

プレスリリース [2026 年 8 月 19 日]

(計 2 枚)

9 月は東京都自殺対策強化月間 「自殺対策普及啓発キャンペーン」等を実施します

市は、9 月の東京都自殺対策強化月間に合わせ、市内関係団体等と協働し、「自殺対策普及啓発キャンペーン」や「総合相談会」等の様々な取組を行います。

1 自殺対策普及啓発キャンペーン

子どもや若者を含む幅広い世代に自殺防止を呼びかけるため、関係団体等のご協力のもと、市内の学生がデザインしたポスターを掲示します。

■ 実施日時

2026 年 9 月 1 日（火）～30 日（水）

■ 掲示場所

- ・ 市内鉄道駅
- ・ 神奈川中央交通株式会社の市内路線バス車内
- ・ 市内の医療機関
- ・ 市の施設

（南と小山を除く各市民センター、各図書館等）など



2 総合相談会

自殺の背景にある、こころ、家族、女性、法律、労働等の「悩み」を解決する糸口を一緒に探すため、無料の総合相談会を開催します。

■ 実施日時

2026 年 9 月 7 日（月）

午前 10 時 30 分～午後 4 時まで

■ 会場

町田市庁舎（森野 2-2-22）3 階 3-2、3-3 会議室

■ 対象

市内在住、在勤、在学で、様々な悩みを抱えている方

■ 申込

電話で健康推進課に電話（TEL 042-724-4236）で申込



3 ゲートキーパー養成講座

自殺のリスクにつながるような悩みやサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人となる「ゲートキーパー」を養成するため、ゲートキーパーの基本的な知識を学ぶ講座を開催します。

(1) 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

■ 実施日時

2026年9月16日(水) 午後2時30分～4時

■ 開催方法

オンライン(Microsoft Teams)を使用

■ 講師

江田暁子氏(NPO 法人 OVA 精神保健福祉士)

■ 申込

8月20日(木) 正午～9月9日(水)の期間中に
町田市イベント申込システム「イベシス」で申込

市民向け オンライン

ゲートキーパー養成講座

「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

ゲートキーパーとは？

特別な資格ではなく、知識を授けあひたり、つらい気持ちを人の身近な存在に伝えることです。自殺を予防するための大切な役割を担います。町田市ではゲートキーパー養成講座を通じて、ゲートキーパーの普及を目指しています。

声かけ 傾聴 気づき 専門家につなぐ

開催日時 2026年9月16日(水) 14:30～16:00

講師 NPO法人OVA 精神保健福祉士 江田 暁子氏

対象 ゲートキーパーについて初めてその内容を知りたい方、興味のある方

定員 40名 (申込順)

参加費 無料

参加の流れ ① 下記の二次元コードから参加申込をください。② 申込の都度、メールで「Microsoft Teams」を使用します。③ 町田市にまで登録していただくメールアドレスにログイン用のIDとパスワードを送付します。④ 開催当日に30分前までオンラインルームに入場いただけます。

【参加申込はこちら】
＜受付期間＞
2026年8月20日(木) 12:00
～ 2026年9月9日(水)

【参考】
YouTube版
ゲートキーパー養成講座
(市民向け)はこちら

主催：町田市 問い合わせ：町田市保健所健康推進課 ☎042-724-4236

(2) 「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」

■ 実施日時

2026年9月25日(金) 午前10時30分～12時

■ 会場

町田市庁舎 3階 3-2,3-3 会議室

■ 講師

江田暁子氏(NPO 法人 OVA 精神保健福祉士)

■ 申込

8月20日(木) 正午～9月16日(水)の期間中に
町田市イベントダイヤル ☎042-724-5656
または町田市イベント申込システム「イベシス」
で申込

ゲートキーパー養成講座(地域ネットワーク向け)

「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」

【第一部】(講義) 助けを求めず子ども・若者の特徴
【第二部】(参観実演) 地域ネットワークを通じて子ども・若者をどう見守るか

2026年9月25日(金)
10:30～12:00(受付10:00～)

会場 町田市庁舎3階
3-2・3-3会議室

形式 対面開催

講師 NPO法人OVA 精神保健福祉士 江田 暁子氏

NPO法人OVA 活動内容
自殺リスクが高い人々への適切な・適切な支援を行っています。また、自殺予防の啓発、支援ネットワーク構築、上流社会に関する啓発活動など、自殺予防に寄与する取り組みを行っています。

ゲートキーパーとは？
自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、傾聴、適切な支援へのつなぎ、専門家へのつなぎなど、自殺を予防するための役割を担います。

費用 無料 定員 40名(申込順)

【参加申込はこちら】
＜受付期間＞
2026年8月20日(木) 12:00
～ 2026年9月16日(水)

＜申込方法＞
町田市イベントダイヤル ☎042-724-5656
または
二次元コードから

〒194-8520 町田市南町12-2-22
小田急町田駅南口より徒歩約10分
JR町田駅南口より徒歩約11分

主催：町田市 問い合わせ：町田市保健所健康推進課 ☎042-724-4236

■ 本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課長 菊地 TEL 042 - 724 - 4236