

プレスリリース [2026年5月29日]

(計1枚)

「強いカラダづくり！」レシピブックを作りました！  
～部活やスポーツを頑張る活動量の多い方へ～

市は、部活やスポーツを頑張る活動量の多い方を対象として、味の素(株)、ASV ペスカドーラ町田の協力を得てレシピブックを発行します。未来のアスリートやその保護者が興味を持てるよう、ASV ペスカドーラ町田の選手がおすすめするレシピです。

■ 配布日・部数

2026年6月1日(月)から順次配布 6,000部

町田市食育推進キャラクター

まち☆ベジーズ



■ 配布場所

市内公共施設やスーパー（三和、フードワン、JA 町田市アグリハウス）等

■ 協力

味の素(株)、ASV ペスカドーラ町田

※それぞれ市と協定を締結しています。

■ 内容

(1) ASV ペスカドーラ町田の人気選手おすすめ！「強いカラダづくり！献立」

・エネルギーやたんぱく質がしっかり摂れるレシピを掲載



きつねギョーザ



チーズとろ～り  
鶏きゃべスープ野菜



にんじんともやしの  
和風ナムル

(2) カラダづくりは食事バランスから

・カラダづくりに必要な食事バランスを  
手軽に揃える方法を掲載

是非お手に取っていただき、皆さまの  
「カラダづくり」にお役立てください。



■ 本件に関するお問い合わせ先

保健所 保健予防課長 小池 TEL 042 - 722 - 7996