提供する予定です。

■献立内容と提供日

献立：豚肉のスタミナ炒め、カラフルパスタ、
かぼちゃとさつまいものサラダ、
おかかふりかけ、ごはん、牛乳

提供日：10月10日(火)



■大迫傑選手からの生徒に向けたメッセージ

中学生は心と体の成長にとってとても大切な時期です。スポーツを頑張っていた私は、体作りのために毎日3食の食事を大切にしてきました。皆さんの中には、勉強や芸術など、スポーツ以外で頑張っていきたいと思っている方も多いと思いますが、何事を頑張るにも身体は資本です。しっかりと栄養価が高く、バランスの取れた食事を摂り、強い心と体をつくって下さい。

3 「アスリートコラボ給食献立 - アスこん! -」

スポーツの秋にちなみ、リオデジャネイロ五輪で陸上1万メートル代表として活躍された町田市出身のアスリート、関根花観さんの現役時代の食事を基に作成した給食を小学校で提供します。

関根花観さんからは、現役時代の食生活や練習方法、児童に向けたメッセージをいただいております、給食指導や給食だよりなどで活用し、児童に提供する予定です。

2023年10月13日(金)には、出身校の金井小学校に関根さんが訪問し、給食を試食予定です。

■献立内容と提供日

献立：ごはん、さばのからあげ名古屋風みそだれ、シャキシャキ梅サラダ、
野菜とお麩のまるやか豆乳汁、牛乳

提供日：10月2日(月)～10月13日(金)の間のいずれかの日

■関根花観さんからの児童に向けたメッセージ

私は皆さんと同じように町田で生まれ育ち、中学生で陸上競技に出会い、その後、女子10000メートルで日本代表になり、リオデジャネイロオリンピックに出場することができました。

現役生活を振り返ってみると、競技の結果を出すためには、何より日々の食事が大切だったと思います。もちろん、練習や休養も大切なのですが、筋肉や骨、内臓の成長を促したり、壊れてしまった身体の組織を治したり、運動するためのエネルギーを補給するためには、やはりバランスの取れた食事が必要不可欠です。食事をおろそかにしている選手と、食事に気を遣いながらしっかり管理している選手とではパフォーマンスにも大きな違いが出てきます。アスリートに限らず、小学生の皆さんが毎日を健康に元気よく過ごすためにも、3食しっかり食べることはとても大事なことです。栄養満点の美味しい給食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。