

2021年5月12日
記者発表資料
学校教育部保健給食課 課長 押切
電話 042-724-2177

「2020 町田市立中学校朝食レシピコンテスト」 ～パワーチャージ！元気が出る朝ごはん～ 優秀作品を中学校給食で提供します

市は、7月1日（木）・13日（火）の中学校給食で、「2020 町田市立中学校朝食レシピコンテスト」で最優秀賞・優良賞を受賞した作品の献立を提供します。

同コンテストは、昨年度、食育推進の一環として、1日の元気の源である朝食をしっかりと摂ることを生徒に促すために開催しました。

この取り組みは、出品された多数のレシピの中でも特に優秀な成績を収めたもののうち、給食提供に適したレシピにアレンジを加えて中学校給食で提供することで、生徒及び保護者に食と健康について関心を高めていただくことを目指しています。なお、優秀作品を提供する中学校給食は6月1日（火）から予約可能です。

また、「おうち時間」がより一層充実したものになるよう、ご家庭で実際に調理して味わっていただくため、まちだ子育てサイトで調理の仕方を収めた動画を公開するとともに、料理レシピサービス「クックパッド」にレシピを掲載します。

■ 中学校給食献立内容・提供日

受賞者の学年は、「2020 町田市立中学校朝食レシピコンテスト」開催当時のものです。

最優秀賞 「元気の出る栄養満点和食ご飯」

真光寺中学校 たじま 田嶋 ななは 菜乃芭さん（2学年）作

＜アピールポイント＞簡単・手に入りやすい食材・好き嫌いなく食べられる！

給食で提供する献立：魚の和風ご飯、なすの煮びたし

提供日：7月1日（木）

優良賞 「太陽に勝つ！！力飯！！」

鶴川中学校 こばやし 小林 ゆうま 祐馬さん（3学年）作

＜アピールポイント＞受験生のための朝食

パワー食材+沖縄料理のアレンジ+コラボで暑い一日を乗り切る

給食で提供する献立：タコライス

提供日：7月13日（火）

■ レシピ動画の公開

公開サイト：まちだ子育てサイト

URL : <http://kosodatemachida.tokyo.jp/soshiki/5/4/choshokurecipe/index>

公開レシピ動画：魚の和風ご飯（45秒）、なすの煮びたし（45秒）、
タコライス（1分30秒）

公開開始日：5月12日（水）

■ クックパッドへのレシピ掲載

キッチン名：簡単！★町田市の給食

URL : <http://cookpad.com/kitchen/15968961>

掲載レシピ名：「簡単給食 魚の和風ご飯」
「簡単給食 なすの煮びたし」
「簡単給食 タコライス」

掲載開始日：5月12日（水）

<2020 町田市朝食レシピコンテストの概要>

栄養バランスのよい食事をとり、規則正しく生活することの大切さについて子どもたちの理解を深めることや、学んだことを活かし、健康を考えて食選択を行おうとする態度と実践力を育てることを目的として、市立中学校の生徒を対象に2020年度夏季休業期間に作成した朝食レシピの募集を行いました。

朝食を毎日摂取していない生徒が約15%（※）となっている状況を改善するため、朝食の摂取を促すために朝食レシピづくりを課題としました。

（※）全国学力・学習状況調査（平成29年度）「児童・生徒の朝食摂取率」の「朝食を毎日食べていますか」の問いに対し、町田市の中学3年生が「どちらかといえばしている」「あまりしていない」「全くしていない」と回答した合計

<町田市の中学校給食について>

ランチボックス形式の給食か家庭からの弁当を持参するかの選択制で実施しています。給食を希望する生徒には、教育委員会の栄養士が立てた献立を民間の調理業者が調理し、ランチボックスに盛り付けて学校へ配送しています。