

プレスリリース [2025 年 11 月 28 日]

(計 4 枚)

**まちだ D サミット 2026**  
**～ともに語り、ともに笑い、ともに生きるまちへ～**  
**を開催します**

市では、「認知症とともに生きるまち」を市民と考えるイベントとして、「まちだ D サミット」を 2018 年度から開催しています。

2025 年度は、認知症の人も、そうでない人も、「ともに語り、ともに笑い、ともに生きる」をテーマに「認知症とともに生きるまち・町田」について今とこれからを考えます。

イベントでは、「ともに生きるとは何か」について、市内に暮らす認知症の人やその家族、学生、企業等の方々が登壇し、生の声を発信したり、本音で語り合うトークセッションを実施します。

また、認知症への理解を深め、認知症を「ジブンゴト」として考え、体験するための D カフェ（認知症カフェ）、「16 のまちだアイ・ステートメント」を考えるワークショップ、認知症 VR 体験、認知機能セルフチェッカー体験など、様々なコンテンツを用意しており、イベントを通して、「認知症とともに生きるまち」を身近に感じていただけます。

なお、本イベントは、株式会社ゼルビアと町田市において締結した「高齢者施策推進に係る連携協定」に基づき、F C 町田ゼルビアのホーム最終戦（11 月 30 日（日）、町田 G I O N スタジアム）の大型ビジョンでイベント周知のための映像を放映します。

■開催日時：2026 年 2 月 7 日（土）午前 10 時～午後 4 時

■会場：町田市民フォーラム（原町田 4-9-8（サウスフロントタワー町田内））  
※公共交通機関でお越しください。

■定員：トークセッション：午前の部・午後の部 各 180 人（先着順）  
体 験 ブ ー ス：各ブースごとに整理券配布

■主催：町田市

## ■内容

|          |                               |                                                                                              |                                                                                                                      |
|----------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 午前<br>の部 | 午前 10 時～                      | 午前の部：受付開始                                                                                    | <b>体験ブース</b><br>・ D カフェ<br>（認知症カフェ）<br>・ 「16 のまちだアイ・ステートメント」について考えるワークショップ<br>・ 認知症 V R 体験<br>・ 認知機能セルフチェッカー体験<br>など |
|          | 午前 10 時 40 分<br>～午前 10 時 55 分 | オープニング                                                                                       |                                                                                                                      |
|          | 午前 10 時 55 分<br>～午後 0 時 10 分  | <b>トークセッション①</b><br>認知症とともに生きる町田へ<br>～本人発信からはじまる、支えるからともに生きるへ～<br>※午前、午後と登壇者が変わるため、内容は異なります。 |                                                                                                                      |
|          | 午後 0 時 10 分<br>～午後 1 時        |                                                                                              |                                                                                                                      |
| 午後<br>の部 | 午後 1 時～                       | 午後の部：受付開始                                                                                    |                                                                                                                      |
|          | 午後 1 時 45 分<br>～午後 3 時        | <b>トークセッション②</b>                                                                             |                                                                                                                      |
|          | 午後 3 時 15 分<br>～午後 4 時        | <b>クロージングセッション</b><br>～ともに語り、ともに笑い、ともに生きるまちへ～                                                |                                                                                                                      |

本イベントに関する最新の情報は町田市ホームページでご確認ください。



町田市HP

### 【「まちだDサミット」について】

「まちだDサミット」は、様々な分野の方が一堂に会し、「16 のまちだアイ・ステートメント」を念頭に、対話を通して「認知症とともに生きるまちづくり」を考えるイベントです。これまでの「まちだDサミット」では、認知症に関するまちづくりの事例紹介、認知症当事者とこれからの地域のあり方についての議論、複数の認知症当事者が語り合うトークセッションなどを行いました。

「16 のまちだアイ・ステートメント」：“認知症とともに生きるまち”のあるべき姿を「私＝アイ」から始まる 16 の文章で示した指標です。2016 年度に認知症当事者に加え、家族、医療福祉関係者、行政、民間企業、NPO、研究者等の話し合いによって作成されました。

## ■ 本件に関するお問い合わせ先

いきいき生活部高齢者支援課 課長 早出 TEL 042 - 724 - 2140



What's  
まちだ  
Dサミット  
？

認知症とともに生きるまちづくりを実践する人、これから関わる人、そして認知症の人や家族などが一堂に会し、まちづくりについて対話し、考える場です。

### メインホール スケジュール

### Main Hall Schedule

10:00 受付開始

10:40 オープニング

10:55  
12:10  
(75分)  
トークセッション① (先着180名)  
**認知症とともに生きる町田へ**  
本人発信からはじまる、支えるからともに生きるへ  
※午前・午後と登壇者が変わるため、内容は異なります。

13:45  
15:00  
(75分)  
トークセッション② (先着180名)  
**認知症とともに生きる町田へ**  
本人発信からはじまる、支えるからともに生きるへ  
※午前・午後と登壇者が変わるため、内容は異なります。

