

プレスリリース [2025 年 10 月 1 日]

(計 1 枚)

2025 年度「体力向上パワーアップ DAY」を開催します

市では、「町田市教育プラン 24-28」において、子どもたちの体力向上のための取組を推進しています。子どもたちが生涯を通じて運動に親しむきっかけを作るため、町田市を 6 地区に分けて「体力向上パワーアップ DAY」を毎年 1 地区ずつ開催しています。

2025 年度は、町田第六小学校、南大谷小学校、成瀬台小学校、高ヶ坂小学校、成瀬中央小学校、成瀬小学校の子どもたちを対象に開催します。

■ 日時

2025 年 10 月 4 日（土）

第 1 部 午前 9 時から 10 時 20 分

第 2 部 午前 10 時 30 分から 11 時 50 分

■ 対象

第 1 部 未就学児から小学 2 年生

第 2 部 小学 3 年生から小学 6 年生

■ 会場

町田市立高ヶ坂小学校 校庭（雨天時：体育館）

■ 内容

市教育委員会と F C 町田ゼルビアが連携して考案した、子どもたちが気軽に楽しめる運動を行います。「走る」「止まる」「動き出す」といった様々なスポーツに必要な動きを取り入れた運動や、ボールを使った身体運動として「ドリブル練習」「シュート練習」を行う予定です。

■ F C 町田ゼルビア参加予定者

F C 町田ゼルビアフットボールスクールコーチ 3 名及びゼルビー

■ 本件に関するお問い合わせ先

学校教育部指導課 課長 大山 TEL 042-724-2154