

町田市広報課 TEL 042-724-2101

プレスリリース [2025 年 10 月 20 日]

(計 3 枚)

カゴメの山口社長が「野菜先生」として授業に登壇する 小学生向け体験型食育プログラムを東京都内で初めて開催します

町田市では、カゴメ株式会社を放課後 NPO アフタースクールと協働した小学生向け体験型食育プログラムである「おいしい！野菜チャレンジ」を町田市立本町田ひなた小学校で開催します。

本件について取材を希望される方は、11 月 10 日（月）正午までに、学校教育部保健給食課長（TEL 042 - 724 - 2177）にご連絡をお願いします。

■実施日時

日時：2025 年 11 月 11 日（火）

午前 10 時 45 分～午前 11 時 55 分（受付 午前 10 時～）

■会場

町田市立本町田ひなた小学校

〒194-0032 東京都町田市本町田 2 0 3 2

■登壇

カゴメ株式会社 代表取締役社長 山口 聡

■プログラム

「おいしい！野菜チャレンジ～野菜のふしぎ実験編～」

■プログラムの特徴

野菜トレジャーハンターとなって、野菜を使ったクイズや、野菜の性質を活用した実験に挑戦する体験型の食育授業。謎を解いて宝箱を開けるワクワク感で夢中になり、自然と野菜と仲良くなります。

■その他

プログラムの詳細については別紙を参照ください。

■ 本件に関するお問い合わせ先

学校教育部保健給食課長 林 TEL 042 - 724 - 2177

【取材案内】

カゴメ × 放課後 NPO アフタースクール協働食育プログラム『おいしい！野菜チャレンジ』
～ トマト栽培・収穫や本特別授業を通じて、“植育から始まる食育”を推進 ～

カゴメの山口社長が「野菜先生」として授業に登壇する 小学生向け体験型食育プログラムを開催

「ベジチェック®」※1を活用した食育授業をカゴメと展開する町田市で開催

日時：2025年 11月 11日（火） 10：45～11：55（受付 10：00～）

場所：町田市立本町田ひなた小学校 〒194-0032 東京都町田市本町田 2 0 3 2

町田市立本町田ひなた小学校は、本町田東小学校と本町田小学校を統合して2025年度から新たにスタートした学校です

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
カゴメ株式会社（代表取締役社長：山口 聡、本社：愛知県名古屋市 以下カゴメ）と、特定非営利活動法人
放課後 NPO アフタースクール（代表理事：平岩国泰、本部：東京都文京区）は、協働食育プログラム『おいしい！野菜チャレンジ』の特別授業を、2025年11月11日(火)に町田市立本町田ひなた小学校にて開催します。

カゴメと町田市教育委員会、町田市公立小学校栄養教諭は共同で、推定野菜摂取量を測定する「ベジチェック®」（※1）を活用し、小学生が食行動を改善する食育授業を開発し、2023年より町田市内の小学校で授業を継続しています。今回は、子ども達への食育に積極的に取り組む町田市の小学校で野菜について少しでも面白い！楽しい！と思ってもらう事を目的として、「おいしい！野菜チャレンジ」プログラムを実施します。

当日は、カゴメの山口代表取締役社長が「野菜先生」として小学校授業に登壇し、クイズや謎解きを通して子どもたちに野菜に関する知識や面白さを伝えます。なお山口社長は2021年から「野菜先生」として小学校や放課後団体に授業を行っています。

今回の特別授業では、野菜の魅力を伝えるとともに、「ベジチェック®」を活用し、プログラムの実施前後で子どもたちの推定野菜摂取量の変化を計測する予定です。この活動には、野菜をしっかり摂って楽しく健やかに過ごしてほしいという願いを込めています。ご多忙の折誠に恐縮ではございますが、ご取材賜りたくご案内申し上げます。

敬具

— 記 —

■日時：11月11日（火） 10：45～11：55（受付 10：00～）

（事前説明 | 10：20～10：30、プログラム | 10：45～11：55、社長への質疑応答 | 12：10～12：20）

■場所：町田市立本町田ひなた小学校 〒194-0032 東京都町田市本町田2032

■アクセス：（詳細地図は3ページ目参照）：

■対象：本町田ひなた小学校 2年生 約 50名（2クラス）

■登壇：カゴメ株式会社 代表取締役社長 山口 聡

■プログラム：「おいしい！野菜チャレンジ～野菜のふしぎ実験編～」

■プログラムの特徴：野菜トレジャーハンターとなって、野菜を使ったクイズや、野菜の性質を活用した実験に挑戦する体験型の食育授業。謎を解いて宝箱を開けるワクワク感で夢中になり、自然と野菜と仲良くなります。今回は通常のプログラムに加えて、参加する子ども



カゴメ株式会社
山口代表取締役社長

私たちは「ベジチェック®」をプログラム実施前後に行い、その値の変化を計測する予定です。

■おいしい！野菜チャレンジ」プログラムとは



カゴメと放課後 NPO アフタースクールが、保護者・学校の共通の「困りごと」であり、野菜不足要因の1つである「食経験による野菜嫌い」の克服を目指して開発した協働食育プロジェクトです。2018 年 4 月にスタートし、これまでに約 14,000名の小学生がプログラムに参加。2019 年には「キッズデザイン賞」を、2022 年には農林水産省の食育活動表彰で消費・安全局長賞を受賞しました。2024 年の参加者アンケートでは、参加者の 96%以上が「とても楽しかった、まあ楽しかった」と回答し、好評を得ています。

<https://npoafterschool.org/yasai-challenge>

▼昨年12月実施の山口社長登壇の様子



■“植育から始まる食育”とは

カゴメは 2022 年から野菜を育てる、収穫する、収穫した野菜を調理するといった一連の“植育”体験を通して、食や自然への好奇心や感謝を育む「植育から始まる食育」を開始しました。暮らしの様々な場面において、“植育から始まる食育”を広める活動に取り組んでいます。今回の「おいしい！野菜チャレンジ」や「りりこわくわくプログラム」も本取り組みの一環です。野菜を栽培し、収穫し、収穫した野菜を調理するという暮らしの中の小さな“植育”体験を通じて、感性を育み、知的好奇心を刺激し、心を豊かにしていく活動に私たちは取り組んでいます。

https://www.kagome.co.jp/ftl/yasai-tanoshii/YT_002.html

■ベジチェック®※¹とは

手のひらをセンサーに約30秒あてただけで、推定野菜摂取量が測定できます。利用者がその場で結果を見ることができる簡便さが特徴です。結果は、野菜摂取レベル（0～12.0）と、推定野菜摂取量（g・6段階）で表示され、野菜摂取レベルの目標値は7.0～8.0となっています。ベジチェック®は野菜摂取量を数値化して見ることができるので、自身の野菜摂取レベルやおおよその不足量を知ることができ、食生活の見直しにつながります。

（※ベジチェック®は医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安となります）



■町田市の食育とは

町田市では、小学校から中学校まで9年間を通して「美しく味良く」「温もり」を感じて「四季を楽しむ」ことができる“町田市ならではの特色ある学校給食”を各小学校と中学校給食センターで調理し、子どもたちに届けています。また、町田市産農産物を活用した「まち☆ベジ給食」や、ホームタウンチームである F C 町田ゼルビア とコラボした「F C 町田セルビア応援給食」など、“町田市の地域資源を活かした食育活動”に取り組んでいます。