15:15  
16:00  
(45分)  
クロージングセッション  
**ともに語り、ともに笑い、  
ともに生きるまちへ**



日時

2/7 2026年  
10:00-16:00

Date and Time

会場

町田市民フォーラム

町田市原町田 4-9-8 (サウスフロントタワー町田内)

体験  
ブース

開催時間 10:00-15:00 各ブースにて整理券配布  
体験ブースでは認知症への理解や「ジブンゴト」  
として考えられる企画を用意しています。

- ◆ Dカフェ (認知症カフェ) ◆ 認知症VR体験
- ◆ 認知症とともに生きるまちづくりについて考えるワークショップ
- ◆ 認知機能セルフチェッカー体験 他、展示等企画あり

メインホールは午前の部・午後の部各先着順。体験ブースは各ブースにて整理券を配布します。当日会場へお越しください！

認知症とともに生きるまちづくりを実践する人、これから関わる人、そして認知症の人や家族などが一堂に会し、まちづくりについて対話し、考える場です。

## Dサミット2026のコンセプト

### Concept

町田市には、認知症と診断された後も、公的なサービスだけでなく、地域の支援や自分なりの工夫、家族の支え、地域の活動への参加などを通して、その人らしい生活を続けている人がいます。

本イベントでは、認知症の人もそうでない人も、ともに語り、ともに笑い、ともに生きるをテーマに“認知症とともに生きるまちづくり”について考えます。

また、16のまちだアイ・ステートメントのワークショップや認知症VR体験などの体験ブースや、認知症を「ジブンゴト」として考える企画も用意しています。

認知症である「私」だけでなく、これから認知症になり得る「私」がまちの一員としてできることを考え、地域や周りの方と一緒に実践するきっかけとなることを目指していきます。

## タイムスケジュール

### Time Schedule

#### -メインホール-

午前の部 受付開始 (10:00~)

オープニング 10:40~10:55 (15分)

#### トークセッション①

認知症とともに生きる町田へ

10:55~12:10 (75分)

午後の部 受付開始 (13:00~)

#### トークセッション②

認知症とともに生きる町田へ

13:45~15:00 (75分)

#### クロージングセッション

15:15~16:00 (45分)

#### -体験ブース-

10:00~15:00

## イベント概要 -メインホール-

### Event 1

#### ●トークセッション

地域で暮らす認知症の人やその家族をはじめ、学生や企業など、さまざまな人が思いを語り合います。誰もがフラットな関係で繋がり「ともに生きるとは何か」についてみんなで考えます。

※午前・午後と登壇者が変わるため内容は異なります。

## イベント概要 -体験ブース-

### Event 2

#### ●Dカフェ (認知症カフェ)

ドリンクを飲みながらホッと一息。参加者同士で認知症について気軽に話せるスペースになっています。

#### ●認知症とともに生きるまちづくりについて考えるワークショップ

16のまちだアイ・ステートメントのカードを使って認知症とともに生きるまちづくりについて、“私”の視点から考え、参加者同士で共有します。

#### ●認知症VR体験

認知症の人の視点でのVR映像を視聴し、感じたことを参加者同士で共有します。

#### ●認知機能セルフチェッカー体験

約5分の検査で認知機能の状態を把握して、生活習慣や日常生活を見直すきっかけになります。  
(認知症かどうかを診断するものではありません)

## 交通アクセス

### Access

#### 【会場】 町田市民フォーラム

町田市原町田 4-9-8 (サウスフロントタワー町田内)

#### ■電車でお越しの方



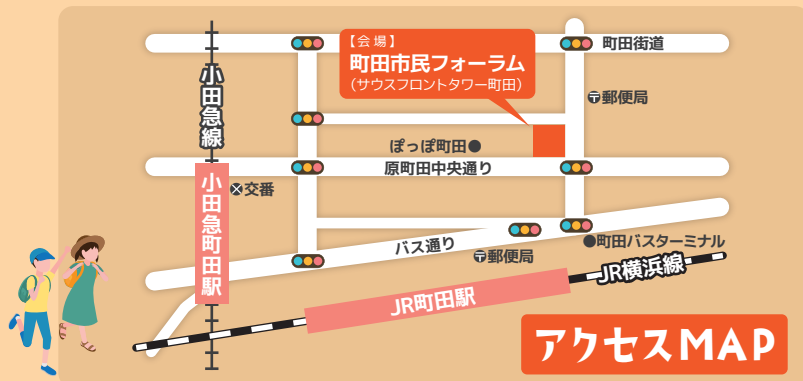
- ・ JR横浜線町田駅ターミナル口改札より徒歩約5分
- ・ 小田急線町田駅東口より徒歩約8分

#### ■バスでお越しの方



- ・ 町田バスターミナルバス停から徒歩約3分
- ・ 町田バスセンターから徒歩約8分

## アクセスMAP



本イベントに関する最新の情報は  
町田市ホームページでご確認ください。

まちだ D サミット



二次元コードは  
こちら

