

2021年4月28日  
記者発表資料  
いきいき生活部高齢者福祉課  
地域支援担当課長 青木  
電話 042-724-2140

## 認知症普及啓発冊子を作成しました 「認知症になっても私はわたし～認知症と生きる希望とリアル～」

市は、認知症の人の支援に関心の高い方や、認知症に不安を感じている方が、「認知症とともに生きる」ということについて、考えるきっかけになるよう、町田市在住の認知症の人に焦点をあて、その方々の想いや考え、体験談などを掲載した市民向け冊子を作成しました。

### 【概要】

認知症の人14名（内市内在住者11名）が実際に登場し、「認知症と生きる身近な人からのメッセージ」と題した、インタビューの内容をQ&A方式で掲載しています。また、「Dカフェ」、「Dボックス」など、町田市の認知症施策について紹介しています。

冊子の作成は、市内で認知症の人の支援や地域づくりに取り組んでいるNPO法人認知症フレンドシップクラブに委託しています。冊子のほか、4月28日から概要版配布、ホームページに公開します。

### 【冊子の作成部数・活用等】

冊子は3,000部作成し、主に認知症サポーターステップアップ講座（※）のテキストとして活用するとともに、市ホームページでも公開しています。また、概要版は20,000部作成し、市内の高齢者支援センター、医療と介護の連携支援センター及び高齢者福祉課で配布しています。

（※）認知症を正しく理解するための「認知症サポーター養成講座」受講修了者が対象で、より認知症について学びたい方が受講する講座。



【冊子表紙】

【概要版 見開き】