




ゼルビアコラボ給食 太田宏介選手の“勝負めし” が中学校給食に登場!



日本代表(2010年~2015年)
町田市立つくし野中学校 出身

 F C 町田ゼルビア
太田 宏介選手

太田宏介選手から
町田市の中学生への
動画メッセージ



右上のQRコードをスマートフォンで読み取ってください。

YouTube「町田市公式動画チャンネル」に移動し、動画をご覧ください。

太田選手が食べている“勝負めし”のレシピを、F C 町田ゼルビアで選手の栄養管理をしているF C 町田ゼルビア専属栄養管理アドバイザーにご提供いただき、町田市教育委員会栄養士が中学校給食用に一部アレンジした「ゼルビアコラボ給食」として、**2023年5月25日(木)**に登場します。こちらのメニューは、同日にF C 町田ゼルビアのクラブハウスで選手たちにも提供されます!!

5月25日(木)提供予定

予約締切は5月16日(火)午後2時まで

- ・うまうま♪豚の生姜焼き
～太田宏介スペシャル～
- ・厚揚げとツナのカレー煮
- ・かぼちゃとさつまいものサラダ
- ・おかかふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳



F C 町田ゼルビアの選手たちと同じメニューを食べられるチャンス! 注文をお待ちしています!

太田選手の“勝負めし” 豚の生姜焼き

スポーツや発表会など、自分の力を
しっかり発揮したい時におすすめ!

豚肉には、体を動かす時や集中したい時に使われるエネルギーを作り出すのに必要な「ビタミンB1」が多く含まれています。

料理レシピサービス クックパッド で
「うまうま♪豚の生姜焼き」
のレシピを紹介しています!

簡単! ★町田市の給食

検索





FC町田ゼルビア 太田 宏介選手にインタビュー



—太田選手は、町田市立つくし野中学校のご出身と聞いております。つくし野中学校時代の思い出といえば？

太田選手：学区外から通っていたので、とにかく通学が大変でした。

—ご自身が中学生の頃、「食」で意識していたことはありますか？

太田選手：好き嫌いなく、バランスの良い食事を心がけていました。

—今回、「ゼルビアコラボ給食」に登場する、太田選手の“勝負めし”は「生姜焼き」とのことですが、「生姜焼き」が“勝負めし”になったのは、なぜですか？

太田選手：生姜焼きを食べた次の日の試合で活躍することが多く、自分の中で縁起が良いメニューなんです。独身のときは自炊をしていたので、作るのが簡単だったことも影響しているかと思います。

—“勝負めし”の他に、試合前の食事でごこだわっていることはありますか？

太田選手：試合に集中できるよう、消化の悪いものは食べないようにしています。

—町田市の中学生にメッセージをいただけますか。

太田選手：当たり前のことですが私たちの身体は自分が食べたものでできています。この先の人生を一年でも長く健康で過ごすには食事はとても大切です。この記事を読んでくれた町田市の中学生のみんな！これをきっかけに食事や栄養に興味を持ってみよう！そして、無理に制限をかけずに、色々として、自分の夢を叶えるために頑張ってください！

▼太田宏介選手 プロフィール

町田市出身のプロサッカー選手。2022年7月から、FC町田ゼルビアに所属。中学校時代は、FC町田(現FC町田ゼルビアジュニアユース)に所属していた。横浜FCでプロデビュー後、数々のJ1リーグチームで活躍した後、オランダ1部リーグ・フィテッセに所属。2010年から2015年には、日本代表として数々の国際大会で活躍した。2014年には、Jリーグベストイレブンにも選出されている。

FC町田ゼルビアの ホームタウン活動について



FC町田ゼルビアは、町田に関わる全ての方々がもっと町田を好きになり、住みたい、住み続けたいと思える街づくりを行い、次の世代へつなげていくことを目指しています。その想いを形にしていく地域振興活動を「ホームタウン活動」と呼び、核となる5つのアシスト活動で構成しています。

▼活動例▼

- ・親子サッカー教室
- ・ゼルビーが自治会の餅つき大会に参加
- ・小学校でキャリア教育 など

詳しくは、[FC町田ゼルビア公式サイト](#)をご覧ください。



「ゼルビアコラボ給食」 を予約しよう！



※詳しい利用方法は「中学校給食予約マニュアル」または「まちだ子育てサイト 中学校給食 利用方法について」をご覧ください。

予約締切は5月16日(火)午後2時まで

01. 利用登録

学校から「利用登録申請書」をもらって申請します。
※登録したからといって、必ず給食を利用しなくてはいけないわけではありません。

02. 給食費の入金

- ▼払込票で支払い
コンビニエンスストア
または
- ▼クレジットカード決済
給食予約サイト

で入金(チャージ)します。

03. 給食の予約

インターネット
または
マークシートで
食べたい日を選
んで予約！

